

Le parcours de soins de la NAFLD/NASH du point de vue du patient



NAFLD et NASH sont communément appelées maladie du soda ou maladie du foie gras.

La NAFLD (stéatose hépatique non-alcoolique) est l'accumulation de graisse dans les cellules du foie.

La NASH (stéato-hépatite non-alcoolique) est l'association d'une stéatose et d'une inflammation typique de l'hépatite, chez des personnes qui ne boivent pas ou qui boivent peu et qui n'ont pas d'hépatite virale ou médicamenteuse. Cette inflammation finit par détruire les cellules du foie et provoquer un processus de fibrose, pouvant mener à une cirrhose.

Profil Patients

161 répondants atteints de NAFLD/NASH

60% de femmes et 40% d'hommes

Age moyen : 51 ans



41%

des patients affirment avoir une NAFLD

32%

être atteint de NASH

27%

des patients déclarent ne pas savoir répondre à cette question

14%

des patients ont indiqué avoir une fibrose

11%

une cirrhose

6%

avoir reçu une transplantation du foie

1/4

déclare être atteint du syndrome de l'apnée du sommeil

Les patients affirment avoir d'autres maladies ou comorbidités liées au métabolisme :

47%



Surpoids

34%



Hypertension

34%



Diabète

27%



Obésité

Parcours de soins

Age moyen au diagnostic : 44 ans

Symptômes d'alerte

(ressentis avant le diagnostic) :

50%

ont ressenti des symptômes

Les symptômes ressentis étaient :

75%

Douleurs abdominales

59%

Fatigue

51%

Nausée

Diagnostic

Le médecin généraliste et l'Hépatologue sont les acteurs principalement impliqués au moment du diagnostic.

40%

Généraliste

29%

Hépatologue

Suivi de la maladie

Après avoir posé le diagnostic, le suivi de la maladie est tout autant assuré par le médecin généraliste que l'Hépatologue.

64%

Généraliste

66%

Hépatologue

Connaissance de la maladie (avant le diagnostic)

72% des patients n'avaient jamais entendu parler de la maladie.

81% des patients déclarent de ne pas connaître la différence entre NAFLD et NASH aujourd'hui.

En réalité, seulement 32% (10/31) des patients sont capable de donner une réponse correcte dans une question à champ ouvert.

Avec une meilleure connaissance de la maladie, les patients auraient :

70%

changé leurs habitudes alimentaires

58%

commencé à pratiquer une activité physique

27%

fait plus attention au traitement de leur diabète

Attentes concernant la maladie

61%

sont dans l'attente d'un nouveau traitement curatif pour la maladie

49%

attendent un diagnostic plus précoce

47%

attendent une meilleure fréquence de suivi de la part du professionnel de santé

Informations les plus importantes pour les patients

