

TRAITEMENT ANTI-HÉPATITE C



La bithérapie

VIRAFÉRONPEG ET RÉBÉTOL
en pratique

VIRAFÉRONPEG

Informations utiles



A quoi sert ViraféronPeg[®] ?

ViraféronPeg[®] (interféron pégylé alfa-2b) est un médicament utilisé pour traiter l'infection par le virus de l'hépatite C. Il peut être utilisé seul ou en association avec un autre médicament appelé Rébétol[®] (ribavirine). ViraféronPeg[®] est un médicament qui doit être injecté dans un pli de la peau une fois par semaine.

ViraféronPeg[®] contient une substance appelée interféron qui est habituellement fabriquée par le corps (l'interféron correspond à un messenger qui permet à certaines cellules immunitaires de communiquer les unes avec les autres).

ViraféronPeg[®] a une triple action :

- il est actif contre le virus de l'hépatite C,
- il stimule nos défenses naturelles,
- il peut également réduire la fibrose présente au niveau du foie.

Où conserver la boîte de ViraféronPeg ? Comment voyager avec une boîte de ViraféronPeg® ?

Il est préférable de conserver ViraféronPeg® au réfrigérateur, au niveau du bac à légumes (en revanche, il ne faut pas le congeler). Vous pouvez voyager avec en évitant les températures trop basses (inférieure à 2°C) ou les températures trop hautes (supérieures à 30°C). Pour plus de sécurité, vous pouvez utiliser un sac isotherme pour vos déplacements (le demander à la pharmacie ou à votre médecin traitant). N'hésitez pas à interroger votre pharmacien si ces conditions de conservation n'ont pas été respectées. Si vous voyagez en avion il est conseillé de conserver ViraféronPeg® (comme vos autres traitements) dans votre bagage à main plutôt que de le mettre dans une valise (au cas où vous ne récupéreriez pas votre valise à l'atterrissage).

Quand injecter ViraféronPeg® ?

ViraféronPeg® est un médicament qui doit être injecté une fois par semaine dans un pli de la peau. Il est important de toujours injecter ViraféronPeg® le même jour de chaque semaine, si possible à la même heure. Certaines personnes préfèrent injecter le médicament en fin de journée pour éviter certains désagréments liés au « syndrome pseudo-grippal » qui se manifeste quelques heures après l'injection.

Puis-je changer mon jour d'injection ?

Souvent les jours qui suivent l'injection sont les plus pénibles (syndrome pseudo-grippal, fatigue...). Vous pouvez choisir le jour de la semaine qui vous convient le mieux en fonction de

vos activités et de vos obligations (par exemple, certaines personnes préfèrent réaliser l'injection le vendredi pour rester opérationnelles pendant la semaine, d'autres au contraire préfèrent rester en forme le week-end et réalisent leur injection en début de semaine).

Si vous souhaitez modifier votre jour d'injection, demandez conseil à votre médecin traitant. En général, il vous conseillera de réaliser vos injections avec seulement 6 jours d'intervalle jusqu'à ce que vous tombiez sur le jour de la semaine qui vous convient le mieux (puis de reprendre vos injections avec 7 jours d'intervalle).

Que faire si j'oublie une injection ?

Si vous vous apercevez que vous avez oublié votre injection le jour même, vous pouvez faire votre injection avec quelques heures de retard. Si vous vous en apercevez le lendemain (ou encore plus tard), prévenez votre médecin traitant pour lui demander quelle conduite tenir.

Le plus souvent, il pourra vous conseiller de réaliser l'injection immédiatement avec la dose habituelle puis de réaliser la suivante 7 jours après. Il est important que vous ayez toujours une quantité suffisante de médicament dans le corps : respecter l'intervalle de 7 jours entre 2 injections est la meilleure façon d'y parvenir.



RÉBÉTOL

Informations utiles



A quoi sert Rébétol® ?

Rébétol® est un médicament utilisé pour traiter l'infection par le virus de l'hépatite C. Le plus souvent, il est utilisé en association avec un autre médicament (ViraféronPeg® ou Pégasys®). Rébétol® est un médicament qui se présente sous la forme de gélules à avaler le matin et le soir au moment des repas. L'action de Rébétol® est dite antivirale : il agit contre le virus de l'hépatite C.

Où conserver la boîte de Rébétol® ? Comment voyager avec une boîte de Rébétol® ?

Rébétol® doit être conservé dans sa boîte à l'abri de l'humidité et de la chaleur. Vous pouvez voyager avec Rébétol® si ces conditions sont respectées. A noter que si vous devez prendre l'avion, il est plus sage de conserver Rébétol® (comme vos autres traitements) avec vous plutôt que de le mettre dans une valise qui risque de s'égarer dans l'aéroport.

Quand prendre Rébétol® ?

Rébétol® doit être pris deux fois par jour, le matin et le soir au moment d'un repas avec un intervalle de 12 heures. Il est important de prendre Rébétol® au moment ou juste après un repas consistant pour faciliter son passage dans le sang. Si Rébétol® est pris sans aliment, il sera en quantité insuffisante dans le sang et son action contre le virus sera réduite.

Quelle quantité d'aliment est nécessaire à prendre au moment des prises ?

Il est conseillé de prendre Rébétol® avec un repas assez riche en graisse. Par exemple, au petit déjeuner, prendre 2 à 3 tartines beurrées avec confiture ou quelques viennoiseries.

Que faire si j'oublie une prise ?

Si vous vous apercevez que vous avez oublié votre prise :

- quelques heures après l'heure prévue : vous pouvez prendre votre prise avec quelques heures de retard (en mangeant), puis prendre la suivante à l'horaire habituel,
- au moment de la prise suivante : cela ne sert à rien de doubler la dose, au contraire vous risquez d'avoir des effets secondaires,
- le lendemain (ou encore plus tard) : prévenez votre médecin traitant pour lui demander quelle conduite tenir (reprandre le traitement, trouver des solutions pratiques pour vous aider à penser aux prises, gérer certains effets secondaires...). En règle générale, il est important de toujours avoir une quantité suffisante et constante de médicament dans le sang pour qu'il soit actif contre le virus. Respecter un intervalle de 12 heures (\pm 2 heures) entre les prises et prendre Rébétol® avec des aliments sont les deux conditions nécessaires pour y parvenir.

Comment faire pour savoir si j'ai bien pris mon traitement ?

Parfois, on a du mal à se rappeler si on a pris ou non ses gélules... Pour vous aider à vous rappeler vos prises, vous pouvez utiliser un « semainier » disponible en pharmacie. Un semainier correspond à un boîtier qui contient autant de cases que de prises dans la semaine. Si la case est vide cela signifie que vous avez déjà pris vos gélules. Si elle est pleine : vous devez les prendre ! D'autres personnes préfèrent noter directement sur la boîte de Rébéto[®] chacune de leurs prises.

Pourquoi doit-on éviter d'avoir un enfant pendant un traitement par Rébéto[®] ?

Rébéto[®] peut être toxique sur le fœtus et entraîner des malformations. En conséquence, les malades en traitement doivent éviter toute conception pendant et dans les mois qui suivent le traitement. La durée de cette contrainte est différente si vous êtes un homme ou une femme. En effet Rébéto[®] reste plus longtemps dans le sperme que dans le sang. En conséquence, un homme traité ne doit pas concevoir un enfant pendant le traitement et durant les 7 mois qui suivent l'arrêt de son traitement. Quant à une femme traitée, elle ne doit pas concevoir d'enfant pendant le traitement et durant les 4 mois qui suivent l'arrêt de son traitement.

Comment faire en pratique ?

Si vous êtes un homme

- ne pas concevoir d'enfant pendant votre traitement et durant les **7 mois** qui suivent l'arrêt de votre traitement
- si votre partenaire est déjà enceinte au moment où vous débutez votre traitement, il est également demandé d'avoir des

relations sexuelles protégées (préservatif). En effet Rébétol® est présent dans le sperme et il peut entrer en contact avec le fœtus au niveau de l'utérus (et être responsable de malformation).

Si vous êtes une femme

- éviter toute grossesse pendant le traitement et les **4 mois** qui suivent son arrêt ,
- un test de grossesse est réalisé chaque mois afin d'interrompre le traitement en cas de grossesse ou pour procéder à un avortement.

En pratique, pour éviter une grossesse dans votre couple, vous et votre partenaire pouvez utiliser plusieurs modes de contraception : la pilule contraceptive, le port du préservatif, etc. Demandez conseil à votre médecin traitant.



TRAITEMENT ANTI-HÉPATITE C

Informations utiles

Combien de temps dure le traitement ?

La durée du traitement dépend du type de virus qui vous a infecté. Si vous êtes infecté par un virus de génotype 2 ou 3, le traitement dure généralement 6 mois.

S'il s'agit du génotype 1 ou 4, le traitement dure généralement 12 mois (48 semaines). L'efficacité du traitement peut être évaluée après 3 mois de traitement et si elle s'avère insuffisante, le médecin peut proposer de l'arrêter.

Dans certains cas, le traitement par ViraféronPeg® peut être prolongé de nombreux mois pour protéger le foie et ralentir la progression de la fibrose. On parle alors de « traitement d'entretien ».

Quelle quantité de médicament dois-je prendre ?

La dose de médicament (à injecter pour ViraféronPeg® et à avaler pour Rébétol®) est adaptée à chaque personne en fonction de son poids. Votre médecin peut être amené à réduire la dose de vos médicaments si vous perdez du poids ou en fonction de la tolérance de votre corps au traitement.

Comment avoir les meilleures chances de succès du traitement ?

L'objectif du traitement est d'éliminer le virus (et aussi d'améliorer l'état du foie).

Les études ont montré que l'efficacité du traitement dépend de paramètres liés à votre infection qu'il est difficile de modifier (le génotype, la charge virale, la durée de l'infection, le sexe, la co-infection avec le VIH ou le VHB) mais également de 3 éléments sur lesquels vous pouvez agir :

1. Prendre correctement et régulièrement votre traitement (respect des intervalles entre les prises, non oublier, prise de Rébétol® avec un repas riche en graisse),
2. Éviter la consommation d'alcool,
3. Éviter un excès de poids.



Si vous avez des difficultés à prendre régulièrement votre traitement ou à diminuer votre consommation d'alcool ou à gérer votre poids, n'hésitez pas à demander un soutien personnalisé. Le médecin qui prescrit votre traitement ou une association peuvent vous aider à identifier les formes de soutien qui vous seront utiles.

Comment mesurer l'efficacité du traitement ?

L'efficacité du traitement s'évalue principalement sur la diminution de la quantité de virus dans le sang (charge virale), voire la disparition du virus dans le sang. Elle se mesure en fin de traitement (quelquefois pendant le traitement) puis 6 mois après la fin du traitement.

Est-ce que je peux prendre d'autres médicaments pendant un traitement anti-hépatite C ?

La majorité des autres traitements (contre le diabète, l'asthme, l'hypertension, la dépression...) sont compatibles avec la prise d'un traitement anti-hépatite C.

Il est cependant important d'informer vos différents médecins de l'ensemble des médicaments que vous prenez (pour optimiser votre suivi). D'autre part, il est conseillé de faire le point régulièrement avec votre médecin spécialiste de l'hépatite C sur votre consommation de médicaments pour faire face aux effets secondaires.



Co-traitement hépatite C / VIH

La prise conjointe d'un traitement anti-hépatite C et d'un traitement anti-VIH nécessite une surveillance rapprochée concernant un risque accru d'effets indésirables : acidose lactique (augmentation des lactates), chute temporaire des T4 sans conséquence (CD4 qui peuvent baisser de 100 cellules). Les 3 premiers mois, les consultations et analyses doivent être effectuées tous les 15 jours pour un suivi précis. D'autre part, un suivi des éventuels effets psychologiques est recommandé (suivi par un psychologue, prise préventive d'anti-dépresseurs).

En résumé

Quand est-il utile de demander conseil à son médecin ? (ou à une association)

- Troubles de l'humeur : irritabilité, agressivité
- Baisse de moral, tristesse, idées noires
- Fatigue
- Difficultés à adapter votre quotidien aux contraintes du traitement, manque de motivation pour poursuivre le traitement, oublis de prise répétés
- Survenue d'une perturbation qui vous fait penser à un effet secondaire
- Difficultés pour diminuer votre consommation d'alcool
- Exposition à un risque de surcontamination par un nouveau virus de l'hépatite C (ex : échange de seringue)
- Si votre entourage se plaint de changements inhabituels de votre personnalité ou de votre comportement

Pour vous aider

SOS Hépatites : 03 25 06 12 12

Hépatites Info Service : 0800 840 800 (n° vert)

Drogue, Tabac, Alcool Info Service : 113 (n° vert)



SOS HEPATITES

Organisation de la prise d'un traitement anti-hépatite C

RÉBÉTOL®

se prend tous
les jours matin et soir
lors d'un repas
(prise avec 12 h d'intervalle)

VIRAFÉRONPEG®

c'est une seule fois
par semaine
(prise avec 7 jours d'intervalle)



Effets secondaires possibles d'un traitement anti-hépatite C

La liste des effets secondaires des traitements anti-hépatite C est impressionnante. Pour autant, ces effets indésirables ne sont pas systématiques ! Le plus important est :

1. De s'autosurveiller et de ne pas minimiser certains phénomènes comme les baisses de moral, et autres signes inhabituels qui peuvent se déclarer soit à la mise en route du traitement, soit pendant le traitement, voire dans les semaines qui suivent l'arrêt du traitement,

> A noter que la plupart des effets indésirables sont réversibles et régressent ou disparaissent dans les semaines qui suivent l'arrêt du traitement !

2. De signaler le plus rapidement possible, même en dehors des rendez-vous, à votre équipe soignante tout ce qui peut vous faire penser à un effet secondaire. Pour vous aider à faire « un bilan » des effets que vous ressentez à votre médecin, il peut être utile de les noter sur un carnet tous les jours en précisant l'intensité de chaque signe (en utilisant une échelle numérotée de 1 à 10, 1 = intensité faible, 5 = intensité moyenne, 10 = intensité forte). De même n'hésitez pas à inscrire sur ce carnet les réflexions ou réactions de votre entourage face à une éventuelle dégradation de votre humeur.

La fatigue

pendant un traitement anti-hépatite C

La fatigue est souvent présente au cours de l'hépatite C et lors de son traitement. Certaines personnes la supportent mieux que d'autres. Le plus important est de définir vos propres limites à ne pas dépasser en fonction des conséquences de cette fatigue dans votre vie quotidienne.



N'hésitez pas à signaler à votre médecin comment évolue votre fatigue. Il peut, si besoin, réaliser des examens complémentaires (vérification des globules rouges, de la thyroïde...). Il peut également, vous prescrire certains médicaments.

> Méfiez-vous de la fatigue !

On observe souvent que la fatigue «fait le lit» d'une dépression, c'est-à-dire qu'elle favorise l'installation de la dépression. C'est pourquoi il faut prendre au sérieux une fatigue et la traiter avant d'entrer dans une spirale négative.

Le syndrome pseudo-grippal après l'injection

Dans les heures ou même les jours qui suivent l'injection, le corps réagit souvent en créant des signes qui font penser à une grippe : maux de tête, fatigue, fièvre (au-dessus de 38,5°C), courbatures, frissons... Ces signes disparaissent rapidement (ils peuvent durer 24 heures maximum).

Certaines de ces réactions deviennent moins fortes au-delà des premières injections ou si votre médecin diminue la dose de médicament à injecter. Pour plus de confort, certaines personnes choisissent de décaler l'injection au moment du coucher pour échapper à certains signes pendant le sommeil! Votre médecin peut également vous prescrire du paracétamol (Dafalgan[®], Doliprane[®], Efféalgan[®]...) ou de l'ibuprofène (Nurofen[®], Advil[®]...) qui peuvent être efficaces contre les douleurs et la fièvre. Faites attention à l'automédication qui, en fonction de l'état de votre foie, peut entraîner des surdosages dangereux. Pour plus de sécurité, demandez régulièrement l'avis de votre médecin sur la quantité de médicament que vous pouvez prendre.

> Réaction de la peau au niveau du point d'injection
après l'injection, des réactions peuvent se développer comme une rougeur, un gonflement, une irritation, des démangeaisons. Ces réactions peuvent durer plusieurs jours (2 semaines maximum). C'est pourquoi il est conseillé de changer l'endroit de votre injection chaque semaine. De plus l'utilisation de certaines crèmes (Hémoclar[®], Réparil[®]...) ou d'un glaçon enveloppé d'un tissu peut être efficace pour accélérer la disparition des réactions.

Effets secondaires possibles d'un traitement anti-hépatite C



Modifications possibles des résultats de la prise de sang par un traitement anti-hépatite C

Le traitement anti-hépatite C peut également modifier vos résultats d'analyse et entraîner des anomalies biologiques.

LABORATOIRE D'ANALYSE

- Baisse des globules rouges (*hématies*)
- Baisse des plaquettes (*thrombocytes*)
- Baisse des globules blancs (*leucocytes*)
- Augmentation des lactates (*notamment si prise conjointe d'un traitement anti-VIH*)
- Augmentation de la créatinine (*créatininémie*)
- Augmentation du taux de sucre (*glycémie*)
- Modifications du bilan de la thyroïde (*TSH, T4*)
- Augmentation de l'acide urique (*uricémie*)



N'hésitez pas à en parler avec votre médecin

POUR EN SAVOIR PLUS

SOS HÉPATITES FÉDÉRATION

BP 88

52103 St Dizier

Tél. : 03 25 06 12 12

Fax : 03 25 06 99 54

e-mail : sos.hepatites@wanadoo.fr

**SOS Hépatites publie un bulletin périodique
d'information disponible par abonnement**

SOS hépatites informe sur les hépatites virales et réalise d'autres documents. Des brochures "être hépatant" abordent différents thèmes du vécu quotidien et du suivi médical et sont disponibles sur demande.

Consultez également le site internet :

www.soshepatites.org

Pour obtenir une écoute et des réponses :

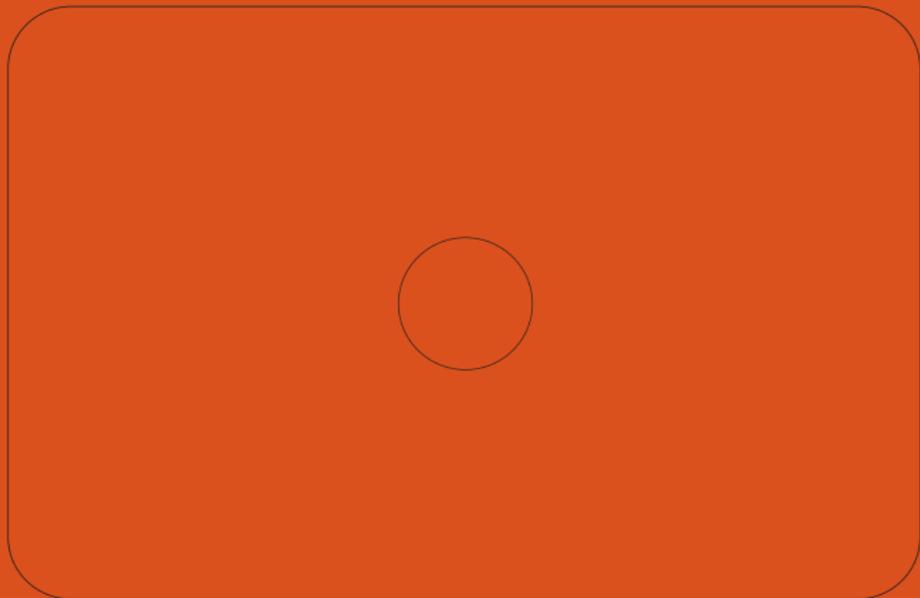
SOS HEPATITES au 03 25 06 12 12

Hépatites Info Service au 0800 845 800 (n° vert)

Drogues, Tabac, Alcool Info Service : 113 (n° vert)

**SOS Hépatites est présent dans plusieurs régions
en France. Pour connaître les coordonnées de
l'association régionale ou départementale la plus proche
de chez vous, contactez SOS Hépatites.**

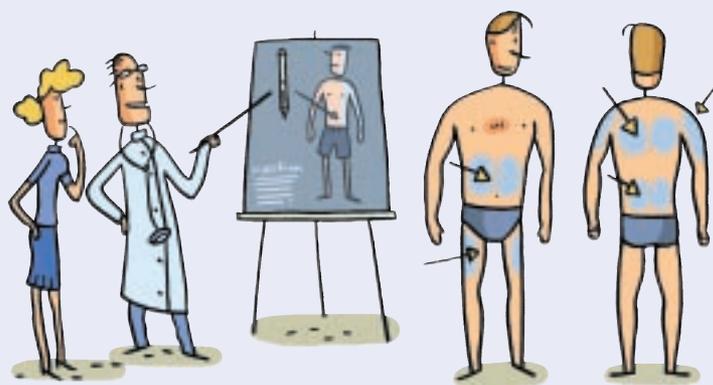
Découvrez ci-joint :
**Réussir votre injection
de VIRAFÉRONPEG STYLO
en toute sécurité !**



Réussir votre injection avec VIRAFÉRONPEG STYLO en toute sécurité !

Ce dépliant d'information détaille les différents gestes nécessaires pour réussir l'injection de votre médicament. Même si ces gestes peuvent vous sembler nombreux, la plupart des personnes arrivent à les réaliser sans difficulté dès la 1^{ère} fois. Pour plus de clarté, ce document présente des étapes numérotées de 1 à 28 qui correspondent chacune à un seul geste ou à une seule idée. N'hésitez pas à faire appel à votre médecin, une infirmière ou votre pharmacien si vous avez besoin d'informations complémentaires. La durée à prévoir pour la réalisation d'une injection de ViraféronPeg Stylo est de 3 à 5 minutes.

Les zones d'injection

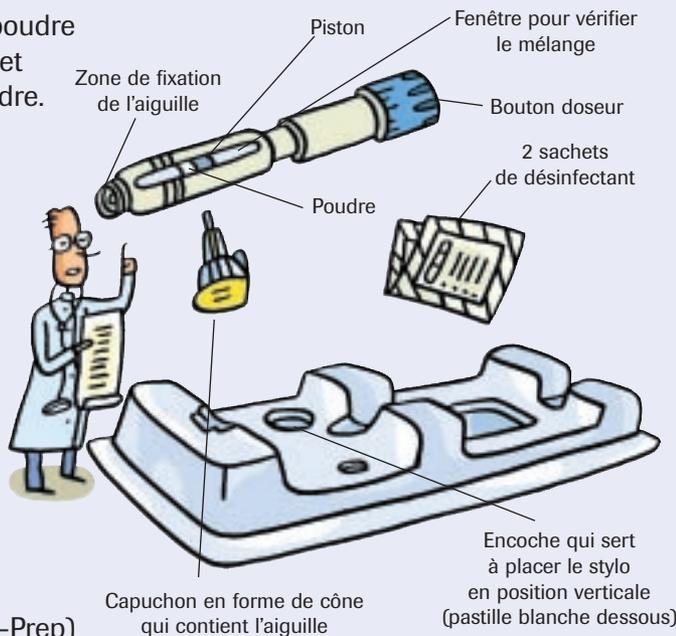


Seul ou avec l'aide d'une infirmière

DESCRIPTIF DU KIT D'INJECTION

Chaque boîte de VIRAFÉRONPEG STYLO comprend :

- > Un stylo qui contient une dose de poudre de médicament (interféron pegylé) et le liquide nécessaire pour la dissoudre. Une des opérations de préparation du stylo avant l'injection consiste à mélanger la poudre avec le liquide. Il existe 5 stylos différents (bouton doseur de couleur différente) en fonction de la dose de médicament que contient chaque stylo. Selon la dose que vous devez vous injecter, votre médecin vous prescrit automatiquement le stylo qui correspond à vos besoins.
- > 2 sachets contenant chacun une compresse désinfectante (Alco-Prep)
- > Un capuchon en forme de cône qui contient l'aiguille. Une des opérations de préparation du stylo consiste à fixer l'aiguille sur le stylo.
- > Tous ces éléments sont présentés à l'intérieur d'un support plastique qui sert également à maintenir le stylo en position verticale (encoche prévue à cet effet).



Ce qu'il faut avoir chez soi

- 1 boîte de ViraféronPeg à conserver au réfrigérateur,
- du coton,
- 1 compresse sèche,
- de l'alcool à 90°C ou une autre solution désinfectante conseillée par votre pharmacien,
- 1 pansement adhésif en cas de léger saignement après l'injection,
- 1 container de récupération du stylo remis par votre médecin traitant au moment de l'ordonnance. Si votre container est plein, rappez-le à votre médecin qui vous en donnera un nouveau vide.
- 1 aiguille de rechange (disponible en pharmacie) si celle du kit tombe ou se tord pendant la préparation de l'injection.

Jamais seul la première fois !

Il est plus sage de réaliser la première injection avec une infirmière ou même avec votre médecin pour apprendre les bons gestes. Si vous avez peur de réaliser vous-même l'injection, vous pouvez faire appel à une infirmière libérale qui passera à votre domicile chaque semaine. Enfin, n'hésitez pas à lire ce document plusieurs fois, avant chaque injection (surtout pour les premières) pour vous remettre en tête les gestes avant la pratique !



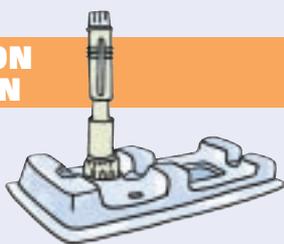


VIRAFÉRONPEG STYLO

> AVANT

- 1 Se ménager un moment de la journée où la possibilité d'être dérangé pendant votre injection est la plus faible possible (demander aux personnes qui vous entourent de garantir votre tranquillité pendant ce moment, éviter de répondre au téléphone, etc.)
- 2 Sortir la boîte ViraféronPeg du réfrigérateur si possible une heure avant pour que le liquide contenu dans le stylo passe à température ambiante, sinon, réchauffer le stylo quelques instants entre les mains.
- 3 Placer le kit d'injection sur une table dégagée et propre, dans un endroit bien éclairé.
- 4 Se laver les mains au savon.

> PRÉPARATION DE L'INJECTION



• Je mélange

- 5 Placer le stylo en position verticale, posé sur le bouton doseur (en couleur). Il est conseillé de placer le bouton dans l'encoche du support plastique.
- 6 Tenir la partie supérieure du stylo à l'aide d'une main et maintenir la partie inférieure à l'aide de l'autre main.
- 7 Faire glisser à fond la partie supérieure du stylo vers la partie inférieure (attention de ne pas vous faire pincer la main !) jusqu'à ce que les 2 parties se rejoignent. La poudre se mélange automatiquement au liquide.



- 8 Récupérer le stylo dans une main puis le retourner de haut en bas en douceur pour terminer le mélange. Ne pas le retourner plus de 2 fois ni trop fortement sinon des bulles risquent de se former. Si c'est le cas, attendre quelques instants, le temps qu'elles disparaissent.

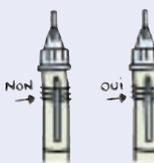


- 9 Vérifier que le liquide est transparent. S'il est opaque ou coloré, ne pas utiliser le stylo et le rapporter à votre médecin ou à votre pharmacien.



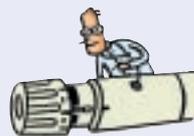
• Je pose l'aiguille

- 10 Replacer le stylo en position verticale, posé sur le bouton doseur (le mieux est d'insérer le stylo dans l'encoche du support plastique).
- 11 Prendre l'une des compresses désinfectantes (Alco-Prep) pour nettoyer la surface en caoutchouc présente à l'extrémité du stylo (bout opposé au bouton doseur). Certaines personnes préfèrent utiliser un coton imbibé d'alcool à 90°C ou une autre solution désinfectante disponible en pharmacie.
- 12 Prendre le capuchon en forme de cône qui contient l'aiguille, puis enlever uniquement la languette jaune située à la base du cône.
- 13 Placer le capuchon sur l'embout du stylo que vous venez de nettoyer, appuyer légèrement dessus puis le visser dans le sens des aiguilles d'une montre. Il est possible que du liquide perle en-dessous du capuchon. Ce phénomène est normal car lié à l'évacuation de l'air présent dans le stylo et libéré au moment de la mise en place de l'aiguille.
- 14 Vérification de sécurité : vérifier au travers de la fenêtre du stylo la présence d'un seul piston plastique de couleur grise. S'il y en a 2, cela signifie que le mélange s'est mal effectué : le stylo est défectueux et vous devez en changer !



• Je règle la dose

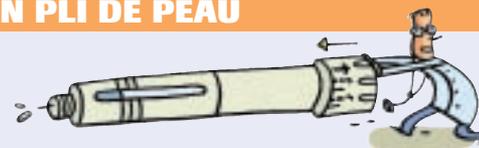
- 15 Reprendre le stylo entre les mains. Tirer sur le bouton doseur pour le faire glisser et pour faire apparaître un anneau noir (habituellement caché sous le bouton).
- 16 Tourner le bouton doseur pour régler la dose à injecter en conformité avec la dose mentionnée par votre médecin sur l'ordonnance (faites tourner le bouton pour que la graduation se situe en face du chiffre de la dose voulue ou du chiffre le plus proche de cette dose). Attention de ne pas « forcer » sur le bouton, s'il refuse de bouger, cela signifie que le stylo est défectueux et que vous devez en changer.
- 17 Reposer le stylo à plat (par exemple sur le support en plastique) pour ne pas appuyer sur le bouton doseur,



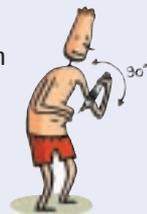
Réussir votre injection
avec **VIRAFÉRONPEG STYLO**
en toute sécurité !



> INJECTION DE LA DOSE PRESCRITE DANS UN PLI DE PEAU



- 18 Vous pouvez réaliser l'injection sur différentes parties du corps. Choisir l'endroit du corps où vous allez réaliser l'injection (voir schéma des zones d'injection au dos). Penser à changer d'endroit à chaque injection.
- 19 Prendre la seconde compresse désinfectante (Alco-Prep) pour nettoyer la peau.
- 20 Découvrir l'aiguille en enlevant le capuchon en forme de cône puis le cache de couleur jaune. Tirer le capuchon et le cache bien droit pour ne pas tordre l'aiguille !
- 21 Prendre le stylo à pleine main avec le pouce placé sur le bouton doseur (sans appuyer dessus).
- 22 Avec l'autre main, pincer la peau pour créer un pli.
- 23 Piquer le pli ainsi formé avec le stylo en le maintenant en position verticale par rapport à la peau ou légèrement en biais par rapport à la verticale (angle compris entre 45° et 90° par rapport à la peau).
- 24 Une fois l'aiguille dans la peau, lâcher le pli et presser doucement et fermement à l'aide du pouce sur le bouton doseur. Presser jusqu'à ce que le bouton doseur ne puisse plus s'enfoncer. Compter jusqu'à 5 avant de relever le pouce et de retirer l'aiguille de la peau.



> APRÈS

- 25 Jeter le stylo (avec le reste de liquide qu'il contient) -sans recouvrir l'aiguille- dans le container prévu à cet effet.
- 26 Appuyer sur le site d'injection à l'aide d'une petite compresse sèche pendant quelques secondes.
- 27 Ne pas masser la peau. Si du sang apparaît, recouvrir le point d'injection avec un pansement adhésif.
- 28 Les autres éléments du kit peuvent être jetés dans une poubelle ordinaire.

