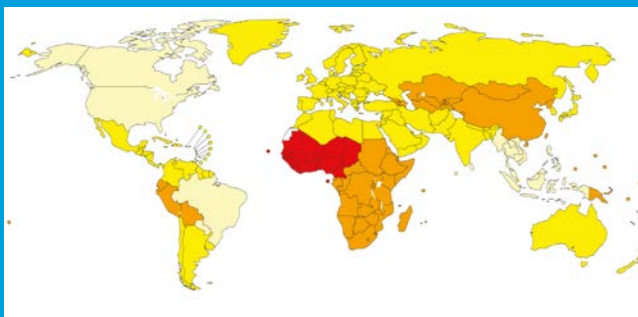


ГЕПАТИТ В И С ВЫЯВЛЕНИЕ, ЧТОБЫ ЗНАТЬ И ДЕЙСТВОВАТЬ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГЕПАТИТА В И С В МИРЕ ?

Гепатит — очень распространенное заболевание: количество носителей хронического гепатита В или С составляет 410 миллионов человек по всему миру, и каждый год заболевание уносит жизни около одного миллиона человек. Особенно часто гепатит встречается в Африке, Южной Азии (Китае, Индии и т.д.) и Восточной Европе. Во Франции количество зараженных составляет 500 000 человек, но около половины из них об этом не знают.

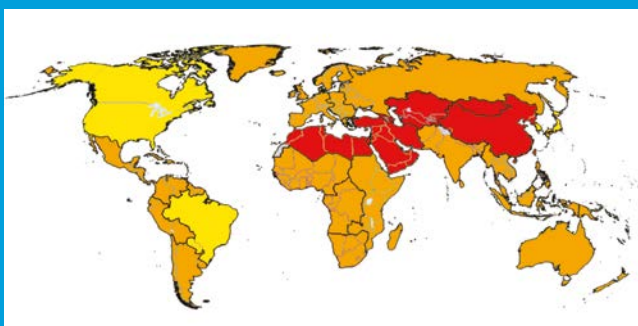


Карта эпидемии гепатита В в мире

Частота хронических заболеваний

Дж.-Дж. Отт и др. Глобальная эпидемиология вирусной инфекции гепатита В: Новые оценки по возрасту распространения HBsAg и эндемичности. Вакцина 30 (2012) 2212 – 2219

- Низкая < 2%
- Низкая/Средняя 2-4%
- Средняя/Высокая 5-7%
- Высокая > 8%
- Данные отсутствуют



Карта эпидемии гепатита С в мире

Частота

К. Мод Ханфия и др. Глобальная эпидемиология вирусной инфекции гепатита С: новые оценки по возрасту распространения антител к ВГС. Гепатология, 2012, 1—10.

- Низкая < 1,5%
- Средняя 1,5-3,5%
- Высокая > à 3,5%
- Данные отсутствуют

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ ?

Существует несколько видов вирусного гепатита: А, В, С, D и E.

Гепатит В передается гемоконтактным (через кровь) и половым путем. Гепатит С передается только через кровь.

Вирус очень устойчив даже на открытом воздухе (спирт и отбеливатель его не убивают) и передается во многих случаях:

	VHB	VHC
 Прикосновения людей	0	0
 Глубокий поцелуй	+	0
 Половой контакт без средств защиты	+++	+
 Заражение ребенка от матери при рождении	+++	+
 Женское и мужское обрезание	+++	+++
 Татуировка, пирсинг, ритуальные надрезы на коже, иглоукалывание	+++	+++
 Применение медицинскими работниками нестерилизованного или плохо стерилизованного инструмента	+++	+++
 Стоматологическое лечение с повторным использованием инструментов без стерилизации	+++	+++
 Совместное использование бритвы, зубной щетки и проч.	+++	+++
 Совместное использование принадлежностей для употребления наркотиков	+++	+++

0 риск отсутствует + риск слабый +++ риск высокий

Существует эффективная вакцина от гепатита В. Лучше сделать прививку сразу после рождения. Более ранняя вакцинация позволяет защитить себя на всю жизнь, а также защитить своих близких.

Прививка защитит вас от ВГВ, но не от других ИППП¹ и не от гепатита С. Не следует забывать о собственной защите и о защите партнера — используйте презерватив при каждом половом акте.

¹ ИППП — инфекции, передающиеся половым путем.

СИМПТОМЫ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА В или С?

В большинстве случаев заражение ВГВ² или ВГС³ остается незамеченным, поскольку заболевание протекает без симптомов. Поэтому следует проявлять осторожность и обращаться к врачу при попадании в опасную ситуацию или при возникновении малейших сомнений.

Среди возможных симптомов заболевания следует назвать утомляемость, высокую температуру, пожелтение белков глаз и кожи (желтуха) и зуд.



ДЛЯ ИНФОРМАЦИ: ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Если вы попали в опасную ситуацию или у вас появились симптомы, важно пройти тест на гепатит. Во Франции предусмотрено две возможности сделать тест:

- > Обратившись в ЦАБД (CDAG) или в ЦИВДИППП (CIDDIST), можно попасть на прием врача, сдать анализ крови и получить результат прямо на месте. В анонимных и бесплатных центрах CDAG и CIDDIST у вас не попросят предъявить удостоверение личности или карточку социального страхования.
- > Кроме того, можно обратиться к врачу и получить направление.

Как узнать, где находится ближайший от вас центр CDAG или CIDDIST?
Позвоните по бесплатному номеру 0 800 004 372
(звонок бесплатный со стационарного телефона)



2 ВГВ — вирус гепатита В.
3 ВГС — вирус гепатита С.

4 ЦАБД (CDAG) — Центр анонимной бесплатной диагностики

5 ЦИВДИППП (CIDDIST) — Центр информирования, выявления и диагностики инфекций, передающихся половым путем

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ТЕСТА НА ГЕПАТИТ?

Если анализы не выявили следов ВГВ, сделайте прививку, чтобы защитить себя от возможного заражения. Посоветуйтесь с врачом. Он объяснит вам, куда следует обратиться.
Если анализы выявили наличие вируса, необходимо будет сдать кровь для оценки развития заболевания.

При заражении вирусом гепатита В или С возможно два варианта последствий. По окончании инкубационного периода и острой фазы заболевания:

- > Вы можете выздороветь самостоятельно. Ваша иммунная система правильно отреагирует на новый возбудитель (вирус гепатита В или С) и уничтожит его. Впоследствии, благодаря наличию антител к ВГВ, вы будете защищены от возможного нового заражения. Это не относится к гепатиту С: антитела не защитят вас, и новое заражение по-прежнему возможно. Этот вариант последствий наблюдается в большинстве случаев у взрослых людей молодого возраста.
- > Инфекция закрепилась в организме и через 6 месяцев переросла в хроническое заболевание. При хроническом гепатите В или С следует обратиться к врачу гепатологу. Он назначит дополнительное обследование и лечение при необходимости.

Если у вас хронический гепатит В или С, имейте в виду, что существует доступное и эффективное лечение!

Вирусы гепатита В и С передаются через кровь. В отличие от гепатита В, гепатит С не является ИППП и не передается при поцелуе или половом контакте без средств защиты.

Гепатит В и С

широко

распространен!

Пройдите тестирование!

www.soshepatites.org

Существует вакцина от гепатита В. Сделайте прививку!

Составители: Патрик Фаврель, Мишель Сизорн, Жоанн Волан
Иллюстрации, графическая концепция и дизайн: ouf-atelier.com
Печать: Fargier Fabrication
Регистрация: 2013 г.
Тираж: 1000 экземпляров

Документ также выпущен на французском, английском, болгарском и китайском языке.

Брошюра выпущена при поддержке



С сохранением полной редакционной независимости