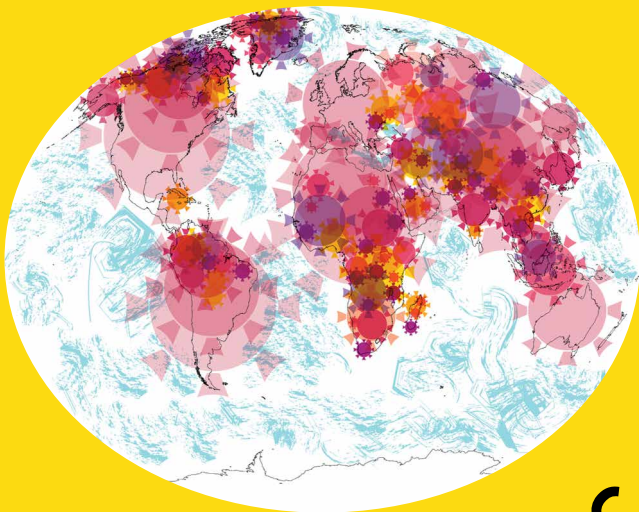


Oricine poate fi afectat



Hepatita B și C...
...și noi



Această broșură este rezultatul unei colaborări colective, realizate de grupuri publice și profesionale sub coordonarea rețelei de hepatite Prométhée în Isere.

Mulțumim participanților !

Abdalouhab, Abdelhakim, Aïcha, Alexandre, Anouch, Elisabeth, Fatima, Fitim, Iulia, Jaspal, Kanga, Lukoki-Lady, Magribe, Marie, Naadire, Narine, Orzhen, Paruire, Pratima, Rudi, Shadi, Shkumbim, Spartak, Taulant, Valon, Wajdi, Yeseda, Zinfira, ...

Specialiștilor din grupul de lucru și comitetului de conducere

Denise Bezet (IDE, le CATA LPA), Marc Brisson (coordinateur ODPS), Gaëlle Dubruc (coordinatrice COREVIH), Dr Bruno Froissart (HGE libéral), Nathalie Hannhart (psychologue de la prévention, Prométhée), Dr Marie-Noëlle Hilleret (PH, CHU Grenoble), Messaouda Ahdjila-Khellaf (animatrice socio-éducative, CADA le Cèdre), Elhadji M'Baye (sociologue, ORSPERE/Samdarra), Hélène Mollard (assistante, Prométhée), Nathalie Muller (IDE, CHU Grenoble), Pascal Pourtau (coordinateur, CRIPS), Jonathan Quard (chargé de prévention, AIDES), Saadia Safsaf (IDE, ODTI), Thierry Trilles (coordinateur AIDES) et Simon (élève IDE, ODTI).

Traducătorilor benevoli și interpreților ADATE SI EPU

Nerxhivane Elbasani, Maximilien Pofelski, Jessica Howkins, Fares Gueddadh, Achot Akopian, Zrinka Radic, Juliette Lalanne, Vaclav Capek, Karine Maura, Irina Rafaelyan, Paolo Fonti, Angelo Lemma, Tatiana Badin, Battulga Enkhbayar, Rahim Ebrahim, Joanna Pofelski, Abinoan Siqueira, Aurora Tatu, Christina Moreva, Phongsob Montiya, Sercan Genc.

Cât și celor care au încadrat grupurile de lucru și structurilor care ne-au deschis porțile

Adoma, Assfam, CADA le Cèdre, Centre social les Essarts, MJC Abbaye.

Coordonare : Laurence Lionet

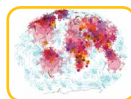
CONTACT Prométhée ☎ 04.76.24.90.37 ✉ promethee@gcsmsr.si.fr

De ce să vorbim despre hepatita B și C?

Pentru că sunt boli



Care nu se văd p. 4



Care sunt frecvente p. 6



Care pot fi grave. p. 8



Care se pot transmite p. 12



Pe care le putem evita p. 12



Pe care le putem trata p. 22

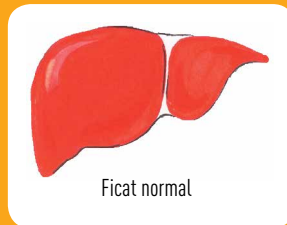
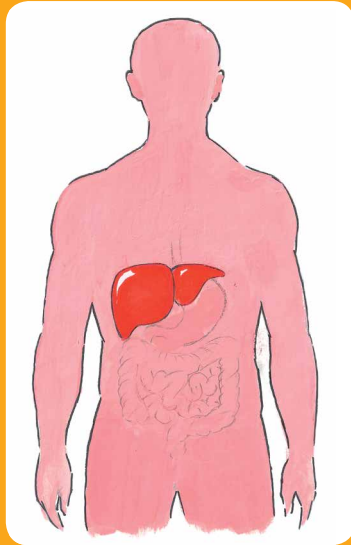


Pe care le putem depista . . . p. 24

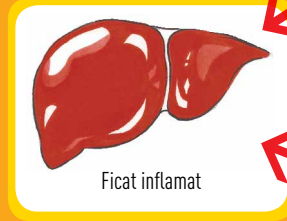
O hepatită, ce este ?

?

Hepatita este o inflamație a ficatului



Ficat normal



Ficat inflammat

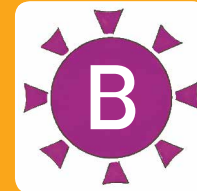
Ficatul este un **organ vital**

Are rolul de a stoca, transforma, fabrica elemente indispensabile funcționării corpului și de a elimina ceea ce este toxic

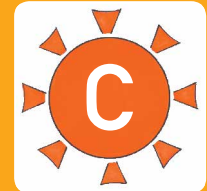
O hepatită poate fi cauzată de substanțe toxice (alcool, medicamente, ciuperci) sau de către un virus



Hepatitele B și C sunt hepatite virale, adică sunt provocate de virusuri



Virusul hepatitei B



Virusul hepatitei C

Care sunt semnele unei hepatite B sau C ?

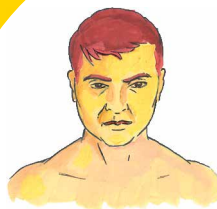
?

Cel mai des, **nu apar simptome**

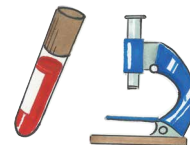
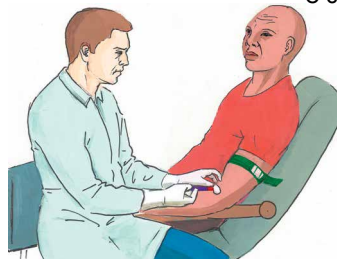


Nu ne simțim bolnavi
Nu știm că suntem bolnavi

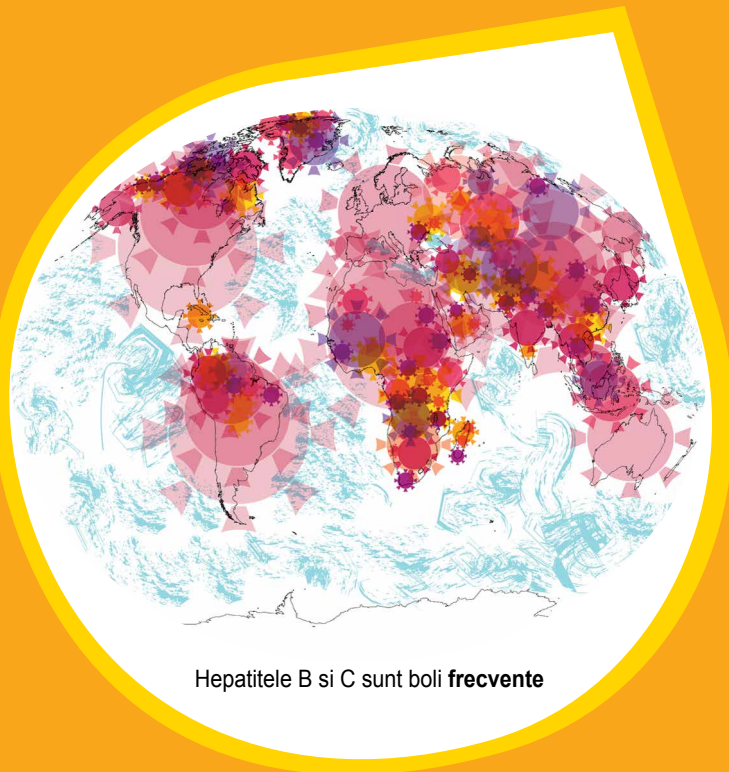
Uneori, la începutul infecției putem fi galbeni, oboșiți sau putem avea greață și dureri, iar oboseala poate dura.



Singura modalitate de a ști dacă avem sau nu o hepatită B sau C este să facem o **depistare**.



Hepatitele B si C : boli frecvente ?

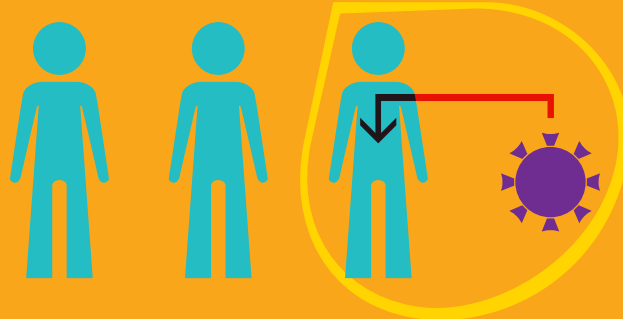


Hepatitele B si C sunt boli **frecvente**

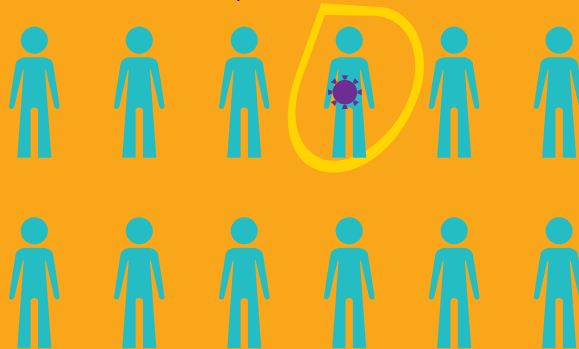
Majoritatea persoanelor care au o hepatită B sau C nu știu că o au

În lume...

1 persoană din 3 s-a aflat în contact cu virusul B sau C



1 persoană din 12 are o hepatită cronică B sau C

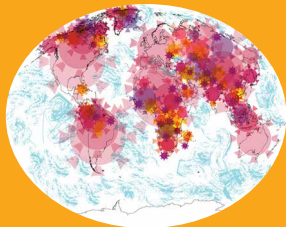




Hepatita B este gravă?



În lume...



Contact
cu virusul



2 miliarde

10%

Hepatita cronică :

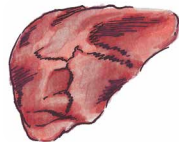
Virusul rezistă și continuă să se înmulțească în ficat



1%

Hepatita fulminantă :

Virusul distruge ficatul



89%

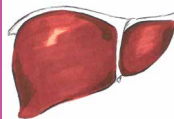
Vindecare :

Virusul este eliminat din organism



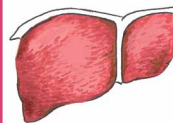
Evoluția fără tratament, în 20 - 30 de ani

Fibroză

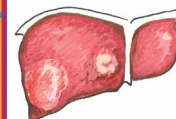


Ciroză

20 à 40%



Cancer



600 000 decese pe an

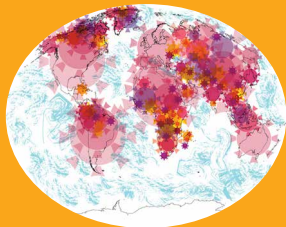
80%



C Hepatita C este gravă?



În lume...



Contact
cu virusul



200 de milioane

80%

Hepatita cronică :

Virusul rezistă și continuă să
se înmulțească în ficat



20%

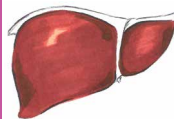
Vindecare :

Virusul este eliminat din
organism

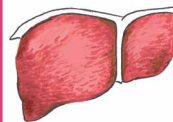


Evoluția fără tratament, în 20 - 30 de ani

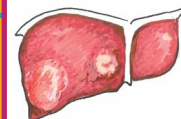
Fibroză



Ciroză
20 à 40%



Cancer



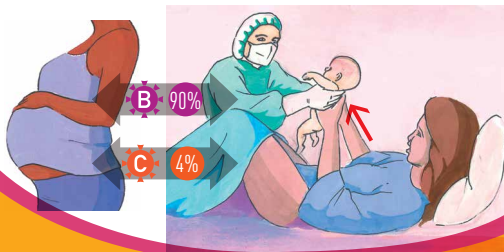
350 000 decese pe an





Hepatitele B și C : cum se transmit ?

De la mamă la copil, pe în cursul sarcinii sau în timpul nașterii, când mama este contaminată



– Cum să le evităm ?



B Când mama are hepatită B, se dă la naștere noului născut un vaccin special, pentru a-l proteja : **serovaccinarea**.



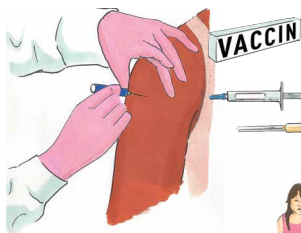
C Împotriva hepatitei C, nu există serovaccinare, dar riscul de transmitere la noul născut este scăzut.



– Cum să le evităm ?

vaccinându-ne

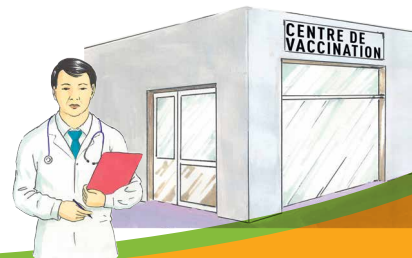
B Există un vaccin eficace și nepericulos împotriva hepatitei B, pentru nou născuți, copii, adolescenți și pentru adulți. Când suntem vaccinați împotriva hepatitei B, nu există nici un risc de a fi contaminat sau de a transmite această boală.



C Nu există vaccin împotriva hepatitei C

Unde să ne vaccinăm ?

- La medic
- Într-un centru de vaccinare gratuită





Hepatitele B și C : cum se transmit ?

– Cum să le evităm ?



Prin raport sexual fără prezervativ cu o persoană contaminată : pe cale genitală, anală, orală, între bărbați și femei sau persoane de același sex



Numărul crescut
de parteneri sporește
riscul de contaminare



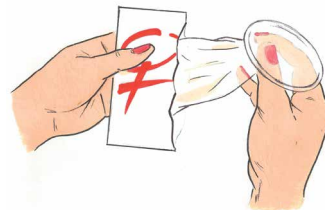
Virusul C nu se transmite prin secrețiile genitale, dar există un risc dacă există contact cu sângele : în timpul menstruației, în caz de răni sau raport traumatic



Utilizând :



- prezervativ masculin sau feminin



- Și lubrifiant care limitează riscul de ruptură a prezervativului și apariția leziunilor.

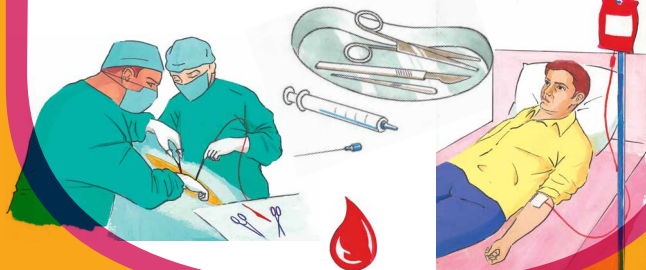


Hepatitele B și C : cum se transmit ?

Prin îngrijiri medicale în anumite țări sau în Franța înainte de 1992:

Transfuzii, intervenții chirurgicale mari importante, reanimarea, gesturi medicale cu material non steril

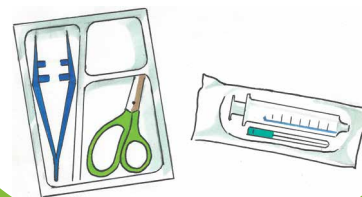
Prin sânge



– Cum să le evităm ?



Solicitând material de unică folosință



Prin folosirea în comun a obiectelor de toaletă care pot intra în contact cu sângele



Folosind obiecte de toaletă **personale**

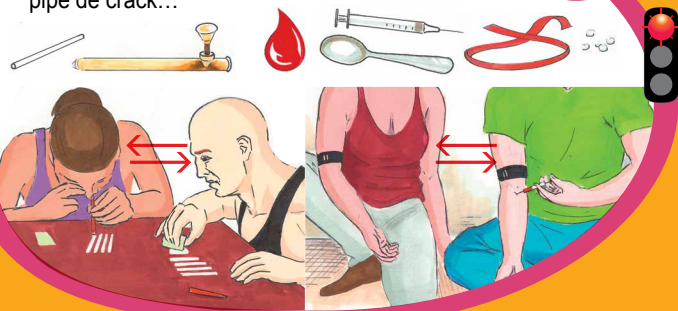




Hepatitele B și C : cum se transmit ?

Folosind în comun material destinat consumului de droguri : seringă, vată, filtre, linguri, paie, pipe de crack...

Prin **sânge**



Prin tatuaj, piercing, scarificare,...
cu material deja folosit :
ace, bijuterii, cerneală



– Cum să le evităm ?



Dacă ne drogăm, utilizând
material nou și personal



Adresându-ne unui profesionist
care utilizează material steril



Nu există risc de transmitere



Există un risc foarte redus de transmitere a
hepatitei B prin raport profund

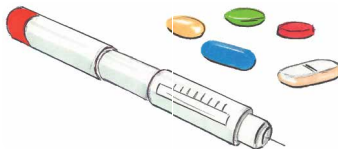
Și dacă avem hepatită B sau C ?



Există tratamente



În cazul hepatitei B, nu o vindecă dar opresc înmulțirea virusului : permit o viață normală.



În cazul hepatitei C, permit în majoritatea cazurilor vindecarea

Când suntem bolnavi, este **important** :

- Sa nu întrerupem tratamentul pe durata prescrisă
- Să vedem în mod sistematic un medic și să facem examenele de control
- Să vorbim celorlați și sa ne lăsăm ajutați dacă este nevoie



- Să reducem consumul de alcool, cannabis, tabac, suprapondera care pot agrava boala



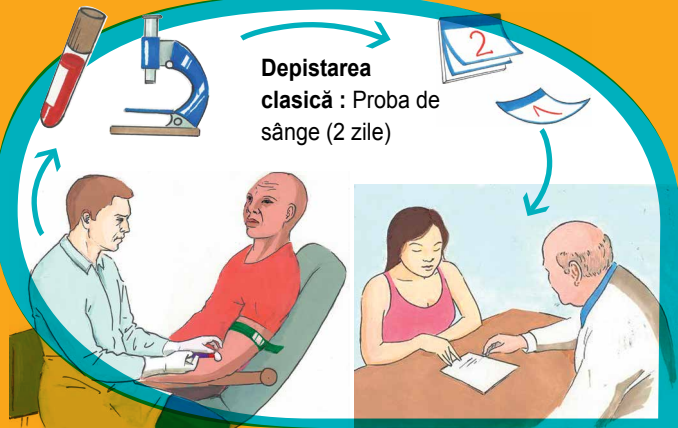
De unde știm dacă avem hepatita B sau C ?



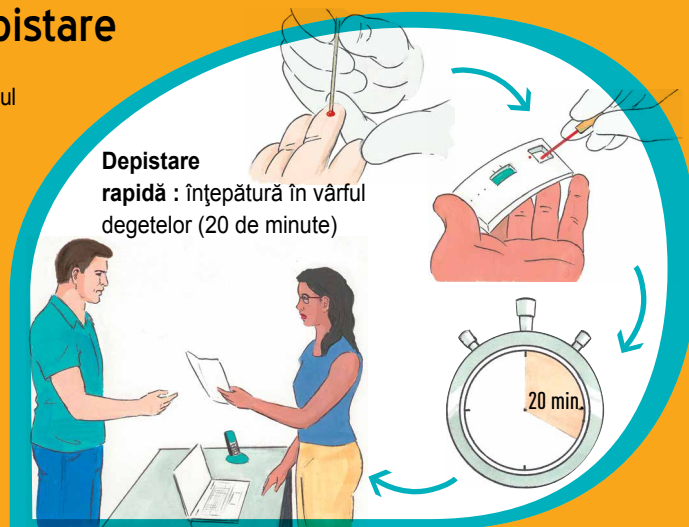
Facând o depistare

Este un examen special care atestă prezența virusului
Pentru a ne asigura sau a ne îngriji înainte de a deveni și mai bolnav a proteja anturajul

**Depistarea
clasică :** Proba de
sânge (2 zile)



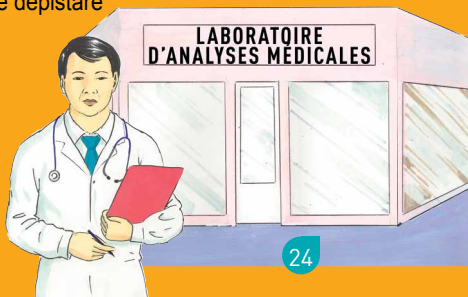
**Depistare
rapidă :** Întepătură în vârful
degetelor (20 de minute)



* Dacă testul evidențiază o hepatită, ar trebui realizată o noua probă de sânge pentru confirmare

Unde se face depistarea ?

- Cu o rețetă, de la medic, într-un laborator
- Fără rețetă într-un centru de depistare anonim și gratuit (CDAG)
- La anumite asociații



24



Un test de depistare negativ nu protejează împotriva bolii.
Ne putem contamina cu virusul mai târziu dacă ne expunem la riscuri

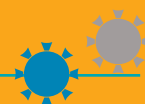


25

Și celelalte hepatite virale ?

Sunt mult mai rare și mai puțin periculoase

Putem avea mai multe hepatite în același timp, ceea ce sporește riscul de complicații



		Hepatita A	Hepatita D	Hepatita E
Frecvența și mortalitatea în lume		1,4 milioane de cazuri/an 7000 decese/an Rară în Franța	Se contractează în același timp sau în urma unei hepatite B. Virusul D se folosește de virusul B pentru a se multiplica 10 milioane de boli cronice	20 milioane de cazuri pe an 70000 decese pe an Foarte rară în Franța
Transmitere		Mai ales prin intermediul apei și alimentelor murdare, prin fecale (nu prin apă potabilă) 		Carne de porc sau vânat contaminate Apă și alimente contaminate
Evoluție		Vindecare spontană 99% Hepatită fulminantă 1% 	Vindecare 20% Hepatită cronică 80% 	Vindecare 99% Hepatită fulminantă 1%
Tratament				
Prevenire				



Avec le soutien financier de la DGS

