

47^{ème} congrès de l'EASL : une dense ouverture !

Le 47^{ème} congrès de l'EASL (association européenne pour l'étude du foie, créée en 1966) s'est ouvert hier, 18 avril. À ses débuts, cette société savante comptait 70 membres ; en 2012, c'est plus de 8 000 congressistes de toutes origines qui sont attendus à Barcelone.

Le sujet retenu pour la formation médicale continue qui ouvrait le congrès était la maladie alcoolique du foie. Pour planter le décor, le Dr Cortez-Pinto (Portugal) a présenté des résultats inquiétants. Il existe une véritable épidémie de maladie alcoolique du foie dans tous les pays européens ! Ensuite, c'est le Dr Sheron (Royaume-Uni) qui a confronté les différentes pratiques de prise en charge des maladies du foie en Europe. Ainsi, en 2012, il est surprenant de constater à quel point la prise en charge des hépatopathies virales fait l'objet d'un consensus en Europe. Ce qui n'est pas le cas pour les maladies alcooliques du foie dont la prise en charge présente une grande hétérogénéité, celle-ci résultant des stratégies politiques, des actions de prévention et des modalités d'accès aux soins, totalement différentes d'un pays à l'autre. Cette intervention a été suivie par celle du Dr Zakhari (États-Unis) qui a décrit les effets du *binge drinking* et l'importance de son impact sur l'évolution de la maladie alcoolique du foie. Enfin plusieurs équipes ont dressé un état des lieux des tests non invasifs d'évaluation des maladies hépatiques, ou encore de la gestion de l'alcoolodépendance. Les débats ont même porté sur l'accès à la transplantation hépatique pour les malades alcooliques. C'est un hépatologue français, le Dr Duclos-Vallée, qui a défendu l'accès à la greffe pour ces patients, position pour laquelle la France semble particulièrement avant-gardiste. Il semble urgent que l'alcoolologie, et tout particulièrement l'addictologie, rejoignent l'hépatologie pour que soit assurée une gestion plus cohérente de ces patients.

Dans l'après-midi s'est tenue une session-rencontre entre infirmières et associations. C'est Charles Gore de la WHA (World Hepatitis Alliance) qui représentait les patients et qui a rappelé les attentes des malades, leurs difficultés à gérer les effets secondaires des traitements, mais aussi à organiser leur vie en tant que malades. Deux médecins ont mis l'accent sur l'importance d'identifier, avec les malades, une équipe multidisciplinaire dynamique pour accompagner ces derniers. Les nouvelles thérapies combinées à trois molécules ont bien sûr été évoquées, et la place du médecin, du patient et de l'infirmière, a été largement débattue. Tout cela a été mis en parallèle avec la prise en charge de l'hépatite B et la nécessité d'obtenir une adhésion aux traitements sur le long terme.

On notera que le matin, avait eu lieu une rencontre sur les maladies parasitaires du foie comme l'échinococcose, si « chère » à nos Jurassiens, rencontre durant laquelle de nouvelles possibilités thérapeutiques ont été évoquées. On y a aussi, grâce au Dr Esmat, parlé du lien entre le traitement du schistosome (parasite responsable de la bilharziose) et l'hépatite C en Egypte.

Voilà une première journée bien remplie. Le programme du congrès nous promet encore beaucoup de communications intéressantes dans les jours à venir, tant en ce qui concerne l'épidémiologie que les nouveaux traitements.

Sos hépatites attend beaucoup de ce congrès.

L'information ! On ne le répétera jamais assez : l'information est le premier traitement ! Ensuite, le congrès de l'EASL est un formidable moment de rencontre et d'échange, entre patients, militants ou non, médecins et autres prestataires de soins de tous pays. Ces échanges sont cruciaux en ce qu'ils nous offrent des opportunités pour revoir et adapter notre projet associatif, tout en le positionnant dans un cadre européen.

L'équipe de SOS hépatites

Direction générale

190, boulevard de Charonne - 75020 PARIS
Tél. +33 (0)1 43 67 26 40 - Fax : +33 (0)1 43 67 26 84
secretariat@soshepatites.org

Association loi 1901
Code APE 9499Z
SIRET 413 917 022 000 35

Écoute et soutien :  **N° Vert 0 800 004 372**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE
www.soshepatites.org - contact@soshepatites.org