L'expérience des Roadtrips réalisés par des pairs de 2019 à 2021 ou comment compléter le dépistage par la surveillance de la guérison des hépatites C

P. Mélin (1,3) ; J. Pont (2,3) ; L. Garbet(2) ; J. Sainty (2) ; V. Monot (4) ; S. Bresson (5)

(1) Service de médecine et d'hépatologie, CHG Saint-Dizier ; (2) SOS Hépatites Bourgogne Franche-Comté; (3) Vice Versa; (4) CHU Dijon; (5) Pass CH Louis Pasteur Dole

Introduction :

L'objectif de l'OMS est d'éliminer l'hépatite C de la planète pour 2030. Les usagers de drogues restent un réservoir de l'hépatite C avec des recontaminations possibles. Des patients guéris, membres de SOS Hépatites Bourgogne Franche-Comté proposent depuis fin 2019 aux structures « addicto » de venir épauler avec un « full package » soit : TROD, Fibroscan® et GeneXpert® pour dépister, bilanter et aider à prendre en charge ou orienter les usagers découverts porteurs de l'hépatite C.

Méthode :

En 2019, 2020 et printemps 2021, en Bourgogne Franche-Comté, une équipe de patients assistés de médecins et/ou infirmières, a initié des roadtrips dits « hépatants » d'une durée de deux semaines chaque fois. Ils ont fait étape dans des structures de type CSAPA/CAARUD/microstructures pour proposer un dépistage de l'hépatite C.

4 objectifs :

- Tester les patients par TROD, et si le TROD est positif, vérifier la présence du virus avec le GeneXpert®, puis proposer un FibroScan® pour évaluer la fibrose. Si tout est en accord avec un parcours simplifié, les faire repartir le jour même avec un traitement grâce à une consultation médicale sur site.
- Pour les patients déjà traités par le passé, confirmer la guérison par la recherche directe d'ARN du virus.
- Pour les patients qui se seraient recontaminés, les ramener dans un parcours de soins.
- Pour tous les patients, proposer un FibroScan® pour évaluer la fibrose.

Résultats et discussion :

- Roadtrip 2019 : 108 usagers de drogues testés : **12 avaient un ARN+ confirmé** au GeneXpert®, tous avec une fibrose minime évaluée au FibroScan®, leur permettant l'accès au parcours simplifié, **2 guérisons** ont été validées, **2 recontaminations** prouvées grâce au GeneXpert®.
- Roadtrip 2020 : 112 UD testés, **10 avaient un ARN+**, tous accessibles à un traitement simplifié, **5 guérisons confirmées**, **0 recontamination**.
- Roadtrip 2021 : 93 UD testés, **3 avaient un ARN+**, accessible au traitement simplifié, **1 patient en échec de traitement** a été orienté sur un service expert, **9 guérisons confirmées** au GeneXpert®, **0 recontamination**.

Résultats totaux sur les 3 Roadtrips : **25 hépatites C (soit 7,99%), 2 recontaminations (0,64%).**

Les roadtrips se suivent mais ne se ressemblent pas Le dernier a été effectué pendant le confinement, les usagers venaient sur RV, c'était moins spontané, mais on peut constater des points positifs.

- Les usagers viennent pour le dépistage mais aussi pour vérifier leur guérison.
- On a constaté moins de dépistages positifs en 2021 comparativement aux deux éditions précédentes, mais les structures dépistent davantage par elles-mêmes, ce qui est un point positif.
- Beaucoup de patients ont été dépistés porteurs de fibroses sévères (détectées au Fibroscan®), notamment au dernier roadtrip (plus d'usagers en difficulté avec l'alcool).

Conclusion:

Ce roadtrip conduit par des pairs, anciens toxicomanes pour certains, guéris de leur hépatite C formés aux TROD, accompagnés de soignants, confirme l'adhésion des usagers de drogues à ce type de dépistage. Le « pair » est un plus pour l'acceptation du dépistage et de l'accès aux soins mais aussi pour parler de RDRD et éviter les recontaminations et aussi pour contrôler les guérisons. Il a été imaginé au départ pour le dépistage et le soin mais on découvre au fur à mesure qu'il a toute sa place dans une stratégie de surveillance des guérisons.