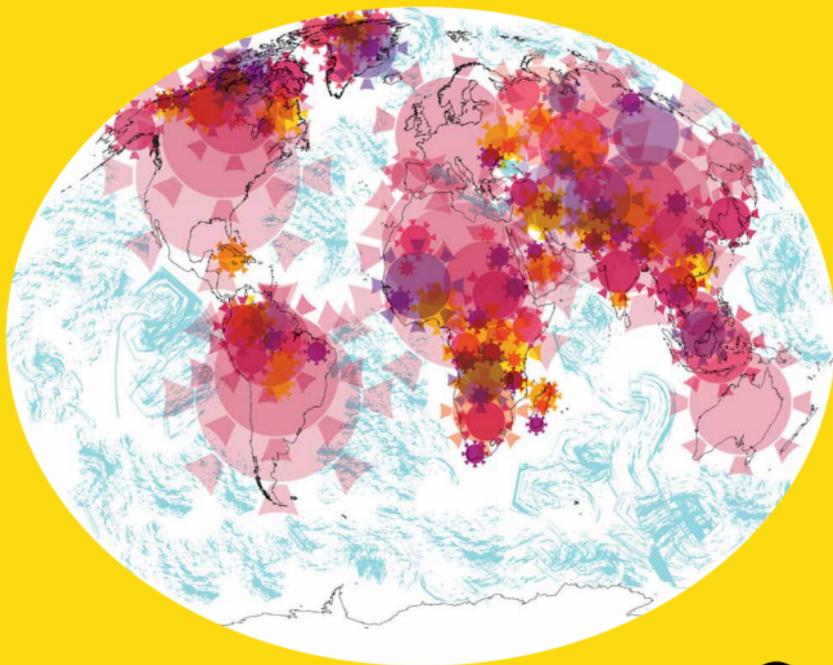


Это может коснуться каждого



Гепатиты В и С...

...И МЫ



Эта брошюра – плод коллективной работы групп профессионалов и общественности, под руководством Прометей, центра по борьбе с гепатитом в Изер.

Большое спасибо всем участникам!

Abdalouhab, Abdelhakim, Aïcha, Alexandre, Anouch, Elisabeth, Fatima, Fitim, Iulia, Jaspal, Kanga, Lukoki-Lady, Magrìbe, Marie, Naadire, Narine, Orzhen, Paruire, Pratima, Rudi, Shadi, Shkumbim, Spartak, Taulant, Valon, Wajdi, Yeseda, Zinfira, ...

Специалистам, работавшим над этим проектом и руководящему коллективу

Denise Bezet (IDE, le CATA LPA), Marc Brisson (coordonateur ODPS), Gaëlle Dubruc (coordinatrice COREVIH), D^r Bruno Froissart (HGE libéral), Nathalie Hannhart (psychologue de la prévention, Prométhée), D^r Marie-Noëlle Hilleret (PH, CHU Grenoble), Messaouda Ahdjila-Khellaf (animatrice socio-éducative, CADA le Cèdre), Elhadji M'Baye (sociologue, ORSPERE/Samdarra), Hélène Mollard (assistante, Prométhée), Nathalie Muller (IDE, CHU Grenoble), Pascal Pourtau (coordonateur, CRIPS), Jonathan Quard (chargé de prévention, AIDES), Saadia Safsaf (IDE, ODTI), Thierry Trilles (coordonateur AIDES) et Simon (élève IDE, ODTI).

Добровольным письменным и устным переводчикам компаний ADAT и EPU

Nerxhivane Elbasani, Maximilien Pofelski, Jessica Howkins, Fares Gueddah, Achot Akopian, Zrinka Radic, Juliette Lalanne, Vaclav Capek, Karine Maura, Irina Rafealyan, Paolo Fonti, Angelo Lemma, Tatiana Badin, Battulga Enkhbayar, Rahim Ebrahim, Joanna Pofelski, Abinoan Siqueira, Aurora Tatu, Christina Moreva, Phongsob Montiya, Sercan Genc.

А так же всем организациям, которые открыли нам свои двери

Adoma, Assfam, CADA le Cèdre, Centre social les Essarts, MJC Abbaye.

Координаты : Laurence Lionet

КОНТАКТЫ Prométhée ☎ 04.76.24.90.37 ✉ promethee@gcsmrsi.fr

Почему именно гепатиты В и С?

Потому, что это болезни



Которые являются незаметными р. 4



Которые часто встречаются р. 6



Которые являются серьезными р. 8



Которые передаются р. 12



Которых можно избежать . . р. 12



Которые можно лечить р. 22

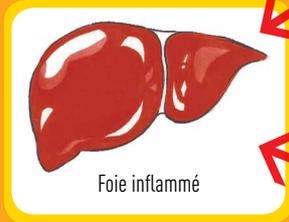
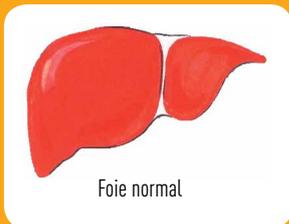
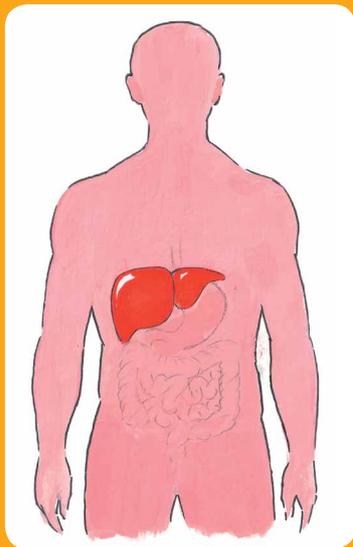


Которые можно обнаружить р. 24



Что такое гепатит ?

Гепатит – это воспаление печени



Печень – это жизненно важный орган

Он служит для накопления, преобразования и создания элементов, необходимых для функционирования организма, и вывода токсинов

Гепатит может быть спровоцирован токсинами (алкоголь, медикаменты, грибы) а так же вирусом



Гепатиты В и С являются вирусными, то есть их вызывают вирусы



Вирус гепатита В



Вирус гепатита С

В чем заключаются признаки гепатита В или С?

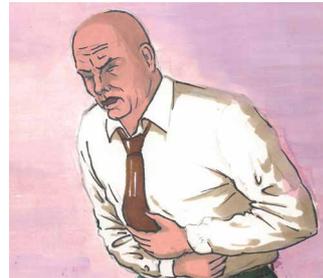
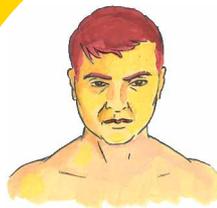


В большинстве случаев болезнь проходит бессимптомно

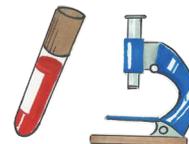
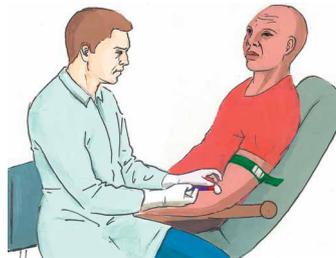


Мы не чувствуем болезнь
Мы не чувствуем, что заболели

Иногда в начале заражения возможна желтизна, усталость, тошнота, боли. И усталость может иметь продолжительный характер



Единственный способ обнаружить гепатит В или С
– это сдать анализы



Гепатит В и С: часто встречаются?

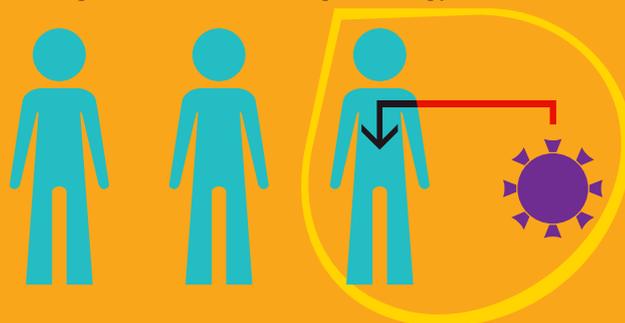


Гепатит В и С являются часто встречающимися болезнями

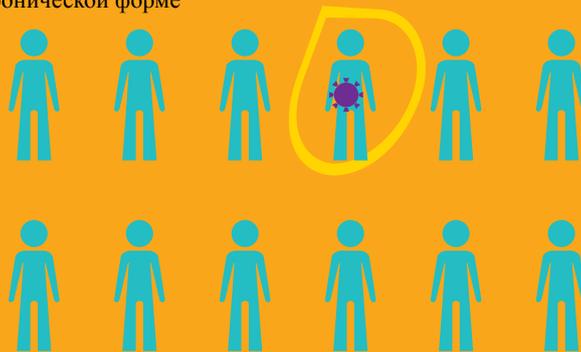
Большинство людей, больных гепатитом В или С, не подозревают об этом

В мире...

Каждый третий человек контактировал с вирусами В или С



Каждый двенадцатый имеет гепатит В или С в хронической форме

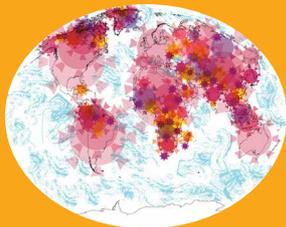




Гепатит В, на сколько это серьезно?



В мире...



Контакт с вирусом



2 миллиарда

10%

Хронический гепатит:
вирус остается в печени и продолжает размножаться (10%)



1%

Острый гепатит:
вирус разрушает печень (1%)



89%

Выздоровление :
Вирус выводится из




БЕЗ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЬ ПРОГРЕССИРУЕТ ОТ 20 ДО 30 ЛЕТ

Фиброз

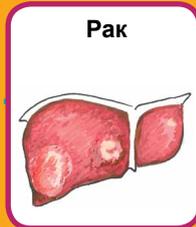


Цирроз

(от 20 до 40%)



Рак



600 000 смертей в год

80%

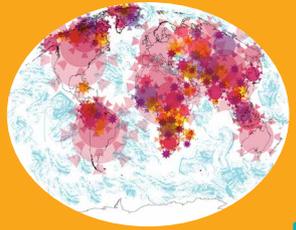




Гепатит В, на сколько это серьезно?



В мире...



Контакт с вирусом



200 миллионов

80%

Хронический гепатит:
вирус остается в печени и продолжает размножаться (80%)



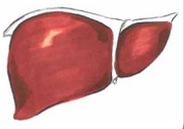
20%

Выздоровление :
Вирус выводится из

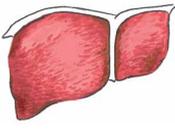



БЕЗ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЬ ПРОГРЕССИРУЕТ ОТ 20 ДО 30 ЛЕТ

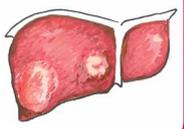
Фиброз



Цирроз
(от 20 до 40%)



Рак



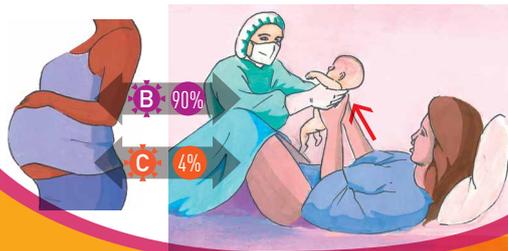
350 000 смертей в год





Гепатиты В и С: как они передаются?

От матери к ребенку во время беременности или родов, если мама заражена



– Comment les éviter ?



Если мама заражена гепатитом В, ребенку при рождении делается защитная прививка: **серовакцинация**



Против гепатита **С** не существует серовакцинации, но риск заражения младенца достаточно мал

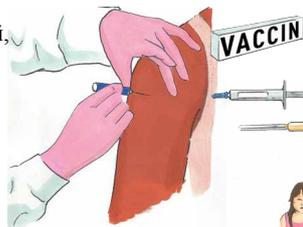


– Как их избежать?

Вакцинация



Будучи привитым от гепатита В, не существует никакого риска заражения или передачи этой болезни. Существует действующая вакцина от гепатита В для младенцев, детей, подростков и для взрослых



Где можно привиться?

- У врача
- В центре бесплатной вакцинации



Против гепатита **С** вакцины нет





В Посредством **незащищенных сексуальных отношений с зараженным человеком:** вагинальных, анальных, оральных между мужчинами и женщинами, а так же лицами одного пола



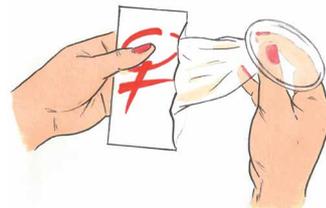
Чем больше половых партнеров, тем больше риск заражения



С Вирус гепатита С не передается интимными жидкостями, но существует риск **при контакте с кровью:** во время менструаций, в случае ранения или при травмировании.



- Используя женские или мужские презервативы



- И смазки, которые уменьшают риск разрыва презерватива и повреждений



Гепатиты В и С: как они передаются?

– Как их избежать?



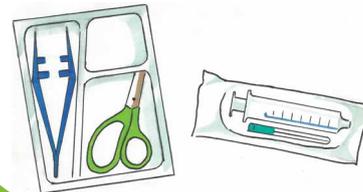
Lors de soins dans certains pays ou en France avant 1992 : transfusion, grosse opération, réanimation, soins avec du matériel non stérile



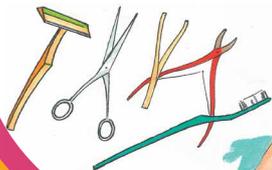
Через кровь



Спрашивая одноразовые инструменты



При использовании чужих предметов туалета, которые могли контактировать с кровью



Единоличное использование предметов туалета





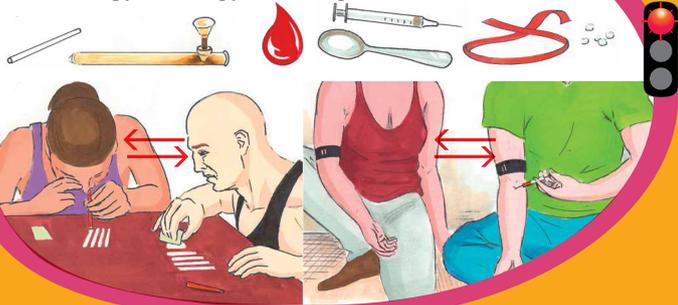
Гепатиты В и С: как они передаются?

– Как их избежать?



Совместное использование инвентаря для приема наркотиков: шприцы, вата, фильтры, ложки, трубочки, трубки для крэка.

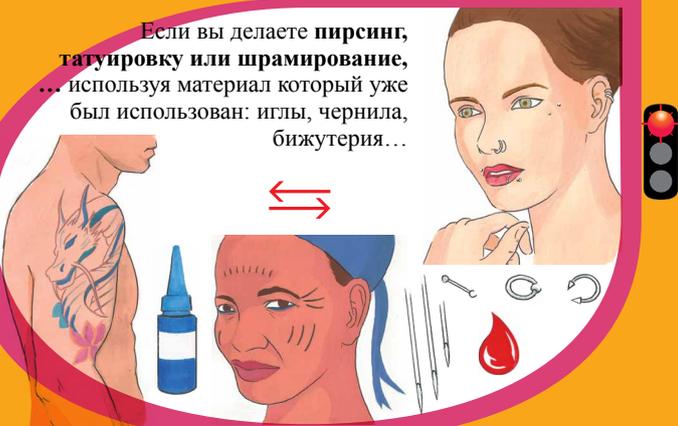
Через кровь



Если принимая наркотики вы используете **одноразовый и индивидуальный инвентарь**



Если вы делаете **пирсинг, татуировку или шрамирование**, ... используя материал который уже был использован: иглы, чернила, бижутерия...



Если вы обращаетесь к **специалисту** со стерильным оборудованием



Нет никакого риска передачи вируса



Существует минимальный риск
передачи гепатита В при глубоком
поцелуе в



А если уже больны гепатитом В или С?

Существуют следующие **способы** лечения

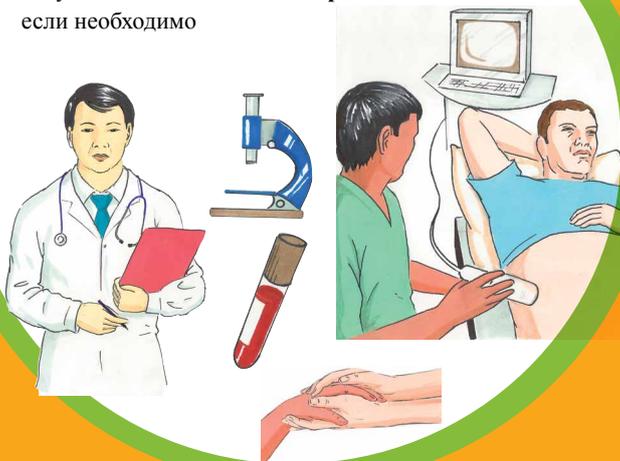
В Касательно гепатита В, он не подлежит полному излечению, но можно остановить распространение вируса - это позволяет продолжать нормальный образ жизни



С Касательно гепатита С, он может быть излечен на большую часть времени

Будучи больным, **важно:**

- Не прекращать лечение
- Регулярно **посещать врача** и сдавать контрольные анализы
- обсуждать это с близкими и **принимать их помощь** если необходимо



- **сократить** количество потребления алкоголя, травки, табачной продукции и добавок которые могут усугубить болезнь





Как узнать о заражении гепатитом В или С?

Сдать анализы

Это специальный анализ для обнаружения вируса
Чтобы успокоиться, начать лечение на ранних этапах и защитить

свое окружение



* Если тест окажется положительным на вирус гепатита, необходимо сделать повторный анализ крови из вены чтобы удостовериться в достоверности результата

Где сдать анализы?

- взяв направление у врача в лаборатории
- без направления в анонимных бесплатных центрах диагностики (CDGA)
- в специализирующихся организациях



24



Один отрицательный результат анализа не защищает от болезни. Вирусом можно заразиться позднее, не соблюдая необходимых мер безопасности



25

А другие вирусные гепатиты?

Они либо менее распространены, либо менее опасны

Возможно иметь **несколько гепатитов** сразу, что может увеличить риск осложнений



	ГЕПАТИТ А	ГЕПАТИТ В	ГЕПАТИТ Е
<p>Распространенность и смертность в мире</p>	<p>1.4 миллиона случаев / год 7000 смертей /год Редкое явление во Франции</p>	<p>Заражение происходит одновременно или после гепатита В Вирус D размножается при воздействии вируса В 10 миллионов хронических болезней</p>	<p>20 миллионов случаев / год 70000 смертей /год Очень редкое явление во Франции</p>
<p>Передача вируса</p>	<p>В основном вода и загрязненная пища (отсутствие питьевой воды)</p>		<p>Зараженная свинина или оленина Загрязненная вода и пища</p>
<p>Развитие</p>	<p>Спонтанная ремиссия 99% Острый гепатит 1%</p>	<p>Ремиссия 20% Хронический гепатит 80%</p>	<p>Ремиссия 99% Острый гепатит 1%</p>
<p>Лечение</p>			
<p>Меры предупреждения</p>			

PRO  **ETHEE**
ALPES - RESEAU

Avec le soutien financier de la DGS



Illustrations : Shadi Morshed - Graphisme : caracteristic.fr