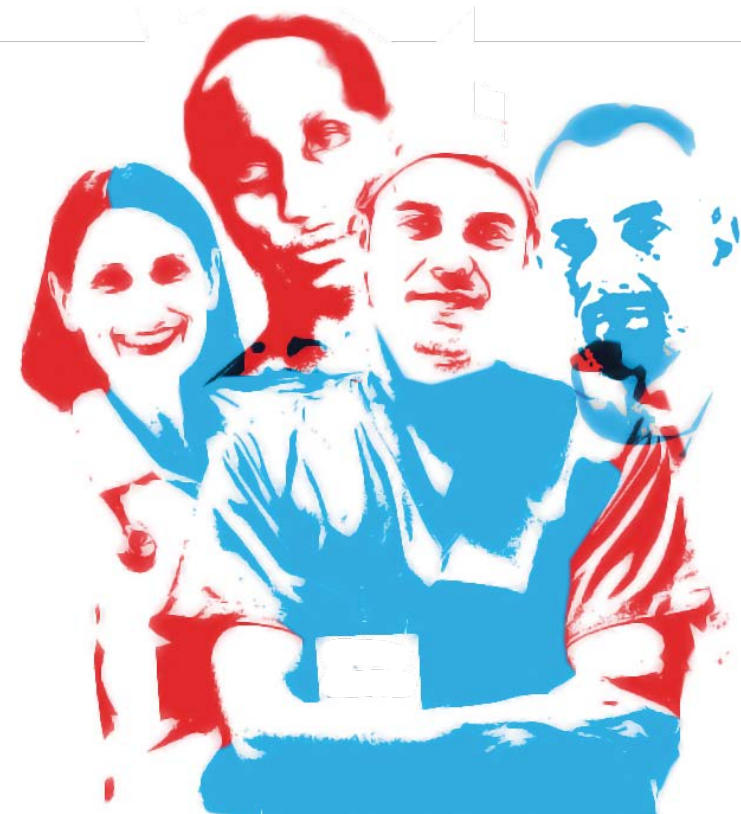


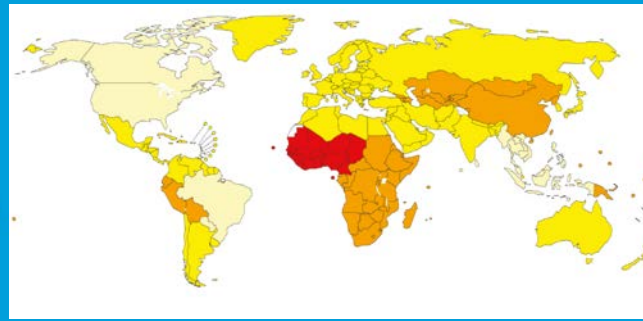
乙型， 丙型肝炎 筛查

以便了解和应对



乙型和丙型肝炎在全世界的扩散状况是怎样的？

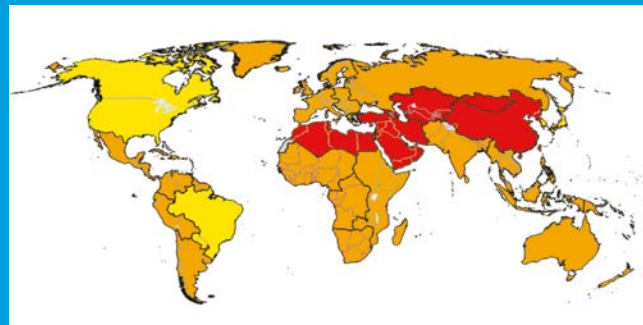
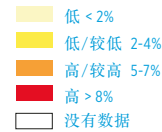
各类肝炎的感染率非常高：世界上大约有410百万的乙型和丙型肝炎的病原携带者，这两种病毒每年都会导致1百万人的死亡。这两种病毒在非洲，东亚（中国，印度），和东欧的散播尤其严重。在法国，大约有50万感染者，其中大约一半人并不了解自己已经受到了感染。



乙型肝炎世界性扩散状况图

慢性感染患病率

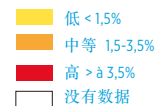
图片来源：J.J. Ott et al. Global epidemiology of hepatitis B virus infection: New estimates of age-specific HBsAg seroprevalence and endemicity. Vaccine 30 (2012) 2212–2219



丙型肝炎世界性扩散状况图

慢性感染患病率

感染率：K. Mohd Hanafiah et al. Global epidemiology of hepatitis V virus infection: new estimates of age-specific antibody to HCV seroprevalence. Hepatology, Month 2012, 1-10.



肝炎病毒是通过怎样的渠道传染的？

肝炎病毒有很多不同种：甲型，乙型，丙型，丁型和戊型肝炎。

乙型肝炎通过血液和性液传播，丙型肝炎仅通过血液传播。

这两种肝炎病毒在空气中生存能力很强（酒精，漂白水都无法杀死他们），他们传染途径也很多：

	乙肝	丙肝
人体接触（触碰）	0	0
深吻	+	0
无体外隔离性接触	+++	+
母婴生产过程传染	+++	+
外阴切除术，包皮切除术	+++	+++
刺青，表皮穿环，纹身，针灸	+++	+++
医用器材不消毒或消毒地不彻底	+++	+++
牙医器材不消毒地重复使用	+++	+++
与别人合用剃须刀或牙刷等用具	+++	+++
与别人合用毒品使用器具	+++	+++

0 没有危险 + 低危 +++ 高危

乙型肝炎有有效的防疫针可应对。最理想的是，一出生即接受使用疫苗。尽早接受疫苗是为了保护自己，更是保护自己亲近的人。

疫苗为您带来乙型肝炎的免疫，但并不能带来其他性渠道传染病和丙型肝炎的免疫。那么，为了保护您自己，保护您的性伴侣，请每次都使用避孕套

当感染状况已有症状显现时，通常是疲惫感，发烧，眼球和皮肤发黄（黄疸症状），或是瘙痒感。



须知：筛查

如果您曾经有过至少一次高危接触，或您有了一些症状，就很有必要去作一次筛查。在法国，您可以以下两种方法作筛查：

> 前往一个CDAG⁴ 或一个CIDDIST⁵。医生问诊，抽血化验，以及向您交付您的化验结果都将在同一中心内进行。匿名而且免费。各CDAG和CIDDIST不会要求您出示身份证件，也不会要求您出示社保卡。

> 前去一位医生诊所要求开具化验处方。

您在住所附近寻找一个CDAG或一个CIDDIST吗？请拨打以下绿色电话号码

0 800 004 372 (经一个座机电话可免费拨出)



2 VHB：乙型肝炎病菌

3 VHC：丙型肝炎病毒

4 CDAG：免费匿名筛查中心

5 CIDDIST：性渠道传染病筛查和信息中心

做了筛查检验后又该怎样呢？

如果化验结果证实您没有感染肝炎病毒，为了保护您今后可能遇到的高危接触，请接受注射防御疫苗。请向一位医生咨询，以便了解该如何具体实施。

如果化验结果证实您已经感染了该病毒，下一步必须作另一次验血，进一步的深入化验，以查明病毒在您体内的活动状态。

当人们感染了乙肝或丙肝病毒，在经历了病毒蛰伏期和急性感染期之后，可能出现以下两种状况：

> 您可能得以自愈。您身体的免疫系统良好地回应了乙型肝炎病毒，或丙型肝炎病毒的入侵。从此，您体内留存的病毒抗体，在今后可能发生的感染高危接触中，可以有效地保护您的身体。但这个免疫状态对于丙型肝炎病毒无效：体内的抗体不能保护您顺利度过下一次感染高危接触。这种重复感染的情况在年轻的成年人中最常见。

> 您受到了感染，在病毒蛰伏了6个月后，开始演变成慢性肝炎。为了控制慢性乙型肝炎或慢性丙型肝炎，您必须去肝病专科医生那里接受全面跟踪化验，并在有必要的情况下，接受治疗。

要知道，如果您被确诊有慢性乙型肝炎或慢性丙型肝炎，现有的治疗方法是可以给予有效的治疗的！

乙型肝炎和丙型肝炎都会通过血液传染。但与乙型肝炎不同的是，丙型肝炎并非是一种性渠道传染病毒，它不会通过接吻，或无体外隔离性接触的方式传染。

乙型肝炎和丙型肝炎的感染率非常高，所以，请接受筛查！

www.soshepatites.org

乙型肝炎有有效的疫苗可以应对，所以，请接受使用疫苗！

编辑：Patrick Favrel, Michelle Sizorn, Johann Volant

插图，构想及平面设计：ouf-atelier.com

印制：Fargier Fabrication

交付：2013

发行：2500份

本手册另有法语版，英语版，保加利亚语版及俄语版

本手册在



的协助下，独立编辑并出版