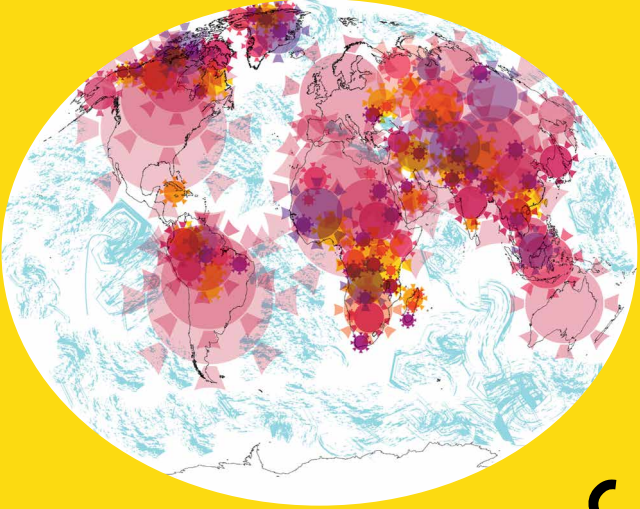


Herkesin başına gelebilir



Hepatit B ve C...
...ve Biz



Bu broşür, Isere Hepatit Ağı ve Promethee kuruluşlarının denetiminde « profesyonel » ve « kamu yararına » çalışan grupların girişimleri sonucunda hazırlanmıştır.

Tüm katılımcılara teşekkürler !

Abdelouhab, Abdelhakim, Aïcha, Alexandre, Anouch, Elisabeth, Fatima, Fitim, Iulia, Jaspal, Kanga, Lukoki-Lady, Magribe, Marie, Naadire, Narine, Orzhen, Paruire, Pratima, Rudi, Shadi, Shkumbim, Spartak, Taulant, Valon, Wajdi, Yeseda, Zinfira, ...

Çalışma grubu ve yönetim komitesi çalışanlarına

Denise Bezet (IDE, Le CATA LPA), Marc Brisson (coordonateur ODPS), Gaëlle Dubruc (coordinatrice COREVIH), Dr Bruno Froissart (HGE libéral), Nathalie Hannhart (psychologue de la prévention, Prométhée), Dr Marie-Noëlle Hilleret (PH, CHU Grenoble), Messaouda Ahdjila-Khellaf (animatrice socio-éducative, CADA Le Cèdre), Elhadji M'Baye (sociologue, ORSPERE/Samdarra), Hélène Mollard (assistante, Prométhée), Nathalie Muller (IDE, CHU Grenoble), Pascal Pourtau (coordonateur, CRIPS), Jonathan Quard (chargé de prévention, AIDES), Saadia Safsafi (IDE, ODTI), Thierry Trilles (coordonateur AIDES) et Simon (élève IDE, ODTI).

Gönüllü tercümanlara, Adate ve EPU tercümanlarına

Nerxhivane Elbasani, Maximilien Pofelski, Jessica Howkins, Fares Gueddadh, Achot Akopian, Zrinka Radic, Juliette Lalanne, Vaclav Capek, Karine Maura, Irina Rafealyan, Paolo Fonti, Angelo Lemma, Tatiana Badin, Battulga Enkhbayar, Rahim Ebrahim, Joanna Pofelski, Abinoan Siqueira, Aurora Tatu, Christina Moreva, Phongsob Montiya, Sercan Genc.

Ayrıca bizlere yardımcı olan ve kapılarını açan tüm kuruluşlara

Adoma, Assfam, CADA Le Cèdre, Centre social les Essarts, MJC Abbaye.

Koordinasyon : Laurence Lionet

Neden Hepatit B ve C'den bahsediyoruz ?

Çünkü bu hastalıklar



Görünmezler p. 4



Oldukça yaygındırlar p. 6



Çok ağır boyutlara ulaşabilirler p. 8



Bulaşıcıdırlar p. 12



Önlenebilirler p. 12



Tedavi edilebilirler p. 22

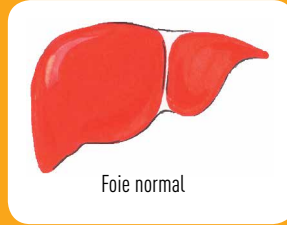
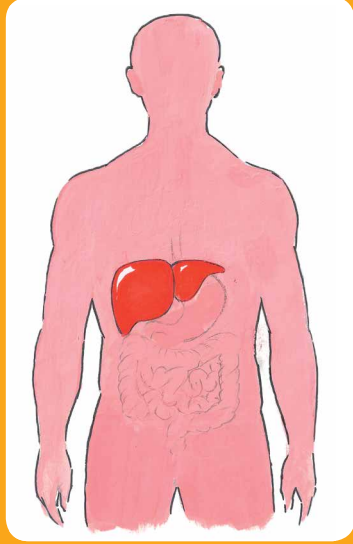


Keşfedilebilirler p. 24

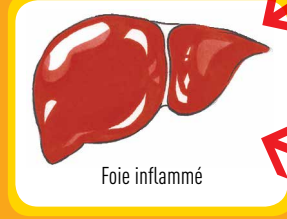
Hepatit nedir ?

?

Hepatit bir karaciğer şişliğidir



Foie normal



Foie inflammé

Karaciğer **yaşamsal** bir organdır

Vücudun işleyişi için gerekli olan maddeleri saklar, geriye kalan zehiri ise dışarı atar

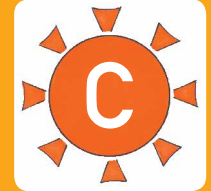
Hepatit hastalığı **zehir** (alkol, ilaç, mantar) veya **virüs** yoluyla vücuda yerleşir



Hepatit B ve C virüslü hepatitlerdir yani virüs yoluyla meydana gelirler :



Hepatit B virüsü



Hepatit C virüsü

Hepatit B ve C'nin belirtileri nelerdir ?

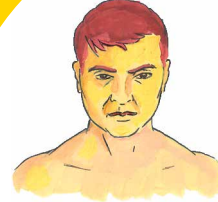
?

Genelde herhangi bir **belirti** olmaz

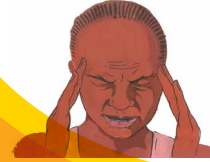


Kendinizi hasta hissetmezsiniz
Hasta olduğunuzu bilmezsiniz

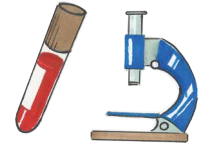
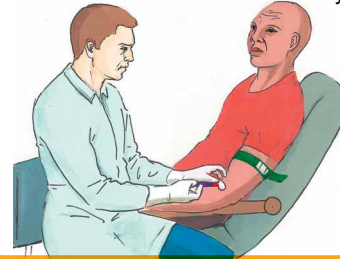
Bazen, hastalığın başlarında sarılık, yorgunluk, mide bulantısı veya ağrı hissedebilirsiniz



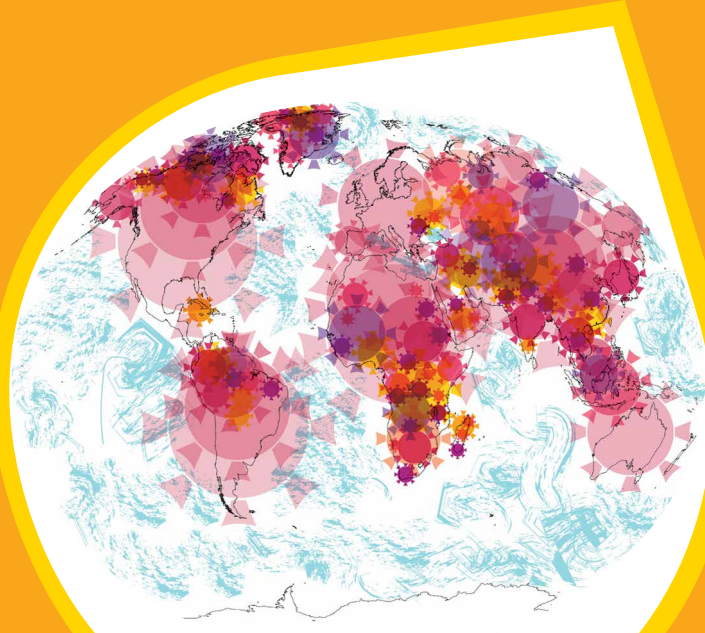
ve yorgunluk kalıcı olabilir.



Hepatit B ve C'nin varlığını öğrenmenin tek yolu bir analiz yaptırmaktır.



Hepatit B ve C : sık rastlanılan hastalıklar mıdır ?

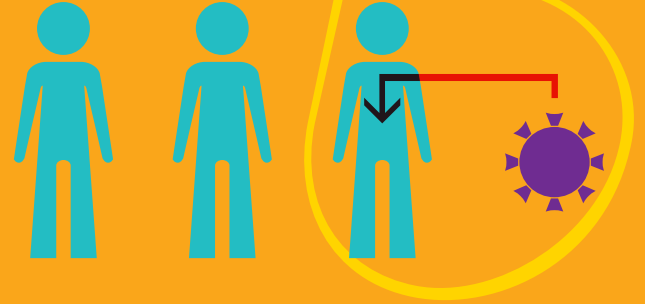


Hepatit B ve C **yaygın** hastalıklardır

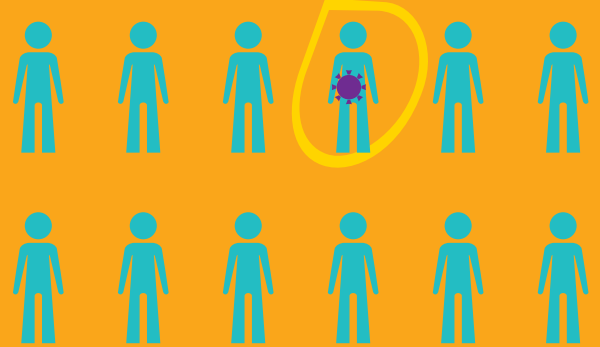
Hepatit B ve C hastalığı bulunan kişilerin büyük bir çoğunluğu bu durumdan haberdar olmazlar

Dünyada ...

Her 3 kişiden 1'i hepatit B ve C hastalığıyla temasa geçmiştir



Her 12 kişiden 1'inde kronik hepatit B ve C hastalığı vardır

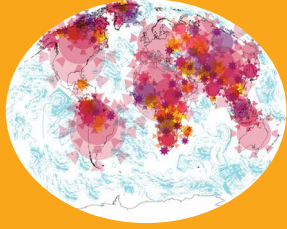




Hepatit B, ağır bir hastalık mıdır ?



Dünyada ...



Virüsle temas



2 milyar

%10

Kronik hepatit :

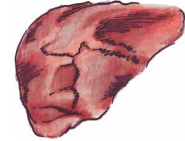
Virüs karaciğerde kalarak
çoğalmaya devam eder



%1

Ağır hepatit :

Virüs karaciğeri yok eder



%89

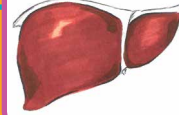
İyileşme :

Virüs vücuttan atılır



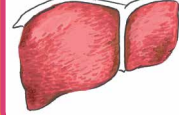
Tedavi edilmezse, 20 veya 30 sene içerisindeki gelişimi

Fibroz

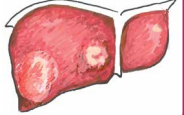


Siroz

(%20 ila 40 arasında)



Kanser



Yılda 600 000 ölüm vakası

%80

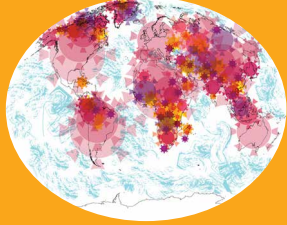




Hepatit C, ağır bir hastalık mıdır ?



Dünyada ...



Virüsle temas



200 milyon

%80

Kronik hepatit :

Virüs karaciğerde kalarak
çoğalmaya devam eder



İyileşme :

Virüs vücuttan atılır

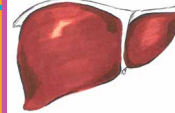


%20



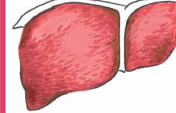
Tedavi edilmezse, 20 veya 30 sene içerisindeki gelişimi

Fibroz

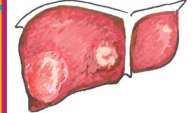


Siroz

(%20 ila 40 arasında)



Kanser



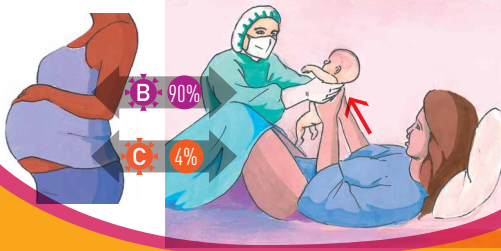
Yılda 350 000 ölüm vakası





Hepatit B ve C : nasıl bulaşılır ?

Anne hastalığı taşıyor ise, hamilelik ya da doğum esnasında anneden çocuğuna bulaşır



- Nasıl önlenbilir ?



Anne hepatit B hastalığını taşıyor ise, doğum esnasında korumak için bebeğe bir aşı yapılır :**önleyici aşı**



Hepatit C hastalığı olması durumunda **önleyici aşı** yapılmaz, fakat bebeğe bulaşma riski oldukça zayıftır

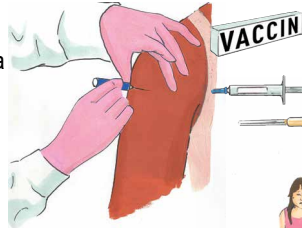


- Nasıl önlenbilir ?

Aşılanarak



Hepatit B hastalığına karşı, etkili ve tehlikesiz bir aşı bulunmaktadır. Bebekler, çocuklar, ergenler ve yetişkinler üzerinde kullanılabilir. Hepatit B hastalığına karşı aşılanmışsanız, bir daha bu hastalığa yakalanma yada hastalığı buluşturma ihtimaliz yoktur.



Nerede aşı yapılabilir ?

- Doktorda
- Ücretsiz aşı merkezlerinde



Hepatit C hastalığına karşı bir aşı bulunmamaktadır





Hepatit B ve C : nasıl bulaşırlar ?

– Nasıl önlenebilir ?



Hastalığı taşıyan biriyle prezervatif kullanmaksızın ilişkiye girilmesi sonucunda :

Bir kadın ve erkek veya aynı cinsten iki kişi arasında cinsel organ, anüs ve ağız yoluyla



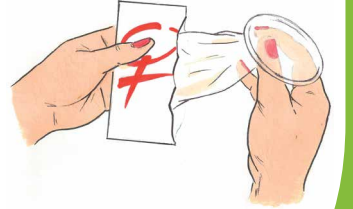
İlişkiye girilen kişi sayısının artması bulaşma riskini de artırır



Hepatit C hastalığı cinsel sıvılar yoluyla bulaşmaz fakat **kan yoluyla bulaşabilir** : adet dönemi boyunca, yara olması durumunda veya travmalı ilişki sonucunda.



- Erkek veya kadın **prezervatifi** kullanarak



- Sürtünme ve prezervatifi yırtılma riskini en aza indiren bir **kayganlaştırıcı** kullanarak



Hepatit B ve C : nasıl bulaşırlar ?

– Nasıl önlenebilir ?

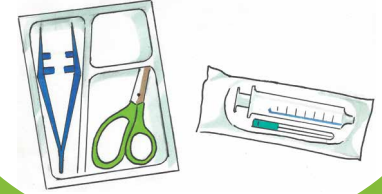


Bazı ülkelerde veya Fransa'da 1992 yılından önce uygulanan **tedaviler esnasında** : Kan alımı, büyük ameliyat, yoğun bakım, steril olmayan tıbbi ekiman kullanımı

B C
Kan yoluyla



Tek kullanımlık malzeme
talep ederek



Kanla temas halinde olma ihtimali bulunan bakım ürünlerinin paylaşımı



Kişisel bakım malzemeleri kullanarak





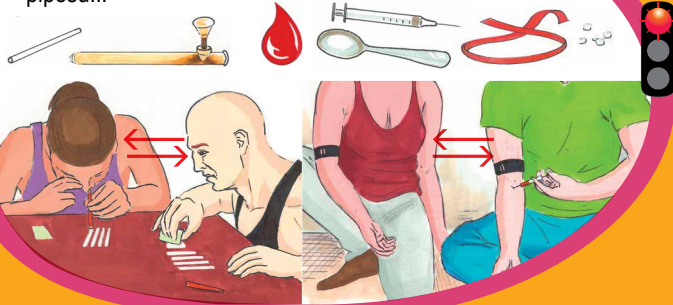
Hepatit B ve C : nasıl bulaşırlar ?

– Nasıl önlenebilir ?



Uyuşturucu kullanımına bağlı ekipmanların paylaşımı : iğne, pamuk, filtre, kaşık, karniş, esrar piposu...

Kan yoluyla



Dövme, piercing, skarifikasyon esnasında, ...daha önceden kullanılmış olan malzemelerle : iğne ucu, mürekkep, takı...



Uyuşturucu kullanımı halinde, **yeni ve kişisel malzemeler** kullanılmalıdır

Steril malzeme kullanan bir profesyonele başvurarak



hastalıklarının bulaşma riski yoktur



Hepatit B hastalığının derin bir öpücük sonucunda çok zayıf bir bulaşma ihtimali vardır. Bu durum yalnızca hastalığın yalnızca başlangıç aşamasında mümkündür.

Hepatit B ve C hastalığını taşıyorsanız ?



Tedavi edilmesi mümkündür



Hepatit B için : tam tedavi olmaksızın virüsün çoğalması durdurulur : normal bir şekilde yaşamaya devam edilebilir



Hepatit C için : genelde hastalık tümüyle tedavi edilebilmektedir

Hasta olduğunuz zaman, **önemli olan** :

- Belirtilen süre boyunca **tedaviye ara vermeden devam etmek**
- **Düzenli olarak doktora görünmek ve kontrol amaçlı analizleri yaptırmak**
- Çevrenizdekilere durumunuzdan bahsetmek ve gerektiği takdirde **yardım almak**



- Hastalığı ağırlaştırabilen alkol, esrar, tütün ve fazla kilo gibi durumları **asgariye indirmek**





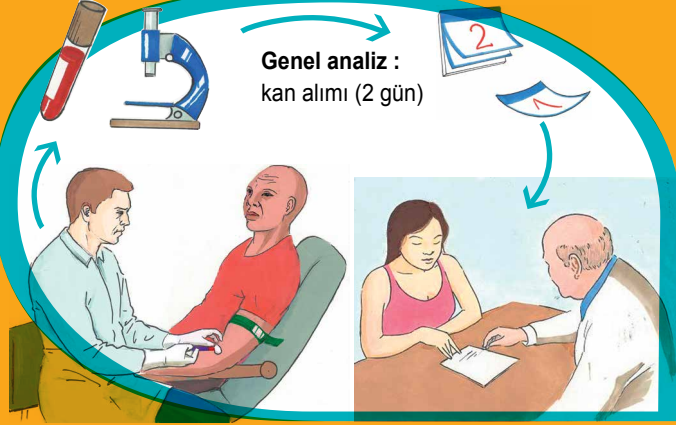
Hepatit B ve C'nin varlığından nasıl haberdar olabiliriz ?

Bir analiz yaptırarak

Bu analiz virüsün varlığını araştırmak için yapılan özel bir muayenedir. Durumundan emin olmak, hastalık ağırlaşmadan tedavi olabilmek ve

çevremizdekileri korumak için

Genel analiz :
kan alımı (2 gün)



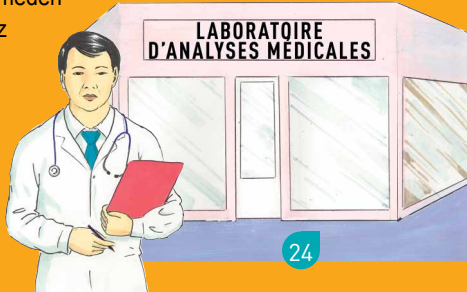
Hızlı analiz :
parmak ucundan kan alımı
(20 dakika)



* Eğer test sonucu pozitif ise, bu sonuçtan emin olabilmek için kan alımı yapılması gerekmektedir.

Analiz nerede yapılabilir ?

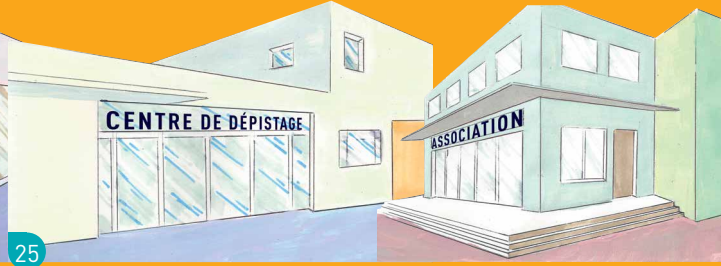
- Doktor tarafından yazılan reçete ile bir laboratuarda
- Reçete olmaksızın isim vermeden ve ücretsiz bir şekilde analiz merkezlerinde (CDAG)
- Bazı derneklerde



24



Analiz sonucunun negatif çıkması sizi hastalıktan korumaz. Risk alındığı takdirde ilerde bu hastalığa yakalanabilirsiniz.



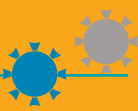
25

Ya diğer virüslü hepatitler ?

Daha ender rastlanırlar ve daha az tehlikelidirler

Aynı anda **birden fazla** hepatit hastalığına yakalanılabilir, bu durum hastalığı

daha karmaşık hale getirebilir



	Hepatit A	Hepatit D	Hepatit E
Dünya üzerinde yaygınlığı ve ölüm sayısı	7 000 ölüm / yılda Fransa'da ender görülür 	Hepatit B'den sonra ya da aynı anda yakalanılır D virüsü çoğalmak için B virüsünü kullanır 10 milyon kronik hasta	20 milyon vaka / yılda 70 000 ölüm / yılda Fransa'da çok ender görülür
Bulaşma	Özellikle su ve kirlenmiş besinler (içme suyu eksikliği) 		Hastalıklı domuz veya geyik etyle Kirlı su ve besinler
Gelişim	Kendiliğinden tedavi % 99 	Tedavi %20 	Tedavi %99%
Tedavi			
Önem			



Avec le soutien financier de la DGS

