

Hépatite conseil n°1

Ma maladie



Mon traitement



Ma vie sociale



*"Mon foie et le virus
de l'Hépatite C"*

Sommaire



Mon foie

- 1 Où se trouve mon foie ?
- 2 Quel est son rôle ?



L'hépatite

- 3 Qu'est-ce qu'une hépatite ?
- 4 Les différentes causes d'hépatite
- 5 Les différentes formes d'hépatite
- 6 Répercussion d'une hépatite sur le foie et la santé



Le virus

- 7 Qu'est-ce qu'un virus ?
- 8 Les différents virus responsables d'hépatite



Le virus de l'hépatite C (VHC)

- 9 Comment ai-je pu être contaminé ?
- 10 Puis-je m'en débarrasser sans traitement ?
- 11 Comment et pourquoi le VHC peut-il endommager mon foie ?
- 12 Il n'y a pas un VHC mais plusieurs qui se différencient par leur génotype : qu'est-ce qu'un génotype ?

L'hépatite C

- 13 À quoi ça sert de connaître le génotype ?
- 14 La guérison est-elle possible ?



Nous remercions le Dr Camille Barrault pour son précieux concours à l'élaboration de ce document.

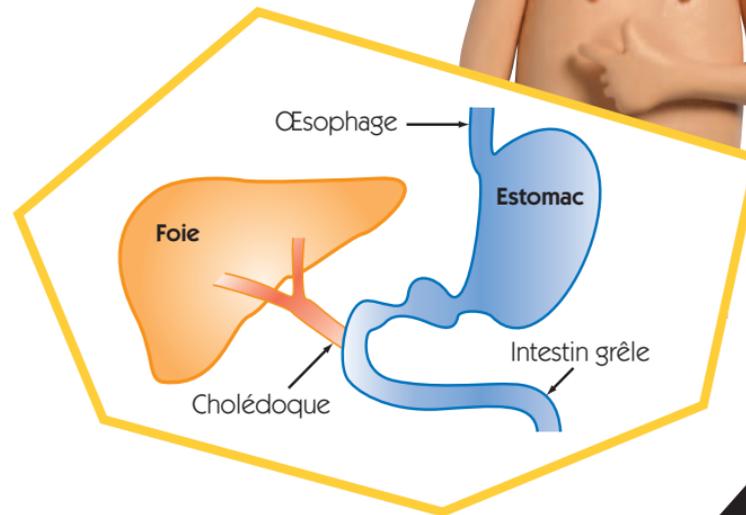
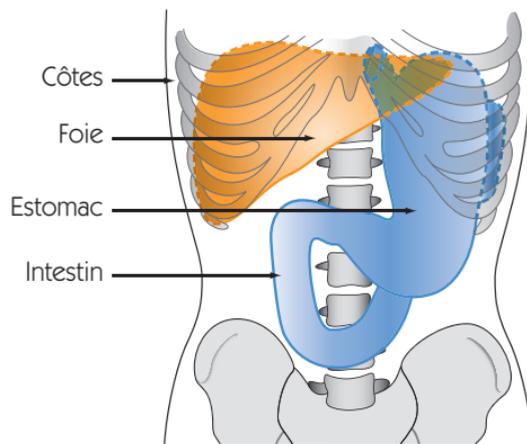
Document réalisé en collaboration avec



1 Où se trouve mon foie ?

Le foie est l'un des plus gros organes du corps (le foie d'un homme adulte pèse environ 1,800 kg). Il est situé dans l'abdomen, **sous le diaphragme qui le sépare des côtes et du poumon droit.**

Le foie est situé sur le trajet du sang qui provient du tube digestif et se dirige vers le cœur et le reste de la circulation. Cela signifie que les aliments et les médicaments que l'on a avalé passent par le foie.

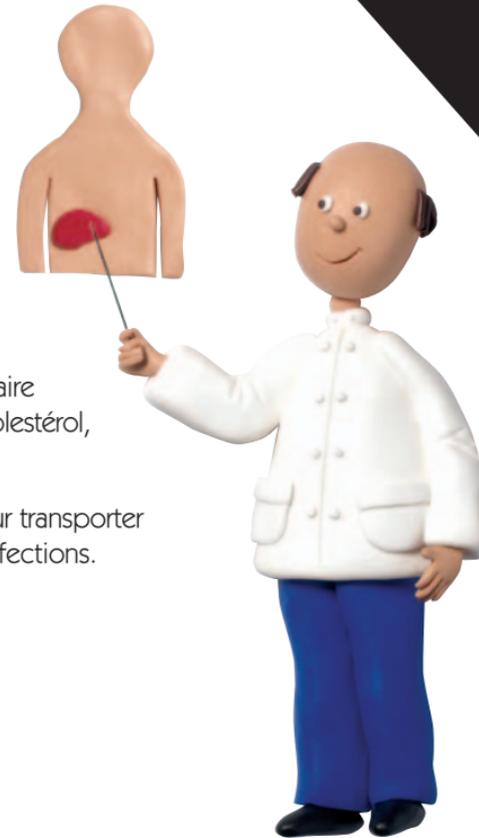


2 Quel est son rôle ?

Le foie est un organe complexe essentiel, indispensable à la vie.

Il a différents rôles :

- Il **transforme et élimine l'alcool**, les médicaments et les produits chimiques, il neutralise et détruit les substances toxiques.
- Il **stocke et régule** le passage dans le sang du glucose – qui est nécessaire au fonctionnement de toutes les cellules du corps – des graisses et du cholestérol, de certaines vitamines et des minéraux comme le fer et le cuivre.
- Il **fabrique de nombreuses protéines** indispensables à l'organisme pour transporter les substances dans le sang, coaguler le sang, fournir la résistance aux infections.
- Il **produit la bile** qui élimine les substances toxiques de l'organisme et permet la digestion et l'absorption des graisses et des vitamines.



3 Qu'est-ce qu'une hépatite ?

Il s'agit d'une maladie au cours de laquelle les cellules du foie sont abîmées voire détruites par un agent extérieur – comme un virus, un médicament, l'alcool – ou par le système immunitaire. Selon sa cause, elle peut être **aiguë** ou **chronique** (c'est-à-dire durer plus de 6 mois). Dans certains cas elle peut aboutir à une cirrhose.

4 Les différentes causes d'hépatite

Les virus : les virus des hépatites A, B, C et D, mais aussi d'autres virus, peuvent être à l'origine d'une atteinte hépatique. Néanmoins seuls les virus B, C et D peuvent donner des lésions chroniques.

Les toxiques : l'alcool est une cause importante et fréquente de lésions du foie. D'autres produits, toxiques ou chimiques, peuvent être responsables d'une atteinte hépatique.

Les médicaments : tous les médicaments sont susceptibles d'entraîner une hépatite, généralement aiguë.

Certaines maladies génétiques sont à l'origine d'une surcharge importante en fer ou en cuivre qui se déposent dans les cellules du foie et peuvent provoquer une hépatite chronique et une cirrhose.

Les désordres immunologiques : des anticorps (qui assurent habituellement la défense contre les infections) peuvent être anormalement dirigés contre le foie.

L'hépatite



5 Les différentes formes d'hépatite

Hépatite aiguë : l'hépatite aiguë est la première phase, de courte durée (quelques semaines), après une atteinte du foie. L'hépatite guérit si le corps a réussi à éliminer le virus (toujours dans l'hépatite virale A, fréquemment dans l'hépatite B, sauf dans de rares cas d'hépatite très sévère) ou après arrêt du médicament responsable ou de l'alcool. Dans d'autres cas, les lésions se poursuivent, on parle alors d'hépatite chronique.

Hépatite chronique : si le corps ne réussit pas éliminer le virus, ce qui est très souvent le cas avec le virus de l'hépatite C, celui-ci reste dans les cellules du foie où il se multiplie. De même si la prise d'alcool se poursuit et dans certaines maladies immunologiques les lésions du foie sont persistantes.

Les cellules du foie sont capables de se régénérer. Néanmoins, elles peuvent s'arranger sous forme de "nodules" entourés d'une cicatrice fibreuse (comme une cicatrice sur la peau) : c'est ce qu'on appelle un foie de cirrhose. En cas d'hépatite chronique, la cirrhose peut apparaître après de nombreuses années mais parfois plus rapidement si les lésions sont sévères, persistantes ou si plusieurs agents agressifs coexistent.

Symptômes : l'hépatite peut s'accompagner de signes tels que fatigue importante, fièvre, jaunisse, douleurs articulaires ou musculaires : on dit qu'elle est **symptomatique**. Ceci est plus fréquent en cas d'hépatite aiguë.

Néanmoins dans un grand nombre de cas, elle est **asymptomatique**, surtout en cas d'hépatite chronique. C'est pour cette raison que de nombreuses personnes ne savent pas qu'elles sont atteintes d'une hépatite.



Fatigue importante, fièvre, jaunisse, douleurs articulaires ou musculaires peuvent révéler une hépatite. Au stade chronique, elle est le plus souvent asymptomatique.

6 Répercussion d'une hépatite sur le foie et la santé

Au cours d'une hépatite chronique le foie est fragilisé. Il ne transforme pas parfaitement l'alcool et les médicaments. Pour cette raison votre médecin vous conseille de ne pas consommer d'alcool et certains médicaments qui peuvent aggraver la maladie ou ne pas être transformés et éliminés par le foie. En revanche le foie produit toujours très bien la bile qui permet la digestion. Il n'y a donc pas de régime alimentaire particulier.

En cas de cirrhose, au début, le foie continue de fonctionner presque normalement mais il ne transforme plus parfaitement les médicaments, l'alcool et les toxiques. Certains médicaments, en cas de cirrhose décompensée, sont interdits car le foie n'arrive plus à les éliminer. D'autre part, le foie est de consistance "plus dure" et le sang ne peut le traverser facilement, il prend donc des voies inhabituelles pour rejoindre la circulation générale (en particulier des veines de l'oesophage et de l'estomac qui peuvent saigner).

Quand la cirrhose est grave, le foie perd aussi ses fonctions essentielles. En particulier apparaissent des troubles de la coagulation (on saigne facilement), de la régulation du glucose, du système immunitaire avec une grande sensibilité aux infections bactériennes.

**L'alcool aggrave la maladie.
Pour cette raison votre médecin,
vous déconseille d'en consommer.**



9 Comment ai-je pu être contaminé ?

La contamination résulte principalement d'un contact de sang d'une personne indemne avec le sang d'une personne infectée par le virus de l'hépatite C : transfusion avant 1991, toxicomanie intra-veineuse (shoot) ou par voie nasale, tatouages et piercings, piqûre accidentelle dans le milieu médical, exceptionnellement soins dentaires, acupuncture, autre intervention, endoscopie.

La transmission sexuelle du virus de l'hépatite C est **très rare**. Si le virus de l'hépatite C a été mis en évidence dans le sang des règles des femmes infectées, il n'est pas retrouvé dans les sécrétions vaginales, dans les spermatozoïdes ou dans le sperme. Lors des rapports sexuels, seul le contact du sang de la personne infectée avec le sang de son partenaire non contaminé (notion d'effraction des muqueuses des deux partenaires) pourrait constituer un risque de transmission.

L'usage des préservatifs chez les couples stables n'est pas justifié, par contre son usage est à encourager chez les personnes ayant des partenaires multiples.

La transmission de la mère à l'enfant (le seul risque est pendant l'accouchement) est rare.



Pour ne pas transmettre le virus à des proches, les seules précautions à prendre sont d'éviter de partager les objets pouvant être en contact avec le sang : affaires de toilettes (rasoir, brosse à dents, coupe-ongles...) et matériel d'injection ou de "sniff" (seringues, cuillères, pailles...).

12 Il n'y a pas un VHC mais plusieurs qui se différencient par leur génotype : qu'est-ce qu'un génotype ?

Dans la "famille" des virus de l'hépatite C, il existe des sous-groupes de virus : ce sont des génotypes. Certains sous-groupes (génotypes) sont plus sensibles au traitement que d'autres. Le traitement est plus souvent efficace et la durée du traitement est moins longue en cas d'infection par un virus de génotype 2 ou 3, contrairement à celle due aux génotypes 1, 4, 5, 6.



Vous ne devez pas hésiter à poser toutes les questions à votre médecin concernant votre maladie et votre traitement.

13 À quoi sert de connaître le génotype ?

Le génotype et la rapidité d'élimination du virus permettent de prévoir les durées de traitement. Si la quantité de virus avant traitement est faible et que la disparition du virus est rapide (dès la 4^e semaine) et persistante, la durée de traitement peut être réduite de 24 à 16 semaines pour les malades de génotypes 2 et 3 et de 48 à 24 semaines pour les malades de génotypes 1 et 4. Les chances de guérison vont ainsi de 45 à 90 % pour les malades de génotype 1 et de 50 à 90 % pour les malades de génotype 2 ou 3. Pour les patients de génotype 1 n'ayant pas répondu à un premier traitement, la durée du retraitement sera de 72 semaines chez ceux ayant éliminé le virus à la 12^e semaine.

14 La guérison est-elle possible ?

Oui, on peut guérir d'une hépatite chronique C. L'objectif du traitement est d'obtenir une disparition du virus qui se maintient à distance de l'arrêt du traitement. La prise en compte de certains facteurs permet d'augmenter les chances de guérison. Il s'agit de la rapidité de la réponse virologique sous traitement, qui permet d'adapter la durée du traitement, en fonction du génotype. Un âge jeune et un degré de fibrose faible sont également des facteurs de meilleure réponse au traitement. Un traitement précoce permet de diminuer le risque d'évolution vers des lésions plus graves, à savoir la cirrhose, ses complications dont le cancer du foie.



**La guérison
est possible
dans un grand
nombre de cas
grâce au traitement.**

*"Information et soutien des proches
sont des facteurs déterminants du succès du traitement
et de la qualité de vie des patients"*

Contacts utiles

SOS HEPATITES FEDERATION

190 bd de Charonne
75020 Paris

Tél : **01 43 67 26 40**

Fax : **01 43 67 26 84**

E-mail : contact@soshepatites.org

Site internet : www.soshepatites.org

N° Vert 0 800 004 372

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

N° vert : **0800 004 372**

(gratuit depuis un poste fixe)

du lundi au vendredi

10-13 h et 14-18 h

SOS HEPATITES ALSACE

Tél : **03 88 24 26 01**

E-mail : alsace@soshepatites.org

SOS HEPATITES AUVERGNE

Tél : **04 73 36 63 78**

E-mail : auvergne@soshepatites.org

SOS HEPATITES BOURGOGNE

Tél : **03 80 42 97 39**

E-mail : bourgogne@soshepatites.org

SOS HEPATITES BRETAGNE

Tél : **02 98 61 27 49**

E-mail : bretagne@soshepatites.org

SOS HEPATITES CHAMPAGNE-ARDENNE

Tél : **03 24 26 68 95**

E-mail : champagne.ardenne@soshepatites.org
yoz@soshepatites.org

SOS HEPATITES CENTRE VAL DE LOIRE

Tél : **02 38 59 38 85**

E-mail : centre.vl@soshepatites.org

SOS HEPATITES FRANCHE-COMTE

Tél : **03 84 52 04 15**

E-mail : franche-comte@soshepatites.org

SOS HEPATITES LANGUEDOC-ROUSSILLON

Tél : **04 67 30 28 89**

E-mail : languedoc.roussillon@soshepatites.org

SOS HEPATITES NORD-PAS-DE-CALAIS

Tél : **03 21 72 35 28**

E-mail : npdc@soshepatites.org

SOS HEPATITES PARIS ILE DE FRANCE

Tél : **01 42 39 40 14**

E-mail : pif@soshepatites.org

SOS HEPATITES PAYS DE LA LOIRE

Tél : 0825 096 696

E-mail : paysdelaloire@soshepatites.org

SOS HEPATITES PACA

Tél : 04 91 72 48 90

E-mail : paca@soshepatites.org

SOS HEPATITES RHÔNE-ALPES

Tél : 04 76 37 04 42

E-mail : rhone-alpes@soshepatites.org

SOS HEPATITES MARTINIQUE

Tél : 05 96 64 66 55

E-mail : martinique@soshepatites.org

SOS HEPATITES GUADELOUPE

Tél : 05 90 94 39 62

E-mail : guadeloupe@soshepatites.org

SOS HEPATITES PORTUGAL

Site : <http://www.soshepatites.org.pt>

SOS HEPATITES MAGHREB (MAROC, ALGERIE, TUNISIE, LYBIE)

Site : <http://www.soshepatites.maghreb.org>

Adresses internet et numéros utiles

Site de la convention AERAS

<http://www.aeras-infos.fr>

Hépavie

Tél : 05 34 57 46 34

E-mail : hepavie@free.fr

Droits des Malades Info

Tél : 0810 51 51 51 (n° azur)

Santé Info Droit

Tél : 0810 004 333

INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)

E-mail : www.inpes.sante.fr (des brochures
peuvent être téléchargées sur le site)

Drogues Info Service

Tél : 0 800 23 13 13 (7j/7 de 8 h à 2 h,
appel anonyme et gratuit)

Ecoute Alcool

Tél : 0 811 91 30 30

(depuis un poste fixe)

ou 01 70 23 13 13

(depuis un portable)

(14 h à 2 h, prix d'un appel local)

Hépatites Info Service

Tél : 0 800 845 800 (9 h à 23 h,
confidentiel, anonyme et gratuit)

E-mail : www.hepatites-info-service.org



Hépatite : le patient avant tout !

Vous aider à mieux comprendre votre infection et votre traitement, vous rappeler en termes simples et illustrés l'information délivrée par votre médecin, vous accompagner sur la voie de la guérison, tels sont les objectifs de cette collection Hépatite Conseil.

Réalisé en collaboration avec SOS Hépatites, Hépatite Conseil vous propose d'aborder les aspects pratiques de votre vie quotidienne autour de trois grandes rubriques :

 "Ma maladie"

 "Mon traitement"

 "Ma vie sociale"

Pour que vous puissiez trouver, à travers chaque thème, les réponses aux questions que vous vous posez et les moyens d'améliorer votre qualité de vie durant la maladie, notamment tout au long du traitement.

Dans la même collection

n° 1. "Mon foie et le virus de l'Hépatite C"

n° 2. "Ce que doivent savoir mes proches"

n° 3. "Les effets indésirables du traitement de l'hépatite chronique C et des petits trucs pour les soulager..."

n° 4. "Pourquoi faut-il que je me soigne ?"

n° 5. "Comprendre mes analyses biologiques"

n° 6. "Questions d'assurance pour emprunter"

n° 7. "Hépatite chronique B : quelques notions pour mieux connaître ma maladie"

n° 8. "Hépatites virales chroniques : faciliter mes démarches..."

n° 9. "J'ai une hépatite C et une infection par le VIH, je me pose des questions"

ISBN : 978-2-916641-15-7



9 782916 641157

Alinéa
ÉDITIONS

ISSN : 1766-7836

Prix 4 €

4206/04/09