



## Je suis à risque de forme grave du Covid-19, âgé ou immunodéprimé : comment continuer à me protéger ?

La couverture vaccinale des Français et la situation à l'hôpital permettent d'assouplir les règles face au Covid-19. **Mais le virus est toujours là.** Certaines personnes sont plus à risque de faire une forme grave de Covid-19, en particulier les personnes âgées ou immunodéprimées.

Afin de se protéger et de protéger ses proches, il est donc important de **maintenir l'ensemble des gestes barrières.** Ces gestes simples de prévention, adoptés au quotidien, permettent de réduire la transmission des infections virales.

### LE PORT DU MASQUE

Si le port du masque n'est plus obligatoire, sauf dans les transports, les lieux de soins et de santé, le ministère des Solidarités et de la Santé **recommande aux personnes âgées ou immunodéprimées de continuer à le porter**, notamment dans les lieux clos et dans les grands rassemblements. Il recommande aussi à leur entourage de le porter en leur présence.

En outre, depuis début février les personnes à risque de forme grave du Covid-19, en échec de vaccination et en capacité de porter un masque FFP2, **peuvent en recevoir gratuitement en pharmacie** sur présentation d'une prescription médicale.



## DEUXIÈME DOSE DE RAPPEL

Au fil du temps, l'efficacité des vaccins diminue légèrement tant que l'organisme n'est pas stimulé par la rencontre avec le virus. **Pour les personnes de 80 ans et plus ainsi que les personnes immunodéprimées, une deuxième dose de rappel est recommandée, à partir de 3 mois après la première.**

Les rappels vaccinaux sont effectués avec les vaccins Pfizer-BioNTech ou Moderna, quel que soit le vaccin utilisé précédemment.

## OÙ FAIRE MON RAPPEL ?

Pour recevoir votre dose de rappel, vous pouvez prendre rendez-vous :

- chez un **professionnel de santé proche de chez vous** (médecin, pharmacien, infirmier, sage-femme, chirurgien-dentiste, laboratoire de biologie médicale)
- en **centre de vaccination**
- sur [www.sante.fr](http://www.sante.fr)

## LES TRAITEMENTS

Il existe aujourd'hui **deux types de traitements** contre le Covid-19, pour les personnes à risque de développer une forme sévère de la maladie :

- **Les traitements préventifs** qui fournissent une protection contre le Covid-19. Il s'agit d'anticorps qui restent dans l'organisme plusieurs mois et empêchent le virus de se multiplier, ce dernier devient alors moins offensif. Si vous êtes à risque, parlez-en sans délai avec vos professionnels de santé.
- **Les traitements curatifs** qui visent à aider l'organisme à réagir lors d'une infection symptomatique. Ils doivent être pris très rapidement après l'apparition des premiers symptômes. Si vous êtes à risque et positif au Covid-19, parlez-en immédiatement avec votre médecin traitant et votre pharmacien d'officine.



17/03/2022