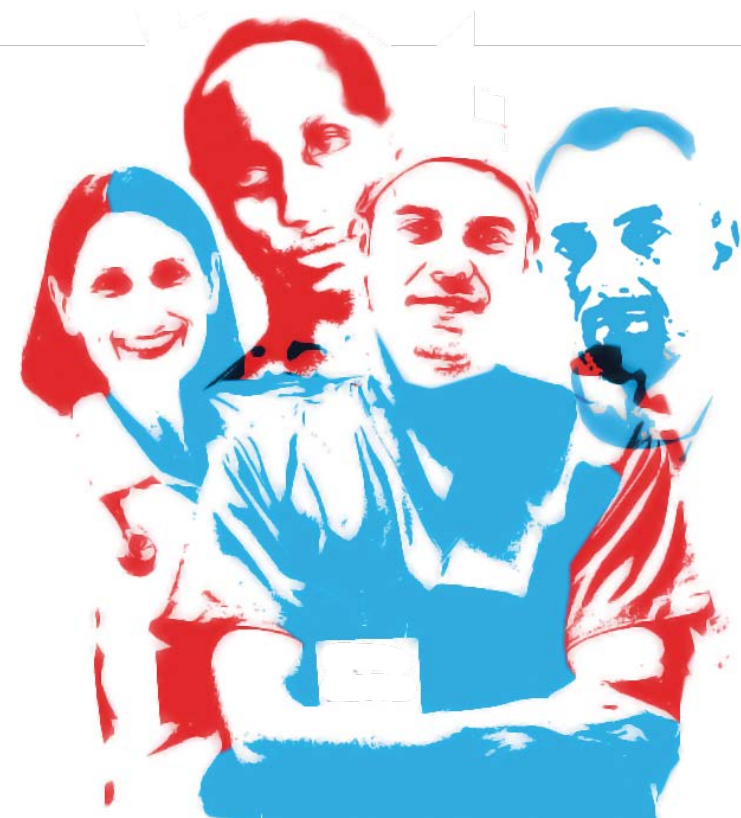
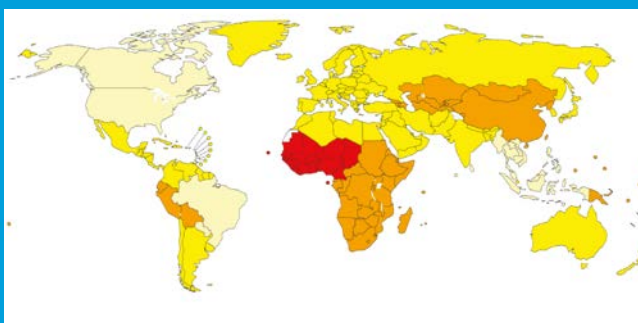


ХЕПАТИТИ В И С ПОДЛОЖЕТЕ СЕ НА СКРИНИНГ ЗА ДА ЗНАЕТЕ И ДА ДЕЙСТВАТЕ



КАКВО Е ПОЛОЖЕНИЕТО С ХЕПАТИТ В И С В СВЕТА?

Хепатитите са твърде разпространени: 410 милиона души в света са носители на хроничен хепатит В или С и от тези болести умират близо един милион души всяка година. Те са особено разпространени в Африка, Южна Азия (Китай, Индия и други страни) и в Източна Европа. Във Франция, носители са 500 000 души, почти половината от които не знаят, че са заразени.

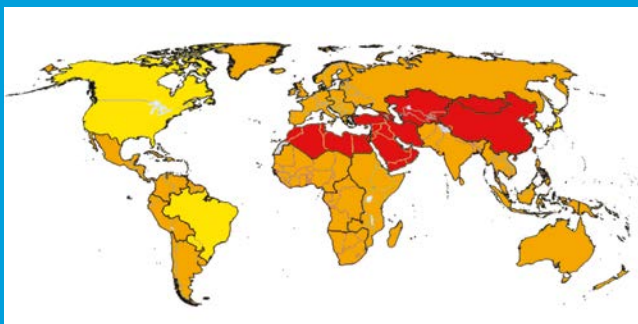


Карта на света на епидемията от хепатит В

Превес на хроничните инфекции

J.J. Ott et al. Global epidemiology of hepatitis B virus infection: New estimates of age-specific HBsAg seroprevalence and endemicity. *Vaccine* 30 (2012) 2212–2219

- Слаб < 2%
- Слаб/Средно силен 2-4%
- Силен/Средно силен 5-7%
- Силен > 8%
- Няма данни



Карта на света на епидемията от хепатит С

Превес

K. Mohd Hanafiah et al. Global epidemiology of hepatitis C virus infection: new estimates of age-specific antibody to HCV seroprevalence. *Hepatology*, Month 2012, 1-10.

- Слаб < 1,5%
- Средно силен 1,5-3,5%
- Силен > 3,5%
- Няма данни

КАКВИ СА НАЧИНИТЕ ЗА ПРЕДАВАНЕ НА ВИРУСНИТЕ ХЕПАТИТИ?

Съществуват няколко вирусни хепатита: А, В, С, Delta и Е. Хепатит В се предава чрез кръвта и половите течности, а хепатит С - само чрез кръвта.

Вирусите са много устойчиви дори във външна среда (алкохолът и белината не ги убиват), те се предават в множество различни ситуации:

| | VHB | VHC |
|--|-----|-----|
|  Човешки контакти (докосване) | 0 | 0 |
|  Дълбоко проникваща целувка | + | 0 |
|  Полов акт без предпазни мерки | +++ | + |
|  Предаване от майка на дете при раждането | +++ | + |
|  Екscизия, обрязване | +++ | +++ |
|  Татуиране, пиърсинг, скарификация, акупунктура | +++ | +++ |
|  Използване на нестерилизирани или зле стерилизирани инструменти от медицинския персонал | +++ | +++ |
|  Зъболекарски услуги, извършвани с инструменти, използвани повторно без да са били стерилизирани | +++ | +++ |
|  Съвместно ползване на предмети като бърсначи, четки за зъби и други. | +++ | +++ |
|  Съвместно ползване на инструменти при приемане на наркотици | +++ | +++ |

0 Няма риск

+ Слаб риск

+++ Силен риск

Съществува ефективна ваксина срещу хепатит В. Най-добре е човек да бъде ваксиниран още при раждането му. Да се ваксинираш възможно най-рано означава да бъдеш защитен за цял живот и да защитиш и близките си.

Ваксината ще ви защити от VHB, но не и от други предавани по полов път инфекции (IST)¹, нито от хепатит С. Така че, за да се предпазите, вие и вашия партньор, използвайте презерватив при всеки полов акт.

¹ IST : Инфекции, предавани по полов път

КАКВИ СА СИМПТОМИТЕ, СВИДЕТЕЛСТВАЩИ ЗА ЗАРАЗЯВАНЕ С ХЕПАТИТ В или С ?

В повечето случаи, заразяването с VHB² или с VHC³ остава незабелязано, защото не се придружава от симптоми. Следва значи да проявите бдителност и да се отнесете до лекар, ако сте изпаднали в рисковата ситуация или имате макар и най-малко съмнение. Когато инфекцията се прояви чрез симптоми, могат да се появят умора, треска, оцветяване на очите и кожата в жълто (жълтеница) или сърбежи.



ЗА ДА ЗНАЕТЕ: СКРИНИНГ

Ако сте изпаднали в поне една от рисковите ситуации или са се появили симптоми, важно е да се подложите на скрининг - тест за проверка на наличието на заразяване. Във Франция, можете да се подложите на скрининг по два начина:

- > Като отидете до някой CDAG⁴ или CIDDIST⁵.
- Медицинският преглед, вземането на кръв и предоставянето на резултатите от теста ще се извършат на това място. Тъй като спазват анонимност и осигуряват безплатни услуги, центровете CDAG и CIDDIST не изискват да се представи нито лична карта, нито карта от социално осигуряване.
- > Като отидете при лекар, който ще ви издаде рецепта.

Търсите център CDAG или CIDDIST, разположен близо до дома ви?
Наберете Зеления номер 0 800 004 372 (за повикване от стационарен телефон)



² VHB : Вирусът на хепатит В

³ VHC : Вирусът на хепатит С

⁴ CDAG : Център за провеждане на анонимен и безплатен скрининг

⁵ CIDDIST : Център за информация и скрининг на инфекции, предавани се по полов път

КАКВО ТРЯБВА ДА СЕ НАПРАВИ СЛЕД СКРИНИНГ ТЕСТ?

Ако анализите не са довели до откриване на следи от VHB, ваксинирайте се, за да се предпазите от евентуална инфекция. Свържете се с лекар, който ще ви посочи необходимите за това постъпки. Ако анализите са довели до откриване на наличието на вирус, ще трябва да ви се вземе кръв, за да се проучи развитието на вашата инфекция.

Когато човек се е заразил с хепатит В или С, са възможни два сценария. След инкубационния период и този на остра инфекция:

- > Може да оздравеете по естествен път. Вашата имунна система е реагирала успешно срещу агресора, който е бил хепатит В или С и го е победила. Наличието на антитела срещу VHB ще ви предпазва от сега нататък от евентуална нова инфекция. Различен е случаят с хепатит С : антителата не ви предпазват от него и нова инфекция е винаги възможна. Този сценарий се осъществява в повечето случаи при младежите.
- > Вашата инфекция се е установила трайно и след 6 месеца е станала хронична. При хроничен хепатит В или С, трябва да се отнесете до лекар-хепатолог, който ще предпише допълнителни изследвания и лечение, ако това е необходимо.

Ако сте прихванали хроничен хепатит В или С, знайте, че съществуват достъпни и ефективни лечения!

Както хепатит В, така и хепатит С се предават по кръвен път. За разлика от хепатит В, хепатит С не е инфекция, предавана по полов път и не се предава при целувка или полов акт без предпазни мерки.

Хепатитите В и С са твърде разпространени и затова Подложете се на скрининг!

www.soshepatites.org

Съществува ваксина срещу хепатит В и затова Ваксинирайте се!

Автори: Патрик Фаврел, Мишел Сизорн, Жоан Волан
Илюстрации, дизайн и графика: Бенжамен ДЪОВИ, Жул ФИЛИП
Печат: Фаржие Фабрикасион
Депониране на екземпляр: 2013 г.
Тираж: 1000 екземпляра

Съществува и на френски, английски, руски и мандарин

Брошурата е реализирана с подкрепата на



Напълно независимо издание