



A HEPATITE B

Uma doença que se
pode tornar grave.

Sumário

O que é a hepatite B ?	p 3
Será que a hepatite B é frequente ?	p 3
Como é que se apanha a hepatite B ?	p 4
Como saber se está contaminado pela hepatite B ?	p 6
O que fazer se é portador do vírus da hepatite B ?	p 6
O que fazer para evitar de ser contaminado pela hepatite B ?	p 7
Onde fazer-se detectar em Paris ?	p 8
Onde fazer-se vacinar em Paris ?	p 10
Onde informar-se ?	p 11

O que é a hepatite B ?

A hepatite B é uma doença do fígado devida a uma infecção pelo vírus VHB. Pode curar-se sozinha, mas esta doença também pode evoluir durante muito tempo sem nenhum sinal visível. Portanto se ela não for tratada, pode provocar então uma cirrose ou um cancro do fígado.

Será que a hepatite B é frequente ?

Sim, em França 280.000 pessoas sofrem de hepatite B e 3 milhões de pessoas já a têm tido. Infelizmente, a metade dessas pessoas não fizeram a despistagem e não sabem que são portadores do vírus.

No Mundo, essa doença é muito frequente dado que se considera que 350 milhões de pessoas infectadas têm uma hepatite B crónica.

Como é que se apanha a hepatite B ?

O vírus da hepatite B é muito contagioso, transmite-se facilmente pelos diferentes líquidos do organismo (sangue, esperma, saliva...) :

➔ entre pessoas próximas (por exemplo entre parceiros durante relações sexuais, entre pais e filhos que vivem numa mesma família)



➔ através de certos
objectos já utilizados por uma
pessoa contaminada (navalhas
de barba,
escova para os
dentes,
tesouras das
unhas,
instrumentos
de piercing ou
tatuagem, material de injeção,
palhas de snif...)



➔ ao bebé durante
a gravidez ou o parto.

Como saber se está contaminado pela hepatite B ?

Um simples exame de sangue é suficiente para verificá-lo.



O que fazer se é portador do vírus da hepatite B ?

Se a despistagem for positiva, poderá ser tratado. Será dirigido a um médico especialista. Prescreverá exames para conhecer o estado do fígado e saber se é necessário começar um tratamento. Existem hoje tratamentos eficazes que, podem impedir as complicações da doença e às vezes curar totalmente, se forem começados a tempo.

As pessoas de seu meio também poderão beneficiar da despistagem e serem protegidas pela vacinação.

O que fazer para evitar de ser contaminado pela hepatite B ?

A transmissão ao parceiro sexual pode ser evitada pelo uso do preservativo.



A transmissão da mãe à criança necessita a utilização combinada de imunoglobulinas e de injeções vacinais.

No entanto, a vacinação permanece o meio de prevenção o mais eficaz para evitar de ser contaminado pelo vírus da hepatite B.



Onde fazer-se detectar em Paris ?

> No seu médico habitual

> Numa das 12 consultas de despistagem anónima e gratuita (CDAG) :

CDAG Croix rouge,

43, rue de Valois, 1^{er} - Métro : Palais Royal, Bourse
Tél. : 01 42 97 48 29

CDAG Figuier

2, rue du Figuier, 4^e - Métro : Saint-Paul, Pont Marie
Tél. : 01 49 96 62 70

CDAG Hôpital Tarnier-Cochin

89, rue d'Assas, 6^e
Métro : Notre Dame des Champs - RER B : Port Royal
Tél. : 01 58 41 18 17

CDAG Hôpital Fernand Widal

200, rue du Faubourg Saint-Denis, 10^e
Métro : Gare du Nord, La Chapelle - RER B, D : Gare du Nord
Tél. : 01 40 05 43 75

CDAG Hôpital Saint-Louis

Centre Clinique et Biologique des IST
42, rue Bichat, 10^e
Métro : Goncourt, Colonel Fabien, Jacques Bonsergent
Tél. : 01 42 49 99 24

CDAG Hôpital Saint-Antoine

184, rue du Faubourg Saint-Antoine, 12^e
Métro : Faidherbe-Chaligny
Tél. : 01 49 28 21 53

CDAG Hôpital Pitié Salpêtrière/Médecine Interne 1

47/83, bd de l'Hôpital, 13^e

Métro : Saint-Marcel, Chevaleret - RER C : Gare d'Austerlitz

Tél. : 01 42 16 10 53

CDAG Ridder

3, rue de Ridder, 14^e - Métro : Plaisance

Tél. : 01 58 14 30 30

Institut Alfred Fournier

25, bd Saint-Jacques, 14^e

Métro Saint-Jacques - RER B : Denfert-Rochereau

Tél. : 01 40 78 26 00

CDAG Hôpital Bichat

46, rue Henri Huchard, 18^e - Métro : Porte de Saint-Ouen

Tél. : 01 40 25 84 34

Pôle Santé Goutte d'Or

16/18 rue Cavé, 18^e - Métro : Barbès

Tél. : 01 53 09 94 10

CDAG Belleville

218, rue de Belleville, 20^e - Métro : Télégraphe, Place des Fêtes

Tél. : 01 40 33 52 00

 **IMPORTANTE : As consultas fazem-se com ou sem marcações. Antes de ir para a consulta, é preferível telefonar para conhecer a disponibilidade dos horários e a afluência**

Onde fazer-se vacinar em Paris ?

- > No seu médico habitual
- > Num dos 7 centros gratuitos de vacinações da Cidade de Paris (com marcação) :

Hôtel-Dieu, Parvis Notre-Dame, 4^e

Métro : Hôtel de Ville, Cité

Tél. : 01 42 34 84 84

43, rue de Picpus, 12^e

Métro : Daumesnil ou Nation

Tél. : 01 53 44 18 70

15/17, rue Charles Bertheau, 13^e

Métro : Maison blanche, Porte de Choisy

Tél. : 01 45 82 50 00

12, rue Tiphaine, 15^e

Métro : La Motte Piquet Grenelle

Tél. : 01 53 95 47 00

54bis, rue Boursault, 17^e

Métro : Rome

Tél. : 01 53 06 35 60

4, rue Duc, 18^e

Métro : Jules Joffrin

Tél. : 01 53 41 35 90

27, rue Frédérick Lemaître, 20^e

Métro : Jourdain

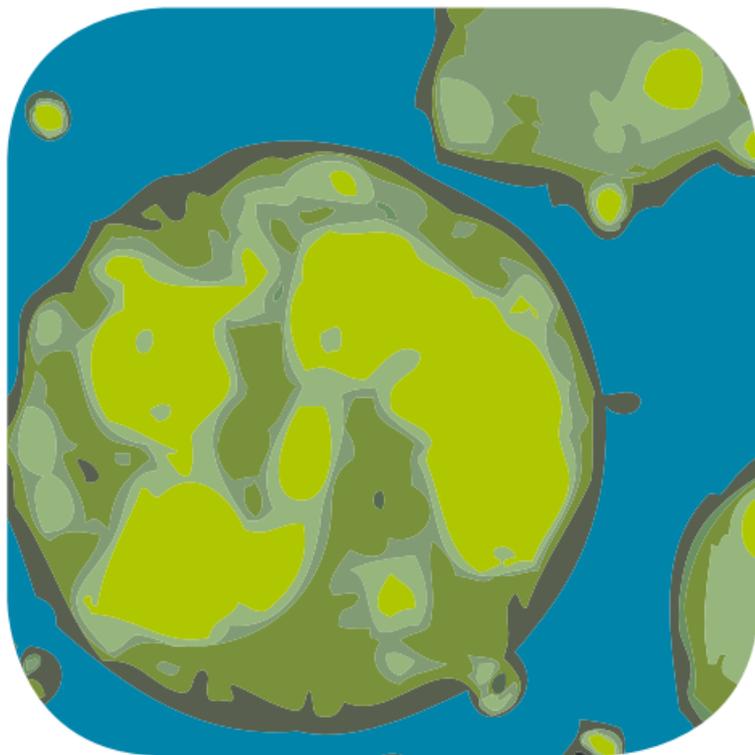
Tél. : 01 47 97 47 82

Onde informar-se ?

Hépatites Info Service :

0 800 845 800

**(7d/7 de 8:00 à 23:00 -
chamada gratuita)**



**A hepatite B,
uma doença que pode
ser grave : pode evitar-se
graças à vacina ou tratá-
la eficazmente quando é
detectada...
Fale nela com o seu
médico !**

MAIRIE DE PARIS

**DIRECTION DE L'ACTION SOCIALE,
DE L'ENFANCE ET DE LA SANTÉ**

SOUS-DIRECTION DE LA SANTÉ

**TOUTE L'INFO
au 3975* et
sur PARIS.FR**

*Prix d'un appel local à partir d'un poste
fixe sauf tarif propre à votre opérateur