

Tout le monde peut être concerné



Les hépatites B et C...
...et nous



Cette brochure est le fruit d'un travail collectif, mené par des groupes « publics » et « professionnels » sous la coordination de Prométhée, Réseau des Hépatites en Isère.

Un grand merci aux participants

Abdoulouhab, Abdelhakim, Aïcha, Alexandre, Anouch, Elisabeth, Fatima, Fitim, Iulia, Jaspal, Kanga, Lukoki-Lady, Magribe, Marie, Naadire, Narine, Orzhen, Paruire, Pratima, Rudi, Shadi, Shkumbim, Spartak, Taulant, Valon, Wajdi, Yeseda, Zinfira, ...

Aux professionnels du groupe de travail et du comité de pilotage :

Denise Bezet (IDE, le CATA LPA), Marc Brisson (coordonateur ODPS), Gaëlle Dubruc (coordinatrice COREVIH), Dr Bruno Froissart (HGE libéral), Nathalie Hannhart (psychologue de la prévention, Prométhée), Dr Marie-Noëlle Hilleret (PH, CHU Grenoble), Messaouda Ahdjila-Khellaf (animatrice socio-éducative, CADA le Cèdre), Elhadji M'Baye (sociologue, ORSPERE/Samdarra), Hélène Mollard (assistante, Prométhée), Nathalie Muller (IDE, CHU Grenoble), Pascal Pourtau (coordonateur, CRIPS), Jonathan Quard (chargé de prévention, AIDES), Saadia Safsaf (IDE, ODTI), Thierry Trilles (coordonateur AIDES) et Simon (élève IDE, ODTI).

Aux traducteurs bénévoles :

Nerxhivane Elbasani, Maximilien Pofelski, Jessica Howkins, Fares Gueddah, Achot Akopian, Zrinka Radic, Juliette Lalanne, Vaclav Capek, Karine Maura, Irina Rafaelyan, Paolo Fonti, Angelo Lemma, Tatiana Badin, Battulga Enkhbayar, Rahim Ebrahim, Joanna Pofelski, Abinoan Siqueira, Aurora Tatu, Christina Moreva, Phongsu Montiya, Sercan Genc.

Ainsi qu'aux encadrants des groupes et aux structures qui nous ont ouvert leur porte : Adoma, Assfam, CADA le Cèdre, Centre social les Essarts, MJC Abbaye.

Coordination : Laurence Lionet

CONTACT Prométhée ☎ 04.76.24.90.37 ✉ promethee@gcsmsr.fr

Pourquoi parler des hépatites B & C ?

Parce que ce sont des maladies



Qui **ne se voient pas** p. 4



Qui sont **fréquentes** p. 6



Qui peuvent être **graves** p. 8



Qui peuvent **se transmettre** . p. 12



Que l'on peut **éviter** p. 12



Que l'on peut **soigner** p. 22

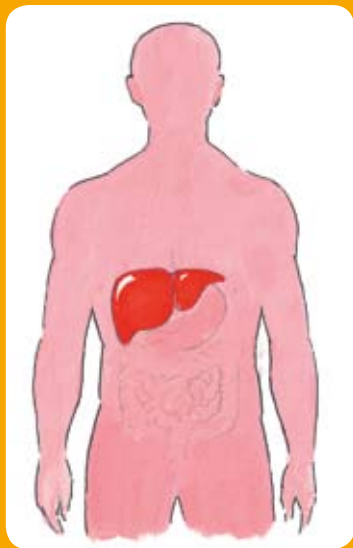


Que l'on peut **dépister** . . . p. 24

Une hépatite, qu'est-ce que c'est ?



Une hépatite est une inflammation du **foie**



Foie normal



Foie inflammé

Le foie est un **organe vital**

Il sert à stocker, transformer, fabriquer des éléments indispensables au fonctionnement du corps et à éliminer ce qui est toxique.

Une hépatite peut être causée par des **toxiques** (alcool, médicaments, champignons, ...) ou par un **virus**



Les hépatites B et C sont des hépatites virales, c'est à dire provoquées par des virus :



Le virus de l'hépatite B



Le virus de l'hépatite C

Quels sont les signes d'une hépatite B ou C ?

Le plus souvent, il n'y a **pas de symptômes**



On ne se sent pas malade
On ne sait pas qu'on est malade

Parfois, au début de l'infection il peut y avoir
jaunisse, nausées, douleurs, fatigue



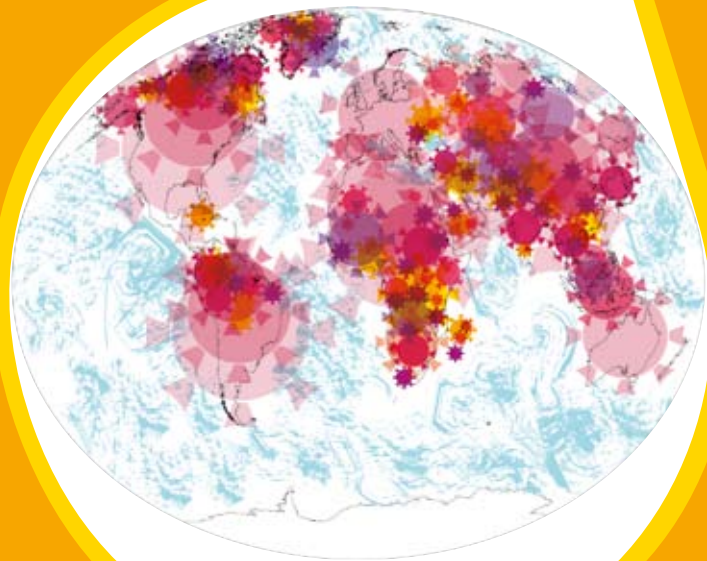
Et la fatigue peut persister



La seule façon de savoir si on a une hépatite B ou C
est de faire un **dépistage**



Hépatite B et C : des maladies fréquentes ?



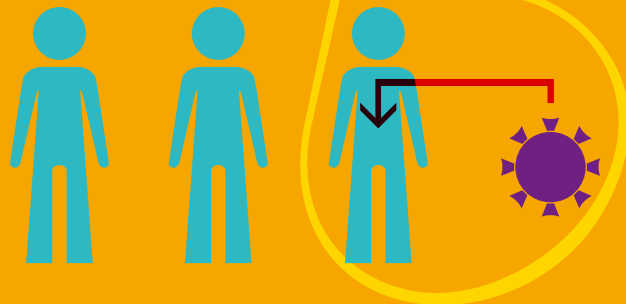
Les hépatites B et C sont des maladies **fréquentes**

La plupart des personnes qui ont une hépatite B ou C **ne le savent pas**

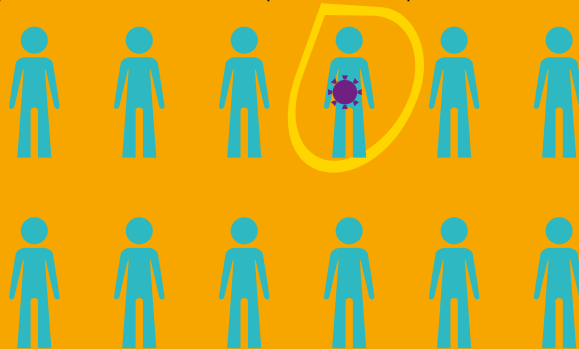


Dans le monde...

1 personne sur 3 a été en contact avec le virus B ou C



1 personne sur 12 a une hépatite chronique B ou C

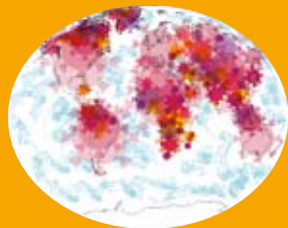




L'hépatite B, c'est grave ?



Dans le monde...



Contact
avec le virus



2 milliards

10%

Hépatite chronique :

Le virus reste et continue
de se développer
dans le foie



1%

Hépatite fulminante :

Le virus détruit le foie



89%

Guérison :

le virus est éliminé
par l'organisme



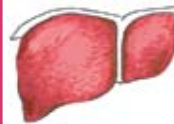
Évolution sans traitement, en 20 à 30 ans

Fibrose



Cirrhose

20 à 40%



Cancer



600 000 **décès**/an

80%

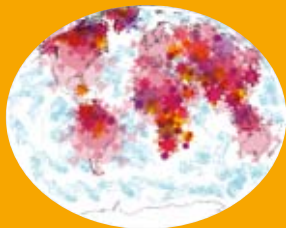




L'hépatite C, c'est grave ?



Dans le monde...



Contact
avec le virus



200 millions

80%

Hépatite chronique :

Le virus reste et continue
de se développer
dans le foie



20%

Guérison :

le virus est éliminé
par l'organisme



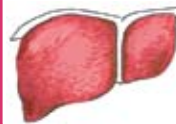
Évolution sans traitement, en 20 à 30 ans

Fibrose



Cirrhose

20 à 40%



Cancer



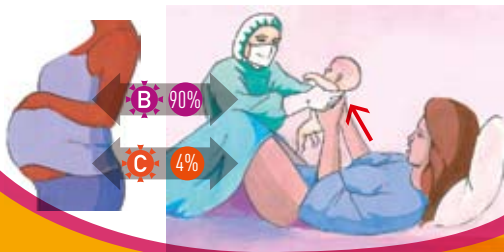
350 000 **décès**/an





Hépatites B et C - Comment ça se transmet ?

De la mère à l'enfant,
pendant **la grossesse ou l'accouchement**,
quand la maman est contaminée



- Comment les éviter ?

En se faisant

vacciner

B Il existe un **vaccin** efficace et sans danger **contre l'hépatite B**, pour les bébés, les enfants, les adolescents et les adultes.
Quand on est vacciné contre l'hépatite B, il n'y a aucun risque d'attraper ou de transmettre cette maladie.



C Il n'y a **pas de vaccin** contre l'hépatite C



- Comment les éviter ?

B Quand la maman a une hépatite B, on fait une vaccination spéciale au bébé à sa naissance pour le protéger :
la **séro-vaccination**



C Contre l'hépatite C, il n'y a **pas de séro-vaccination**, mais le risque de transmission au bébé est faible



Où se faire vacciner ?

- Chez le docteur
- Dans un centre de vaccination gratuite





Hépatites B et C - Comment ça se transmet ?



Par les **relations sexuelles sans préservatif**

avec une personne contaminée
(avec le sexe, l'anus, la bouche, entre hommes et femmes
ou personnes du même sexe)



La multiplication
des partenaires
augmente le risque de transmission



Le virus C ne se transmet pas
par les sécrétions sexuelles,
mais il existe un risque
s'il y a **contact avec du sang**
(pendant les règles, en cas de plaie
ou de rapport traumatique)



- Comment les éviter ?

En utilisant :

- un **préservatif** masculin
ou féminin



- et du **lubrifiant** qui limite le risque
de rupture du préservatif
et de lésions





Hépatites B et C - Comment ça se transmet ?

Lors de **soins** dans certains pays ou en France avant 1992 : transfusion, grosse opération, réanimation, soins avec du matériel non stérile



Par **le sang**



Par le **partage d'objets de toilette** qui peuvent être en contact avec du sang



- Comment les éviter ?

En demandant du **matériel à usage unique**



En utilisant des objets de toilette **personnels**





Hépatites B et C - Comment ça se transmet ?

En **partageant le matériel lié à l'usage de drogue** (seringue, coton, cuillère, paille, pipe à crack...)

Par le sang



Lors de **tatouage, piercing, scarifications, ...** avec du matériel déjà utilisé (aiguille, encre, bijoux)



- Comment les éviter ?

Si on se drogue en utilisant du **matériel neuf et personnel**



En allant chez un **professionnel** qui utilise du matériel stérile



Il n'y a pas de risque de transmission



Risque extrêmement faible de transmission
de l'hépatite B par le baiser profond

Et si on a une hépatite B ou C ?



Des **traitements** existent.

- B** Pour l'hépatite B, il ne guérit pas mais arrête la multiplication du virus : il permet de vivre normalement



- C** Pour l'hépatite C, il permet de guérir la plupart du temps

Quand on est malade, **il est important** :

- de **ne pas arrêter le traitement** pendant la durée de la prescription
- de **voir régulièrement un médecin** et de faire les examens de contrôle
- d'en parler autour de soi et de **se faire aider** si besoin



- de **limiter** l'alcool, le cannabis, le tabac, le surpoids qui peuvent aggraver la maladie



Comment savoir si on a une hépatite B ou C ?

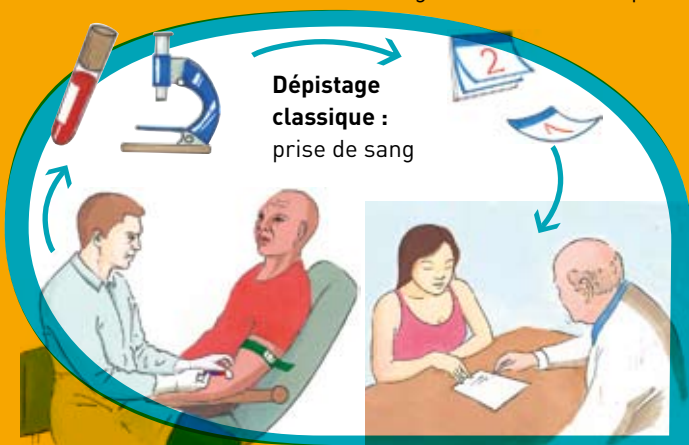


En faisant un dépistage

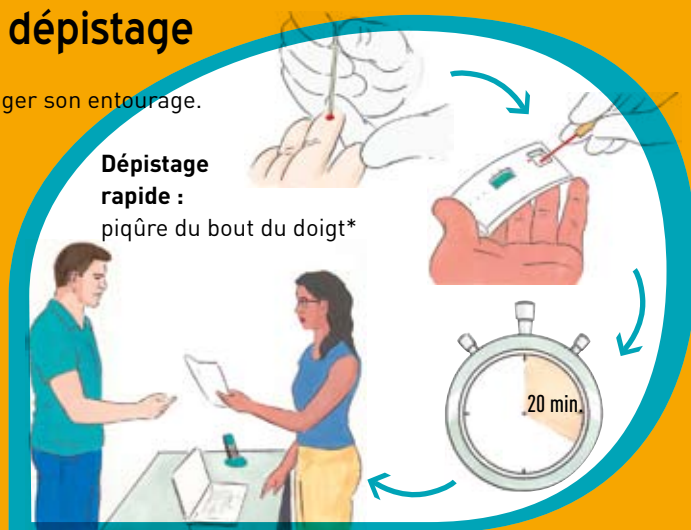
C'est un examen spécial pour rechercher si le virus est présent. Pour se rassurer ou se faire soigner avant d'être trop malade et

protéger son entourage.

Dépistage classique :
prise de sang



Dépistage rapide :
piqûre du bout du doigt*



* Si le test révèle une hépatite, il faudra faire une prise de sang pour être sûr du résultat.

Où faire un dépistage ?

- Avec une ordonnance du docteur, dans un laboratoire
- Sans ordonnance, dans un centre de dépistage anonyme et gratuit (CDAG)
- Dans certaines associations



24



Un dépistage négatif ne protège pas de la maladie. On peut attraper le virus plus tard si on prend des risques



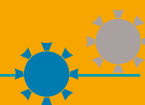
25

Et les autres hépatites virales ?

Elles sont plus rares ou moins dangereuses

On peut avoir **plusieurs hépatites** en même temps, ce qui augmente

le risque de complications



		Hépatite A	Hépatite D	Hépatite E
Fréquence et mortalité dans le monde		1,4 millions cas/an 7 000 décès/an Rare en France	S'attrape en même temps ou après une hépatite B. Le virus D se sert du virus B pour se multiplier. 10 millions de malades chroniques	20 millions cas/an 7 000 décès/an Très rare en France
Transmission		Surtout eau et aliments souillés par selles (pas d'eau potable) 		Viande de porc ou cervidé contaminé. Eau et aliments souillés.
Évolution		Guérison spontanée 99% Hépatite fulminante 1% 	Guérison 20% Hépatite chronique 80% 	Guérison 99% Hépatite fulminante 1%
Traitement				
Prévention				



Avec le soutien financier de la DGS



MINISTRE
DES AFFAIRES SOCIALES
ET DE LA SANTE



Illustrations : Shadi Morshed – Graphisme : caracteristic.fr