

**Communiqué de presse, 8 juin 2020**

## **Journée mondiale de lutte contre la NASH 2020**

### **Amélioration de la prise en soins et prévention**

L'actualité du COVID-19 a remis sous les projecteurs les épidémies mondiales de surpoids, d'obésité et autres **maladies métaboliques** ! En effet, après l'âge, le sexe masculin, le surpoids et les problèmes cardiovasculaires apparaissent comme des facteurs majeurs susceptibles d'aggraver le pronostic. Or ces trois derniers facteurs sont également étroitement liés à la NASH, cette maladie du foie qui ne cesse de gagner du terrain partout dans le monde.

**A l'occasion de la 3e édition de la Journée mondiale de lutte contre la NASH** (stéatohépatite - ou accumulation de graisse dans le foie associée à une inflammation - non alcoolique), **le 12 juin 2020, SOS hépatites et maladies du foie et le Collectif National des Associations d'Obèses (CNAO) rappellent qu'en France** : plus de 7 millions personnes ont une stéatose métabolique (NAFLD)<sup>1</sup>. Parmi elles, plus de 1 million présentent une NASH, et **plus de 200 000 Français sont à haut risque de développer une cirrhose et/ou un cancer du foie**. Aux Etats-Unis, pays fortement touché, d'ici 2030 l'augmentation du nombre de personnes vivant avec une NASH est estimée à 63% par rapport à 2015, tandis que celle de la cirrhose devrait presque doubler<sup>2</sup> !

Les traitements efficaces contre la NASH arrivent mais avant tout **la NASH se prévient et se traite par le changement des habitudes alimentaires et la lutte contre la sédentarité**.

Pour que l'individu puisse être **acteur de sa santé**, il est fondamental que **lui ainsi que son entourage comprennent et s'approprient sa maladie**.

**SOS hépatites et maladies du foie et le CNAO appellent :**

- à l'écoute de la parole des patients,
- au développement de programmes d'accompagnement et d'éducation spécifiques à la NASH innovants, qui puisent leurs sources dans les projets réussis, déployés dans les maladies métaboliques et les maladies du foie,
- à une stratégie de santé publique de la NASH à la hauteur des enjeux de prévention, dépistage et d'accès aux traitements.

**Il est tout aussi fondamental** de changer le regard sur la maladie, trop souvent réduite à la maladie de la malbouffe ou du soda, et paradoxalement désignée par ce qu'elle n'est pas, une hépatite "non-alcoolique".

En attendant que les patients proposent un acronyme français, facile à retenir et surtout non stigmatisant, **chaque Français, citoyen du monde, atteint d'une NASH doit être acteur de sa santé. Chaque Français, citoyen du monde, non concerné par la NASH doit se dire : « La NASH ne passera pas par moi ! ».**

#### **Contacts Presse :**

Pascal MELIN, Président de la Fédération SOS hépatites et maladies du foie : [pascal.melin@soshepatites.org](mailto:pascal.melin@soshepatites.org), 07 85 62 91 69

Anne-Sophie JOLY, Présidente du Collectif National des Associations d'Obèses (CNAO) : [asjoly.cnao@orange.fr](mailto:asjoly.cnao@orange.fr), 06 81 36 65 21

Selly SICKOUT, Directrice de la Fédération SOS hépatites et maladies du foie : [direction@soshepatites.org](mailto:direction@soshepatites.org), 06 74 86 44 48

<sup>1</sup> Cohorte Constance, INSERM

<sup>2</sup> NASH (Recommandations EASL-2017), fmcgastro