

**SOS Hépatites**  
**03 25 06 12 12**

# Traitement *Anti-Hépatite C*



*La bithérapie*

**PEGASYS® et COPEGUS®**  
**en pratique**





# PEGASYS®

## Informations utiles

### ► A quoi sert PEGASYS® ?

PEGASYS® (interféron pégylé alfa-2a) est un médicament utilisé pour **traiter l'infection due au virus de l'hépatite C.**

Il peut être utilisé seul ou en association avec un autre médicament appelé **COPEGUS® (ribavirine).**

PEGASYS® est un médicament qui doit être **injecté une fois par semaine** dans un pli de la peau au niveau **de l'abdomen ou de la cuisse.**

PEGASYS® contient une substance appelée **interféron** qui est habituellement fabriquée par le corps (l'interféron correspond à un messageur qui permet à certaines cellules immunitaires de communiquer les unes avec les autres).



**PEGASYS®** a une **triple action** :

- il est actif contre le virus de l'hépatite C,
- il stimule nos défenses naturelles,
- il peut également réduire la fibrose présente au niveau du foie.

► **Où conserver la boîte de PEGASYS® ?  
Comment voyager  
avec une boîte  
de PEGASYS® ?**

Il est préférable de  
conserver **PEGASYS®**  
**au réfrigérateur entre  
+2°C et +8°C**, au  
niveau du bac à  
légumes **dans  
l'emballage extérieur  
d'origine.**

En revanche, il ne faut  
**pas le congeler.**





**PEGASYS®**

**Informations utiles**

Vous pouvez voyager avec en **évitant** les températures trop basses (inférieures à 2°C) ou trop hautes (supérieures à 30°C).

Pour plus de sécurité, lors de vos déplacements vous pouvez utiliser une trousse isotherme (la demander à votre médecin traitant).

N'hésitez pas à interroger votre pharmacien si ces conditions de conservation n'ont pas été respectées.

Si vous voyagez en avion il est conseillé de conserver **PEGASYS®** (comme vos autres traitements) **dans votre bagage à main** plutôt que de le mettre dans une valise (au cas où vous ne récupérez pas votre valise à l'atterrissage).



## ► **Quand injecter PEGASYS® ?**

**PEGASYS®** est un médicament qui doit être injecté une fois par semaine dans un pli de la peau **au niveau de l'abdomen ou de la cuisse.**

Il est important de toujours injecter **PEGASYS® le même jour de chaque semaine,** si possible à la même heure.

Certaines personnes préfèrent injecter le médicament en fin de journée pour éviter certains désagréments liés au "syndrome pseudo-grippal" (cf. p 25) qui se manifeste quelques heures après l'injection.





▶ **PEGASYS®**

**Informations utiles**

## ▶ **Puis-je changer mon jour d'injection ?**

Les 2 ou 3 jours qui suivent l'injection sont souvent les plus pénibles (syndrome pseudo-grippal, fatigue...). Vous pouvez choisir le jour de la semaine qui vous convient le mieux en fonction de vos activités et de vos obligations (par exemple, certaines personnes préfèrent réaliser l'injection le vendredi pour rester opérationnelles pendant la semaine, d'autres au contraire préfèrent rester en forme le week-end et réalisent leur injection en début de semaine).

Si vous **souhaitez modifier votre jour d'injection, demandez conseil à votre médecin traitant**. En général, il vous conseillera de réaliser vos injections avec seulement 6 jours d'intervalle jusqu'à ce que vous atteigniez le jour de la semaine qui vous

convient le mieux (puis de reprendre vos injections avec 7 jours d'intervalle).

## ► **Que faire si j'oublie une injection ?**

Si vous vous apercevez que vous avez oublié votre injection le jour même, vous pouvez faire votre injection avec quelques heures de retard. Si vous vous en apercevez le lendemain (ou encore plus tard), **prévenez votre médecin traitant** pour lui demander quelle conduite tenir.

Le plus souvent, il vous conseillera de réaliser l'injection immédiatement avec la dose habituelle puis de réaliser la suivante 7 jours après.

Il est important que vous ayez toujours une quantité suffisante de médicament dans le corps : **respecter l'intervalle de 7 jours entre 2 injections** est la meilleure façon d'y parvenir.





# COPEGUS®

## Informations utiles

### ► **A quoi sert COPEGUS® ?**

**COPEGUS®** est un médicament utilisé pour traiter l'infection due au virus de l'hépatite C. Il est utilisé **en association avec PEGASYS®**.

**COPEGUS®** est un médicament qui se présente sous la forme de **comprimés pelliculés** à avaler le matin et le soir **au moment des repas**. Les comprimés **ne doivent pas être cassés ni écrasés**. L'action de **COPEGUS®** est dite **antivirale** : il agit contre le virus de l'hépatite C.

### ► **Où conserver la boîte de COPEGUS® ? Comment voyager avec une boîte de COPEGUS® ?**

Il n'y a pas de **précautions particulières de conservation** qui est de 3 ans. Vous pouvez voyager

avec **COPEGUS®**. A noter que si vous devez prendre l'avion, il est plus sage de **conserver COPEGUS®** (comme vos autres traitements) **avec vous** plutôt que de le mettre dans une valise qui risque de s'égarer dans l'aéroport.

### ► **Quand prendre COPEGUS® ?**

**COPEGUS®** doit être pris **deux fois par jour, le matin et le soir au cours d'un repas** avec un intervalle de 12 heures. Il est important de prendre **COPEGUS® au moment ou juste après un repas** consistant pour faciliter son passage dans le sang.

Si **COPEGUS®** est pris sans aliment, il sera en quantité insuffisante dans le sang et son action contre le virus sera réduite.

### ► **Quelle est la quantité d'aliments nécessaire au moment des prises ?**

Il est conseillé de prendre **COPEGUS®** avec un repas assez riche en graisses. Par exemple, au petit déjeuner, prendre 2 à 3 tartines beurrées avec confiture ou quelques viennoiseries.



# COPEGUS®

## Informations utiles

### ► **Que faire si j'oublie une prise ?**

Si vous vous apercevez que vous avez oublié votre prise :

- **quelques heures après l'heure prévue :**  
vous pouvez prendre vos comprimés avec quelques heures de retard (en mangeant), puis prendre la prise suivante à l'horaire habituel ;
- **au moment de la prise suivante :**  
cela ne sert à rien de doubler la dose, au contraire vous risquez d'avoir des effets secondaires ;
- **le lendemain (ou encore plus tard) :**  
prévenez votre médecin traitant pour lui demander quelle conduite tenir (reprendre le traitement, trouver des solutions pratiques pour vous aider

à penser aux prises, gérer certains effets secondaires...). En règle générale, il est important de toujours avoir une quantité suffisante et constante de médicament dans le sang pour qu'il soit actif contre le virus. Respecter un **intervalle de 12 heures** ( $\pm$  2 heures) **entre les prises** et prendre **COPEGUS®** avec des aliments sont les deux conditions nécessaires pour y parvenir.

### ► **Comment faire pour savoir si j'ai bien pris mon traitement ?**

Parfois, on a du mal à se rappeler si on a pris ou non ses comprimés... Pour vous aider vous pouvez utiliser un "semainier" disponible en pharmacie.

Un semaine est un boîtier qui contient autant de cases que de prises dans la semaine.

Si la case est vide cela signifie que vous avez déjà pris vos comprimés. Si elle est pleine : vous devez les prendre ! D'autres personnes préfèrent noter directement sur la boîte de **COPEGUS®** chacune de leurs prises.





# COPEGUS®

## Informations utiles

### ► Pourquoi doit-on éviter d'avoir un enfant pendant un traitement par COPEGUS® ?

COPEGUS® peut être toxique pour le fœtus et entraîner des malformations. En conséquence, les malades traités par COPEGUS® doivent éviter toute conception pendant le traitement et durant les 6 mois qui suivent l'arrêt du traitement.

### ► Comment faire en pratique ?

#### Si vous êtes un homme

- ne pas concevoir d'enfant pendant votre traitement et durant les 6 mois qui suivent l'arrêt de votre traitement,
- si votre partenaire est déjà enceinte au moment où vous débutez votre traitement, il est essentiel d'avoir des relations sexuelles

protégées (préservatif). En effet **COPEGUS®** est présent dans le sperme et peut entrer en contact avec le fœtus au niveau de l'utérus (et être responsable de malformation).

## Si vous êtes une femme

- éviter toute grossesse pendant le traitement et durant les 6 mois qui suivent son arrêt,

- réaliser un test de grossesse chaque mois afin d'interrompre le traitement en cas de grossesse ou pour procéder à un avortement.



**En pratique,** pour éviter une grossesse dans votre couple, vous et votre partenaire pouvez utiliser plusieurs modes de contraception : la pilule contraceptive, le port du préservatif, etc. Demandez conseil à votre médecin traitant.



# Traitement anti-Hépatite C

## Informations utiles

### ► **Combien de temps dure le traitement ?**

La durée du traitement dépend du type de virus qui vous a infecté. Si vous êtes infecté par un virus de **génotype 2 ou 3**, le traitement dure généralement **6 mois**.



S'il s'agit du **génotype 1 ou 4**, le traitement dure généralement **48 semaines**.

**L'efficacité** du traitement peut être **évaluée après 3 mois**

de traitement et si elle s'avère insuffisante,

le médecin peut proposer de l'arrêter.

Dans certains cas, le traitement par **PEGASYS®** peut être prolongé plus longtemps pour protéger le foie et ralentir la progression de la fibrose. On parle alors de "traitement d'entretien":

## ► **Quelle quantité de médicament dois-je prendre ?**

La dose de **PEGASYS®** à injecter est indépendante de votre poids ou de tout autre paramètre (le génotype, la charge virale, la durée de l'infection ou le sexe, par exemple). Votre médecin peut être amené à réduire la dose de ce médicament en fonction de la **tolérance de votre corps au traitement** et des **résultats de vos prises de sang**.

En revanche, la dose de **COPEGUS®** à avaler est adaptée à chaque personne en fonction de son poids. Votre médecin peut être amené à réduire la dose de ce médicament **si vous perdez du poids** ou en fonction de la **tolérance de votre corps au traitement** et des **résultats de vos prises de sang**.



# Traitement anti-Hépatite C

## Informations utiles

### ► Comment avoir les meilleures chances de succès du traitement ?

L'objectif du traitement est d'éliminer le virus (et aussi d'améliorer l'état du foie).

Les études ont montré que l'efficacité du traitement dépend de paramètres liés à votre infection qu'il est difficile de modifier (le génotype, la charge virale, la durée de l'infection, le sexe, la co-infection avec le VIH ou le VHB) mais également de **3 éléments sur lesquels vous pouvez agir** :

- 1. Prendre correctement et régulièrement votre traitement** (respect des intervalles entre les prises, non oubli, prise de **COPEGUS®** avec un repas riche en graisses),
- 2. Éviter la consommation d'alcool,**
- 3. Éviter un excès de poids.**

Si vous avez des difficultés à prendre régulièrement votre traitement ou à diminuer votre consommation d'alcool ou à gérer votre poids, n'hésitez pas à demander un soutien personnalisé.

Le médecin prescripteur de votre traitement ou une association peuvent vous aider à identifier les formes de soutien qui vous seront utiles.



## ► Comment mesurer l'efficacité du traitement ?

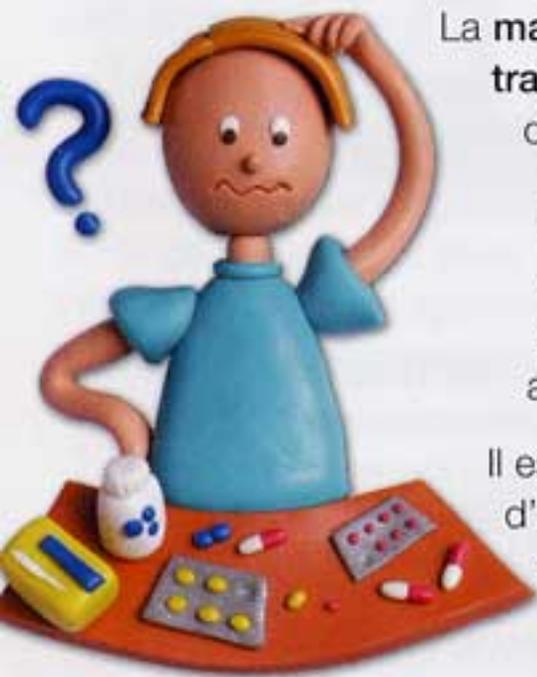
L'efficacité du traitement s'évalue principalement sur la diminution de la quantité de virus dans le sang (**charge virale**), voire la disparition du virus dans le sang. Elle se mesure en fin de traitement (parfois pendant) puis 6 mois après la fin du traitement.



## Traitement anti-Hépatite C

### Informations utiles

#### Est-ce que je peux prendre d'autres médicaments pendant un traitement anti-hépatite C ?



La majorité des autres traitements (contre le diabète, l'asthme, l'hypertension, la dépression...) sont **compatibles** avec la prise d'un traitement anti-hépatite C.

Il est cependant important d'**informer vos différents médecins** de l'ensemble des médicaments que vous prenez (pour optimiser votre

suivi). D'autre part, il est conseillé de faire le point régulièrement avec votre médecin spécialiste de l'hépatite C sur votre consommation de médicaments pour faire face aux effets secondaires.

### **Co-traitement hépatite C / VIH**

La prise conjointe d'un traitement anti-hépatite C et d'un traitement anti-VIH nécessite une **surveillance rapprochée** concernant un risque accru d'effets indésirables : acidose lactique (augmentation des lactates), chute temporaire des T4 sans conséquence (CD4 qui peuvent baisser de 100 cellules/ $\mu$ l). Les 3 premiers mois, les consultations et analyses doivent être effectuées tous les 15 jours pour un suivi précis. D'autre part, un suivi des éventuels effets psychologiques est recommandé (suivi par un psychologue, prise préventive d'anti-dépresseurs).



# Traitement anti-Hépatite C

## Informations utiles

### En résumé

#### ▶ **Quand est-il utile de demander conseil à son médecin** (ou à une association) ?

- Troubles de l'humeur : irritabilité, agressivité
- Baisse de moral, tristesse, idées noires
- Fatigue
- Difficultés à adapter votre quotidien aux contraintes du traitement, manque de motivation pour poursuivre le traitement, oublis de prise répétés
- Survenue d'une perturbation qui vous fait penser à un effet secondaire
- Difficultés pour diminuer votre consommation d'alcool
- Exposition à un risque de surcontamination par un nouveau virus de l'hépatite C (ex : échange de seringues)

- Si votre entourage se plaint de changements inhabituels de votre personnalité ou de votre comportement



## Pour vous aider

**SOS Hépatites** : 03 25 06 12 12

**Hépatites Info Service** : 0800 840 800 (n° vert)

**Drogue, Tabac, Alcool Info Service** : 113 (n° vert)

### ► Organisation de la prise d'un traitement anti-hépatite C

PEGASYS®	COPEGUS®
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 seule fois par semaine</li> <li>• Prise avec 7 jours d'intervalle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tous les jours matin et soir lors d'un repas</li> <li>• Prise avec 12 h d'intervalle</li> </ul>



## Traitement anti-Hépatite C

### Informations utiles

#### ► **Effets secondaires possibles d'un traitement anti-hépatite C**

La liste des effets secondaires des traitements anti-hépatite C est impressionnante. Pour autant, ces effets indésirables ne sont pas systématiques ! Le plus important est :

1. de **s'auto-surveiller** et de ne pas minimiser certains phénomènes comme les baisses de moral et autres signes inhabituels qui peuvent se déclarer soit à la mise en route du traitement, soit pendant le traitement, voire dans les semaines qui suivent l'arrêt du traitement,

A noter que la plupart des effets indésirables sont réversibles et régressent ou disparaissent dans les semaines qui suivent l'arrêt du traitement.

2. de **signaler le plus rapidement possible**, même en dehors des rendez-vous, à votre équipe soignante tout ce qui peut vous faire penser à un effet secondaire.

Pour vous aider à faire "un bilan" des effets que vous ressentez à votre médecin, il peut être utile de les noter sur un carnet tous les jours en précisant l'intensité de chaque signe (en utilisant une échelle numérotée de 1 à 10, 1 = intensité faible, 5 = intensité moyenne, 10 = intensité forte).

De même n'hésitez pas à inscrire sur ce carnet les réflexions ou réactions de votre entourage face à une éventuelle dégradation de votre humeur.

► **La fatigue pendant un traitement anti-hépatite C**

La fatigue est souvent présente au cours de l'hépatite C et durant son traitement. Certaines personnes la supportent mieux que d'autres.





## Traitement anti-Hépatite C

### Informations utiles

Le plus important est de définir vos propres limites à ne pas dépasser en fonction des conséquences de cette fatigue dans votre vie quotidienne.

N'hésitez pas à **signaler à votre médecin comment évolue votre fatigue**. Il peut, si besoin est, faire réaliser des examens complémentaires (vérification des globules rouges, de la thyroïde...). Il peut également, vous prescrire certains médicaments.

### **Méfiez-vous de la fatigue !**

On observe souvent que la fatigue "fait le lit" d'une dépression, c'est-à-dire qu'elle favorise l'installation de la dépression. C'est pourquoi il faut **prendre au sérieux une fatigue** et la traiter avant d'entrer dans une spirale négative.

## ► Le syndrome pseudo-grippal après l'injection

Dans les heures ou même les jours qui suivent l'injection, le corps réagit souvent en créant des signes qui font penser à une grippe : maux de tête, fatigue, fièvre (au-dessus de

38,5°C), courbatures, frissons...

Ces signes **disparaissent rapidement** (ils peuvent durer 24 heures au maximum).

Certaines de ces réactions deviennent moins fortes au-delà des premières injections ou si votre médecin diminue la dose de médicament à injecter.

Pour plus de confort, certaines personnes choisissent de décaler l'injection au moment du coucher pour échapper à certains signes pendant le sommeil.

Votre médecin peut également vous prescrire du paracétamol (Dafalgan®, Doliprane®, Efferalgan®...) ou de l'ibuprofène (Nurofen®, Advil®...) qui peuvent être efficaces contre les douleurs et la fièvre. Faites





## Traitement anti-Hépatite C

### Informations utiles

attention à l'automédication qui, en fonction de l'état de votre foie, peut entraîner des surdosages dangereux. Pour plus de sécurité, **demandez régulièrement l'avis de votre médecin** sur la quantité de médicament que vous pouvez prendre.

### ► Réaction de la peau au niveau du point d'injection

Après l'injection, des réactions peuvent se développer comme une rougeur, un gonflement, une irritation, des démangeaisons. Ces réactions peuvent durer plusieurs jours (2 semaines maximum).

C'est pourquoi il est conseillé de **changer l'endroit de votre injection chaque semaine**.

De plus l'utilisation de certaines crèmes (Hémoclar®, Réparil®...) ou d'un glaçon enveloppé d'un tissu peut être efficace pour accélérer la disparition des réactions.

## ► **Modifications possibles des résultats de la prise de sang par un traitement anti-hépatite C**

Le traitement anti-hépatite C peut également modifier vos résultats d'analyse et entraîner des anomalies biologiques.

### **LABORATOIRE D'ANALYSE**

- Baisse des globules rouges (hématies)
- Baisse des plaquettes (thrombocytes)
- Baisse des globules blancs (leucocytes)
- Augmentation des lactates (notamment si prise conjointe d'un traitement anti-VIH)
- Augmentation de la créatinine (créatininémie)
- Augmentation du taux de sucre (glycémie)
- Modifications du bilan de la thyroïde (TSH, T4)
- Augmentation de l'acide urique (uricémie)

**N'hésitez pas à en parler avec votre médecin**

## ► **Modifications possibles des résultats de la prise de sang par un traitement anti-hépatite C**

Le traitement anti-hépatite C peut également modifier vos résultats d'analyse et entraîner des anomalies biologiques.

### **LABORATOIRE D'ANALYSE**

- Baisse des globules rouges (hématies)
- Baisse des plaquettes (thrombocytes)
- Baisse des globules blancs (leucocytes)
- Augmentation des lactates (notamment si prise conjointe d'un traitement anti-VIH)
- Augmentation de la créatinine (créatininémie)
- Augmentation du taux de sucre (glycémie)
- Modifications du bilan de la thyroïde (TSH, T4)
- Augmentation de l'acide urique (uricémie)

**N'hésitez pas à en parler avec votre médecin**

Perte de poids

Fatigue

Sentiment dépressif, idées noires, maux de tête, migraine

Problèmes de sommeil

Difficultés à se concentrer, à mémoriser

Mauvaise humeur, irritabilité, agressivité

Vertige, étourdissement, malaise

Douleur au niveau du cœur, augmentation du rythme cardiaque

Difficultés pour respirer, essoufflement, toux, oppression

Désir sexuel abaissé

Problème d'érection (homme)

Modification du cycle menstruel (femme)

Douleurs musculaires, articulaires, tremblements, crampes

Activation d'un herpès, de mycoses ou de sinusites...

Activation de maladies auto-immunes

(ex : Gougerot Sjrögen, Crohn, recto-colite...)

Sensation de toujours avoir froid ou chaud



# Pour en savoir plus

## **SOS HÉPATITES FÉDÉRATION**

**BP 88**

**52103 Saint-Dizier**

**Tél. : 03 25 06 12 12 - Fax : 03 25 06 99 54**

**e-mail : [sos.hepatites@wanadoo.fr](mailto:sos.hepatites@wanadoo.fr)**

### **SOS Hépatites publie un bulletin périodique d'information disponible par abonnement**

SOS hépatites informe sur les hépatites virales et réalise d'autres documents. Des brochures "être hépatant" abordent différents thèmes du vécu quotidien et du suivi médical et sont disponibles sur demande.

### **Consultez également le site internet : [www.soshepatites.org](http://www.soshepatites.org)**

### **Pour obtenir une écoute et des réponses :**

#### **SOS HEPATITES**

**03 25 06 12 12**

#### **Hépatites Info Service**

**0800 845 800 (n° vert)**

#### **Drogues, Tabac, Alcool Info Service**

**113 (n° vert)**

SOS Hépatites est présent dans plusieurs régions en France. Pour connaître les coordonnées de l'association régionale ou départementale la plus proche de chez vous, contactez SOS Hépatites.