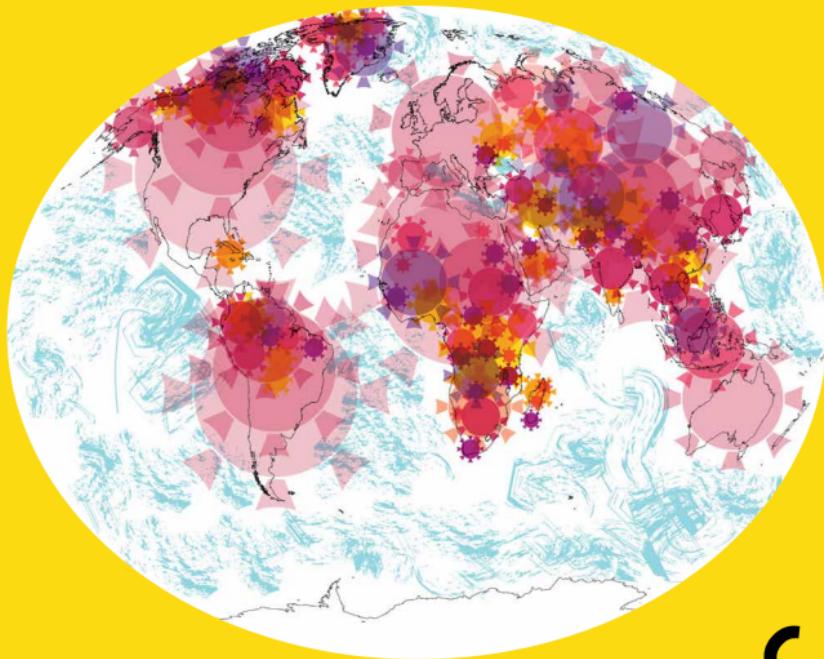


Svi su zainteresovani



Hepatitis B i C...
...i Mi



Ova brošura je plod kolektivnog rada, sprovedenog od strane grupe « publics »* et « professionnels »* uz koordinaciju « Prométhé »*, Mreže o Hepatitisu u Isère.

Veliko hvala učesnicima !

Abdalouhab, Abdelhakim, Aïcha, Alexandre, Anouch, Elisabeth, Fatima, Fitim, Iulia, Jaspal, Kanga, Lukoki-Lady, Magrîbe, Marie, Naadire, Narine, Orzhen, Paruire, Pratima, Rudi, Shadi, Shkumbim, Spartak, Taulant, Valon, Wajdi, Yeseda, Zinfira, ...

Profesionalcima radne grupe i upravnom komitetu

Denise Bezet (IDE, le CATA LPA), Marc Brisson (coordinateur ODPS), Gaëlle Dubruc (coordinatrice COREVIH), Dr Bruno Froissart (HGE libéral), Nathalie Hannhart (psychologue de la prévention, Prométhé), Dr Marie-Noëlle Hilleret (PH, CHU Grenoble), Messaouda Ahdjila-Khellaïf (animatrice socio-éducative, CADA le Cèdre), Elhadji M'Baye (sociologue, ORSPERE/Samdarra), Hélène Mollard (assistante, Prométhé), Nathalie Muller (IDE, CHU Grenoble), Pascal Pourtau (coordinateur, CRIPS), Jonathan Quard (chargé de prévention, AIDS), Saadia Safsaf (IDE, ODTI), Thierry Trilles (coordinateur AIDS) et Simon (élève IDE, ODTI).

Benevolnim prevodiocima i tumačima ADATE-e i EPU-a

Nerxhvane Elbasani, Maximilien Pofelski, Jessica Howkins, Fares Gueddah, Achot Akopian, Zrinka Radic, Juliette Lalanne, Vaclav Capek, Karine Maura, Irina Rafaelyan, Paolo Fonti, Angelo Lemma, Tatiana Badin, Battulga Enkhbayar, Rahim Ebrahim, Joanna Pofelski, Abinoan Siqueira, Aurora Tatú, Christina Moreva, Phongsab Montiya, Sercan Genc.

Isto tako kadrovskoj strukturi grupa i strukturama koje su nam otvorile vrata :

Adoma, Assfam, CADA le Cèdre, Centre social les Essarts, MJC Abbaye.

Koordinacija : Laurence Lionet

KONTACT Prométhé 04.76.24.90.37 promethee@gcsmrsi.fr

Zbog čega je reč o hepatitisima B i C ?

Jer se radi o bolestima



Koje se ne vide p. 4



Koje su učestale p. 6



Koje mogu biti teške p. 8



Koje se mogu prenositi p. 12



Koje se mogu izbegići p. 12



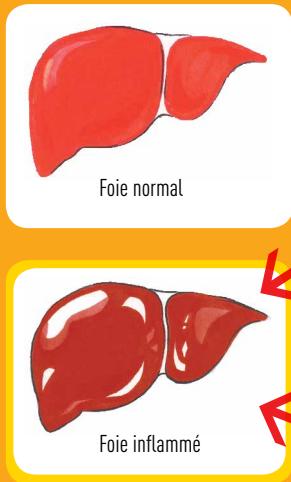
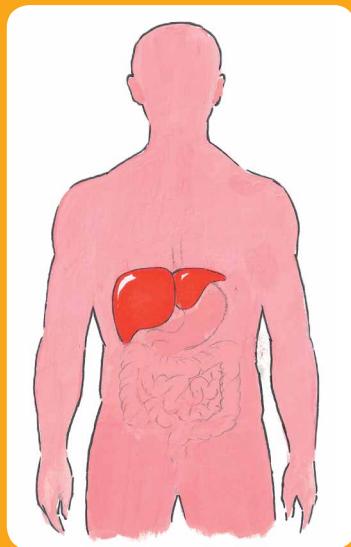
Koje se mogu lečiti p. 22



Koje se mogu otkriti p. 24

Šta je to hepatitis ?

Hepatitis je zapaljenje jetre



Hepatitis može biti prouzrokovana
preko **otrova** (alkohol, medikamenti, šamponjoni...)
ili preko **virusa**



Hepatitis i C su virusni hepatitisi, to jest
izazvani virusima :



Virus hepatitis B



Virus hepatitis C

Jetra je vitalan (životno važan)* organ

Služi za uskladištanje, preradu, izrađivanje elemenata neophodnih radi funkcionisanja tela i eliminaciju onoga što je toksično (otrovno)*.

Koji su znaci hepatitis-a B i C?

Najčešće simptomi ne postoje



Bolest se ne oseća
Ne znamo da smo bolesni

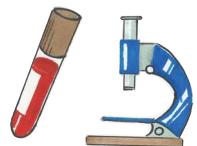
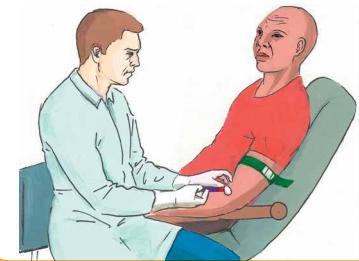
Ponekad, na početku infekcije
ona se može ispoljiti žuticom, umorom, mučninom,



bolovi i umor mogu
ustrajati.

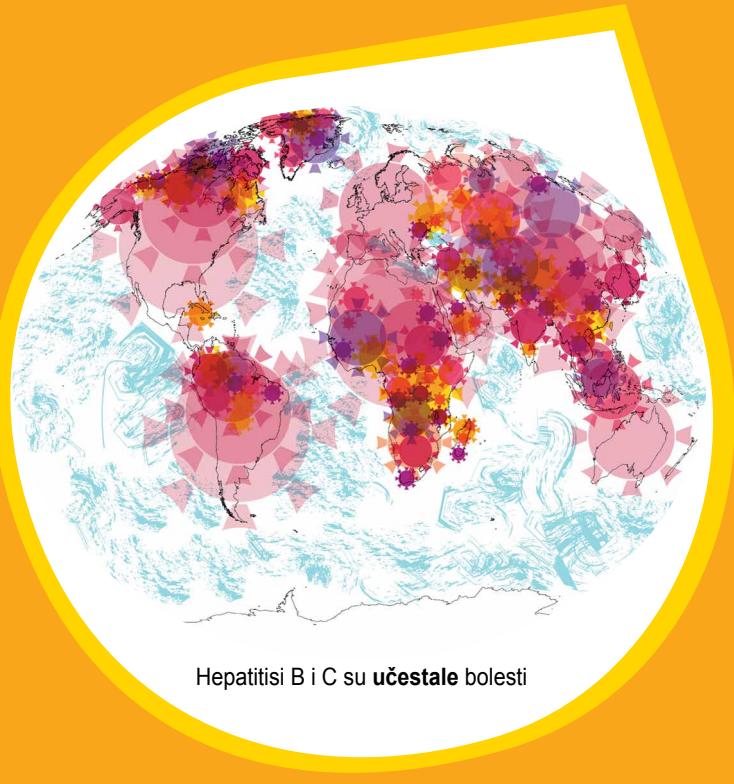


Pronalaženje (otkrivanje) je jedini način saznanja da imamo
hepatitis B ili C





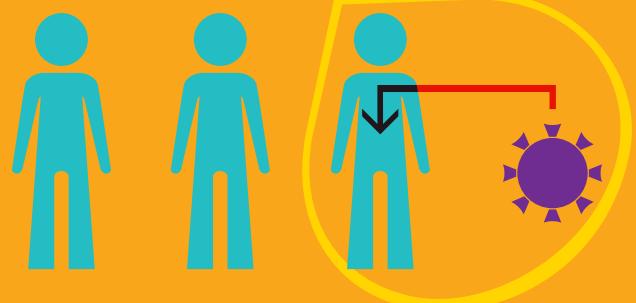
Hepatitisi B i C : učestale bolesti ?



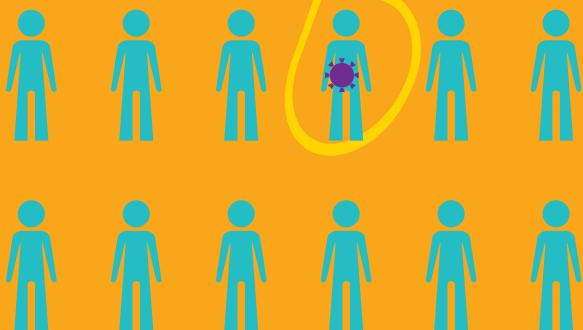
Većina osoba koja ima hepatitis B ili C **to neznaju**

U svetu...

1 osoba na 3 je bila u kontaktu sa virusom B ili C



1 osoba od 12 ima hronični hepatitis B ili C

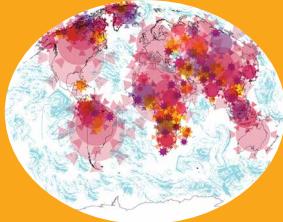




Hepatitis B je opasan ?



U svetu....



Kontakt
sa virusom

2 milijarde

Hronični hepatitis :

Virus ostaje i nastavlja da se umnožava u jetri



Gromovit hepatitis :

Virus uništava jetru



Izlečenje :

Virus je odstranjen iz organizma par



10%

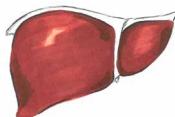
1%

89%

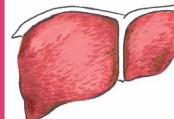


Evolucija bez lečenja, od 20 do 30 godina

Fibroza



Ciroza



20 à 40%

Kancer



600 000 umrlih godišnje



80%



Hepatitis C je opasan ?



U svetu...



Kontakt
sa virusom



200 miliona

80%

Hronični hepatitis :

Virus ostaje i nastavlja da se umnožava u jetri



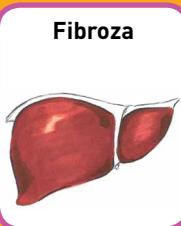
20%

Izlečenje :

Virus je odstranjen iz organizma par



Evolucija bez lečenja, od 20 do 30 godina

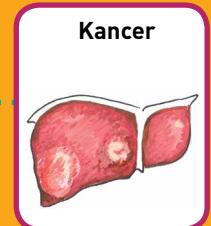


Fibroza



Ciroza

20 à 40%



Kancer

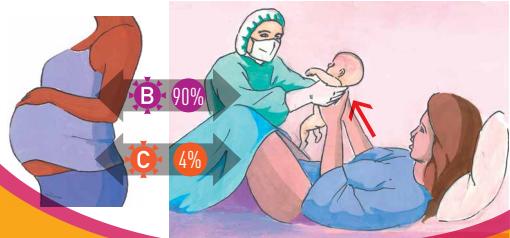
350 000 umrlih godišnje





Hepatitisi B i C : Kako se prenose ?

Sa majke na dete, u toku **trudnoće** ili **porođaja** kada je majka zaražena



Kada majka ima hepatitis B, bebi se na rođenju radi zaštite daje specijalna vakcina : **sero-vakcinacija**



Protiv hepatitis-a C, ne postoji **sero-vakcinacija**, ali je rizik prenošenja na dete mali

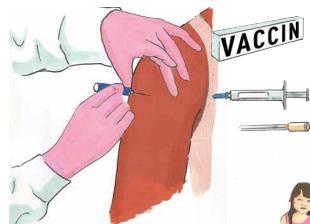


– Kako ih izbeći ?

Preduzimanjem vakcinacije

B Postoji efikasna i bezopasna **vakcina** protiv hepatitis-a B, za bebe, decu, adolescente i odrasle.

Kada smo vakcinisani protiv hepatitis-a B, ne postoji nikakv rizik zaraditi ili preneti tu bolest.



C Protiv hepatitis-a C ne postoji vakcina



Gde se vakcinisati ?

- Kod lekara
- U centru za besplatnu vakcinaciju





Hepatitisi B i C : Kako se prenose ?

– Kako ih izbeći ?



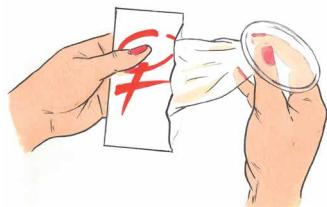
B Putem seksualnih odnosa bez prezervativa sa zaraženom osobom : polnim organom, anusom, ustima, između muškaraca i žena ili osoba istog pola



Virus C se ne prenosi preko polnih tečnosti, ali rizik postoji ako postoji **kontakt sa krvljem** : u toku menstrualnog ciklusa, ranjavanja ili traumatskog (poremećenog) odnosa



- Korišćenjem ženskog ili muškog prezervativa



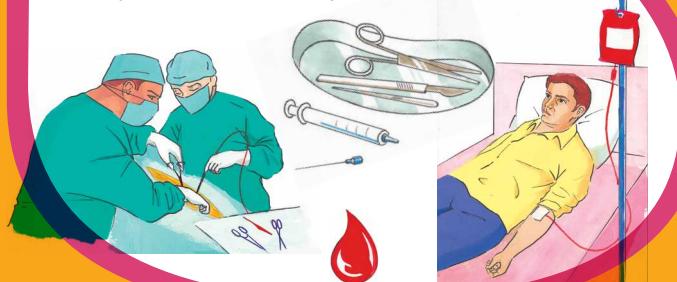
- Lubrifikacijom (uljenjem)* koje ograničava rizik prskanja prezervativa i povreda.



Hepatitisi B i C : Kako se prenose ?

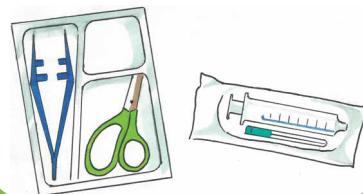
Prilikom lečenja u pojedinim zemljama,
ili u Francuskoj pre 1992 :
putem transfuzije, teške operacije, reanimacije,
lečenjem nesterilnim materijalom

B C
Preko krvi



– Kako ih izbeći ?

Traženjem materijala
za jednokratnu upotrebu



Zajedničkom upotrebom toaletnog
pribora koji može biti u kontaktu sa
krvlju



Upotrebom ličnog toaletnog pribora





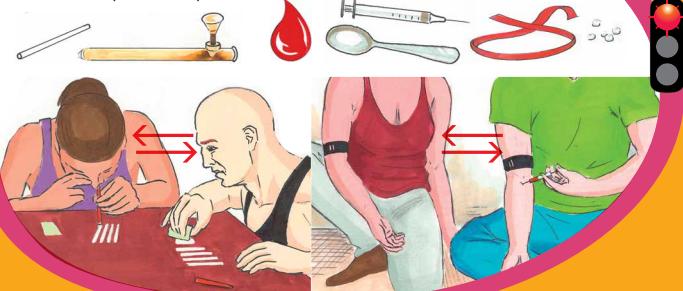
Hepatitisi B i C : Kako se prenose ?

– Kako ih izbeći ?



Zajedničkom upotrebljivanjem materijala koji se odnosi na korišćenje droge : špric, vata, filter, kašičica, cevčica, lula za krak...

B C
Preko krvi



Ako se drogira korišćenjem novog i ličnog materijala



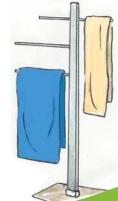
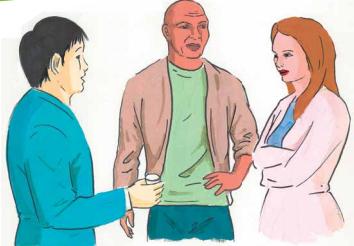
Tokom tetoviranja,
persinga, skarifikacija,... već
upotrebљavanim materijalom : igla,
mastilo, nakit,...



Ovlaženjem profesionalcu koji
upotrebljava sterilan materijal



Rizik prenošenja ne postoji



Postoji mali rizik prenošenja hepatita B
prodornim poljupcem.



Iako imamo hepatitise B ili C?

Tretmani (medicinski) postoje



Postoji mali rizik prenošenja hepatitis B prodornim poljupcem.



Za hepatitis C, omogućuje gotovo uvek ozdravljenje

Kada smo bolesni, važno je :

- Ne prekidati tretman u toku trajanja uputstva (lekarskog)*
- Redovno posećivati lekara i obaviti kontrolna ispitivanja
- Diskutovati sa drugim osobama oko sebe i potražiti pomoć u slučaju potrebe



- **Ograničiti** upotrebu alkohola, kanabisa, duvana, višak kilograma što može pogoršati bolest



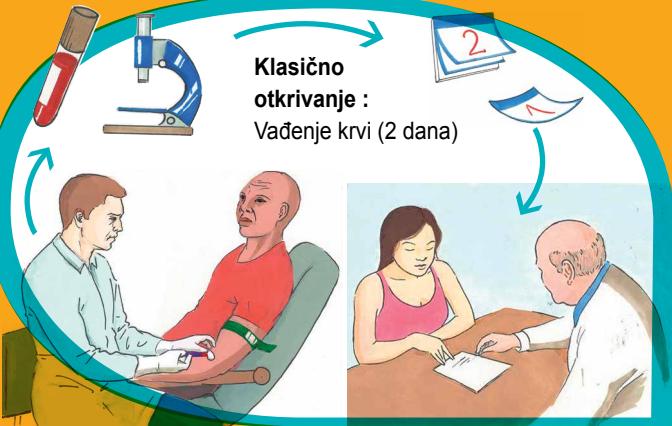


Kako znati da imamo hepatitis B ili C ?

Preduzimajući otkrivanje (bolesti)

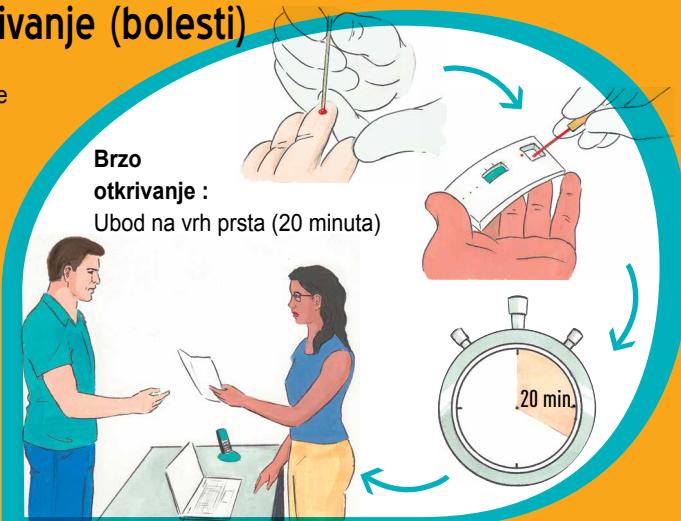
Radi se o specijalnom ispitivanju kojim se traga za prisutnim virusom.
Da bi se smirili ili lečili pre nego što je bolest uzela maha i radi zaštite

**Klasično
otkrivanje :**
Vađenje krvi (2 dana)



okoline

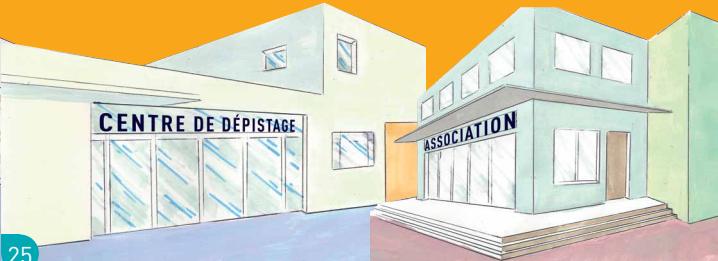
**Brzo
otkrivanje :**
Ubod na vrh prsta (20 minuta)



* Ako test ukazuje na hepatitis, trebaće se pristupiti vađenju krvi da bi rezultat bio siguran.

Gde pristupiti sistematskom otkrivanju latentnih slučajeva bolesti ?

- Sa uputstvom lekara, u laboratoriji
- Bez recepta u anonimnom i besplatnom centru koji se bavi otkrivanjem (bolesti)* (CDAG)*
- U pojedinim udruženjima



Negativan rezultat (otkrivanja)* ne štiti od bolesti. Virus se može zadobiti kasnije ukoliko se preuzima rizik.

A drugi virusni hepatitisi ?

Oni su redi i manje opasni

Moguće je imati više hepatitisa istovremeno, što povećava rizik pojave komplikacija



	Hepatitis A	Hepatitis D	Hepatitis E
Učestalost i mortalitet u svetu	1,4 miliona slučajeva/godišnje 7 000 umrlih/ godišnje Retko u Francuskoj	Zadobija se u isto vreme ili posle hepatitisa B. Virus D se služi virusom B radi umnožavanja 10 miliona hronično bolesnih	20 miliona slučajeva godišnje 70 000 umrlih godišnje Vrlo retko u Francuskoj
Prenošenje	Naročito voda i hrana ukaljana izmetom (u odsustvu pitke vode) 		Svinjsko meso ili zaraženo meso jelena ili srneća divljač
Evolucija	Spontano izlečenje 99% Gromovit hepatitis 1% 	Izlečenje 20% Hronični hepatitis 80% 	Izlečenje 99% Gromovit hepatitis 1%
Tretman			
Prevencija			



Avec le soutien financier de la DGS

