



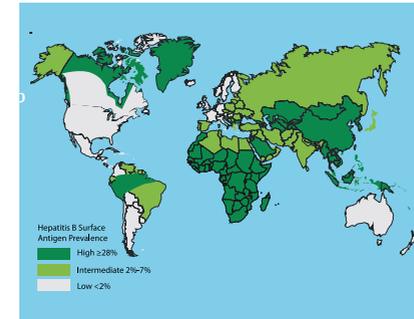
Hépatite B

Ce qu'il faut savoir

- > Faites le test
- > Prenez vos précautions



• Virus de l'hépatite B



Deux milliards de personnes ont été en contact avec le virus de l'hépatite B à travers le monde³.

Le saviez-vous ?

- **L'hépatite B** est un virus qui constitue la cause la plus fréquente de **maladies hépatiques** et de **cancer du foie**.
- Le virus de l'hépatite B est **100 fois plus contagieux que le VIH**¹.
- L'hépatite B est la 10^{ème} cause de mortalité dans le monde².
- Plus d'un million de personnes à travers le monde meurent chaque année de cette maladie².

90 %

des personnes infectées guériront complètement⁴. Il s'agit des personnes atteintes d'hépatite aiguë B.

10 %

des personnes infectées souffriront de cette maladie pour le reste de leur vie⁴. On parle alors d'hépatite chronique B.

350 millions

de personnes dans le monde sont atteintes d'une forme chronique de l'hépatite B⁵.

En France, on estime à **300 000 le nombre de personnes infectées par l'hépatite chronique B⁶, avec 1 000 à 2 000 nouveaux porteurs chroniques estimés chaque année.**⁷

1. British Liver Trust. Hepatitis B. <http://www.britishlivertrust.org.uk/home/the-liver/liver-diseases/hepatitis-b.aspx>. Consulté le 17 novembre 2008

2. LavanchyD. J Viral Hepatitis. 2004; 11:97-107

3. LavanchyD. J Viral Hepatitis2004; 11:97-1074.

4. Hepatitis B Foundation. 2003

FAQ: General Info. http://www.hepb.org/patients/general_information.htm. Consulté le 18 novembre 2008

5. Hepatitis B Foundation. 2003 HepB Statistics. <http://www.hepb.org/hepb/statistics.htm>. Consulté le 18 novembre 2008.

Organisation Mondiale de la Santé, août 2008 <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/fr/>, consulté le 17 novembre 2008

6. Épidémiologie et histoire naturelle de l'hépatite B. Stanislas Pol. 2005. La revue du Praticien . 55 : 599.

7. ANAES, INSERM - Réunion de Consensus Vaccination contre le virus de l'hépatite B,

Mercredi 10 septembre et jeudi 11 septembre 2003, Faculté de médecine Xavier-Bichat - Paris, Texte des Recommandations, p.4



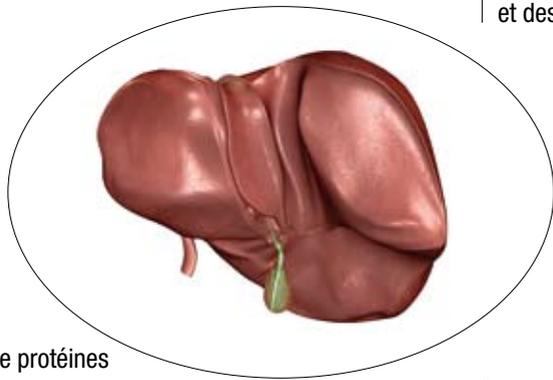
Qu'est-ce que l'hépatite B ?

Le virus de l'hépatite B est un virus extrêmement contagieux qui s'attaque au foie.

Le foie est l'un des organes les plus volumineux et l'un des plus importants du corps humain. Il joue un rôle essentiel dans notre organisme, notamment :

■ Production de bile destinée à faciliter la digestion des aliments et à absorber les nutriments

■ Filtration des déchets et des toxines du sang



■ Stockage des vitamines et des minéraux

■ Production de protéines pour la coagulation sanguine

■ Lutte contre les infections

■ Ajustement des taux de cholestérol

Si elle n'est pas traitée, **l'hépatite B peut provoquer** de graves complications, notamment **une cirrhose et un cancer du foie**.

Comment savoir si vous avez été infecté(e) par le virus de l'hépatite B ?



L'hépatite B est une maladie silencieuse, car **elle ne se manifeste souvent par aucun symptôme**.

De nombreuses personnes mettent plusieurs années avant d'apprendre qu'elles ont été infectées par le virus, malgré des lésions du foie déjà existantes.

Seules 30% des personnes présentent des signes et des symptômes de l'hépatite B.⁸

Les plus fréquents comprennent :

- Fièvre
- Sensation de fatigue
- Douleurs articulaires ou musculaires
- Diminution de l'appétit
- Douleurs abdominales
- Coloration jaune des yeux ou de la peau

L'hépatite B les facteurs de risque

L'hépatite B Se faire dépister



Comment contracte-t-on l'hépatite B ?

L'hépatite B peut facilement se transmettre d'une personne à l'autre **par le sang ou d'autres liquides organiques (sperme, sécrétions vaginales, lait maternel...).**

Tout le monde est susceptible d'être infecté par le virus de l'hépatite B.

Les personnes présentant les risques les plus importants sont les suivantes⁹:

- Les personnes qui ont des relations sexuelles sans protection
- Les enfants nés de mère infectées
- Les personnes qui partagent ou manipulent des seringues et du matériel d'injection ou de snif (cuillère, coton, paille, etc.)
- Les personnes qui partagent des objets personnels (brosse à dent, rasoir, coupe-ongles, boucles d'oreilles etc.)
- Les personnes qui ont recours au tatouage, au piercing, à l'acupuncture réalisés sans les règles d'hygiène nécessaire (le matériel doit être à usage unique ou stérilisé à l'autoclave)
- Les professionnels de santé qui peuvent être exposés à du sang, en cas de piqûres accidentelles par des aiguilles usagées
- Les personnes voyageant dans des pays présentant des taux de prévalence élevés et correspondant aux profils indiqués ci-dessus



Le test, rien de plus simple

• La seule façon de savoir si vous avez été infecté(e) par le virus de l'hépatite B est d'**effectuer un test de dépistage.**

• **Un simple test sanguin** permettra de déterminer si vous avez contracté le virus.

• **Votre médecin généraliste** peut vous prescrire un test de dépistage ou vous pouvez vous rendre dans un centre de **dépistage anonyme et gratuit.**

• **Si vous êtes atteint(e) d'une hépatite B**, votre médecin effectuera d'autres analyses afin de déterminer l'étendue des lésions de votre foie.

9. Centers for Disease Control and Prevention. CDC Division of Viral Hepatitis: Hepatitis B Information for the Public. September 11, 2008. <http://www.cdc.gov/hepatitis/B/bFAQ.htm#bFAQ10>. Consulté le 18 novembre 2008

L'hépatite B

Protégez-vous



Si vous n'êtes pas infecté(e)
par le virus, prenez toutes les mesures
nécessaires pour vous en protéger :

- 1** Évitez les situations à risque
- 2** La vaccination est le mode de prévention principal contre la transmission de l'hépatite B
- 3** Parlez-en à votre médecin afin de déterminer si vous pouvez être vacciné(e)

Si vous êtes atteint(e)
par une hépatite chronique B,
des traitements sont à votre disposition.

Ces traitements comprennent :

Les antiviraux : il s'agit de médicaments qui agissent en minimisant la réplication du virus de l'hépatite B (c'est-à-dire la manière dont il se duplique lui-même)¹⁰.

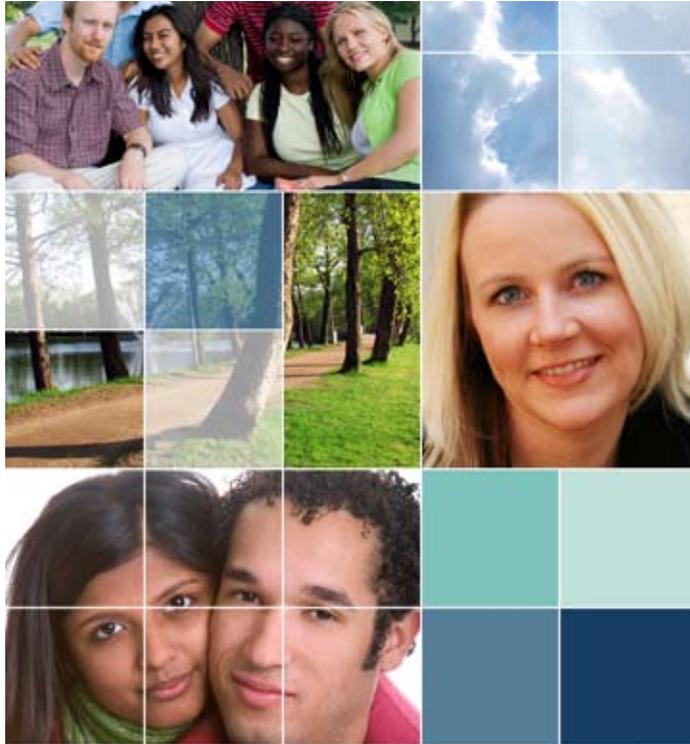
Les interférons : il s'agit d'un traitement qui stimule le système immunitaire de l'organisme afin qu'il combatte le virus de l'hépatite B¹⁰.

Bien qu'il n'existe pas de traitement curatif de l'hépatite B, certaines mesures thérapeutiques peuvent vous aider à maintenir le virus à des niveaux très bas dans le sang et à prévenir des lésions supplémentaires de votre foie.

10. Organisation Mondiale de la Santé, WHO/CSR/ LYO/2002.2 :
Hépatite B http://www.who.int/csr/disease/hepatitis/HepatitisB_whoocdscriyo2002_2.pdf.
Consulté le 18 novembre 2008

L'hépatite B

Prenez une décision aujourd'hui



Parlez à votre médecin de l'éventualité de faire un test de dépistage de l'hépatite B.

Si vous avez été infecté(e) par le virus de l'hépatite B, des organisations telles que :



vous fourniront des informations et un soutien.

Pour obtenir des informations complémentaires sur le virus de l'hépatite B, vous pouvez consulter le site Internet :

www.hepbinfo.fr