

**23E
FORUM
NATIONAL
2022**

24 ET 25 NOVEMBRE, ANGERS
PRÉVENIR, DÉPISTER, GUÉRIR :
NE LAISSONS PLUS LES PERSONNES
MALADES DU FOIE MOURIR EN SILENCE !



De la stéatose hépatique (NAFLD) à l'hépatite métabolique (NASH) : Quelle prise en soins des patients ?

La vision du diabétologue

Dr Valentine SUTEAU, MD, PhD
Service Endocrinologie-Diabétologie-Nutrition
CHU Angers

**23E
FORUM
NATIONAL
2022**

24 ET 25 NOVEMBRE, ANGERS

**PRÉVENIR, DÉPISTER, GUÉRIR :
NE LAISSONS PLUS LES PERSONNES
MALADES DU FOIE MOURIR EN SILENCE !**



NAFLD et diabète

- **Pourquoi y penser ?**
- **Comment dépister ?**
- **Comment traiter ?**

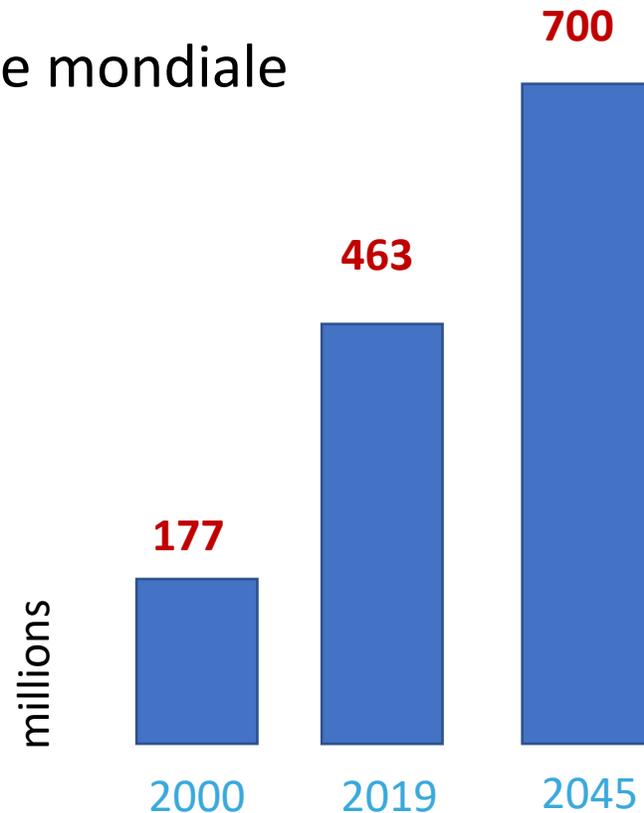
23E
FORUM
NATIONAL
2022

24 ET 25 NOVEMBRE, ANGERS
PRÉVENIR, DÉPISTER, GUÉRIR :
NE LAISSONS PLUS LES PERSONNES
MALADES DU FOIE MOURIR EN SILENCE !



Diabète

- Pandémie mondiale



463 MILLIONS dans le **monde**
4 MILLIONS en **France**

1/10 est **diabétique**

90% des diabétiques sont de **type 2**

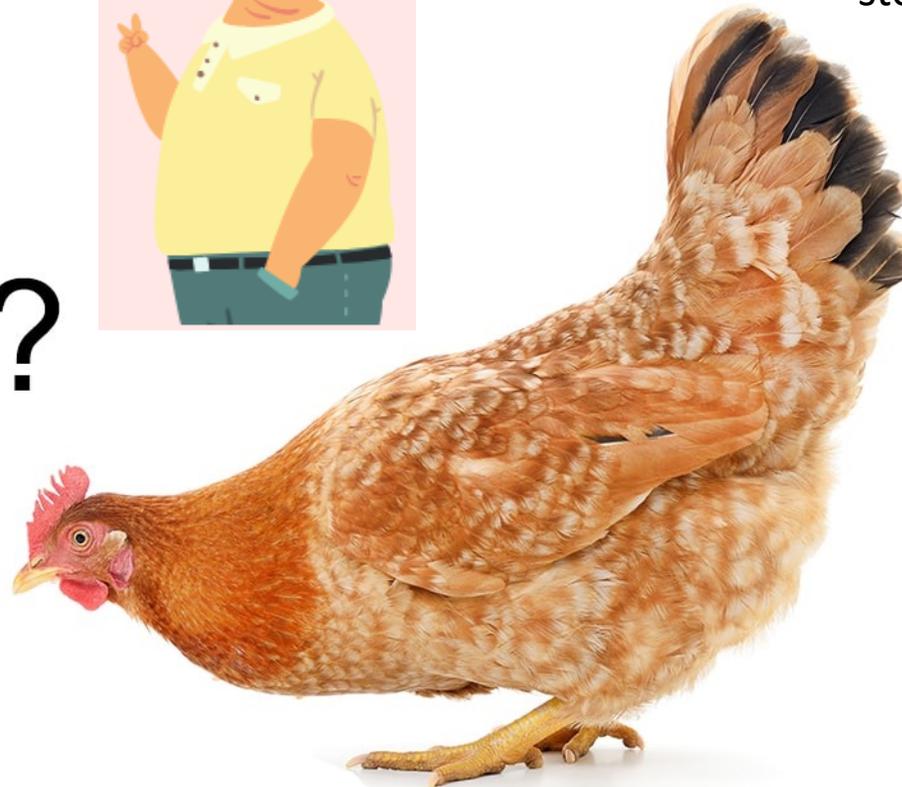
NAFLD et diabète

Syndrome métabolique



50% des patients avec
stéatose hépatique ont
un diabète

??



75% des diabétiques
ont une stéatose
hépatique

NAFLD et diabète

Complications microvasculaires

Complications macrovasculaires

Rétinopathie
(affections oculaires)

Maladie cérébrovasculaire
(risque d'accident
vasculaire cérébral)

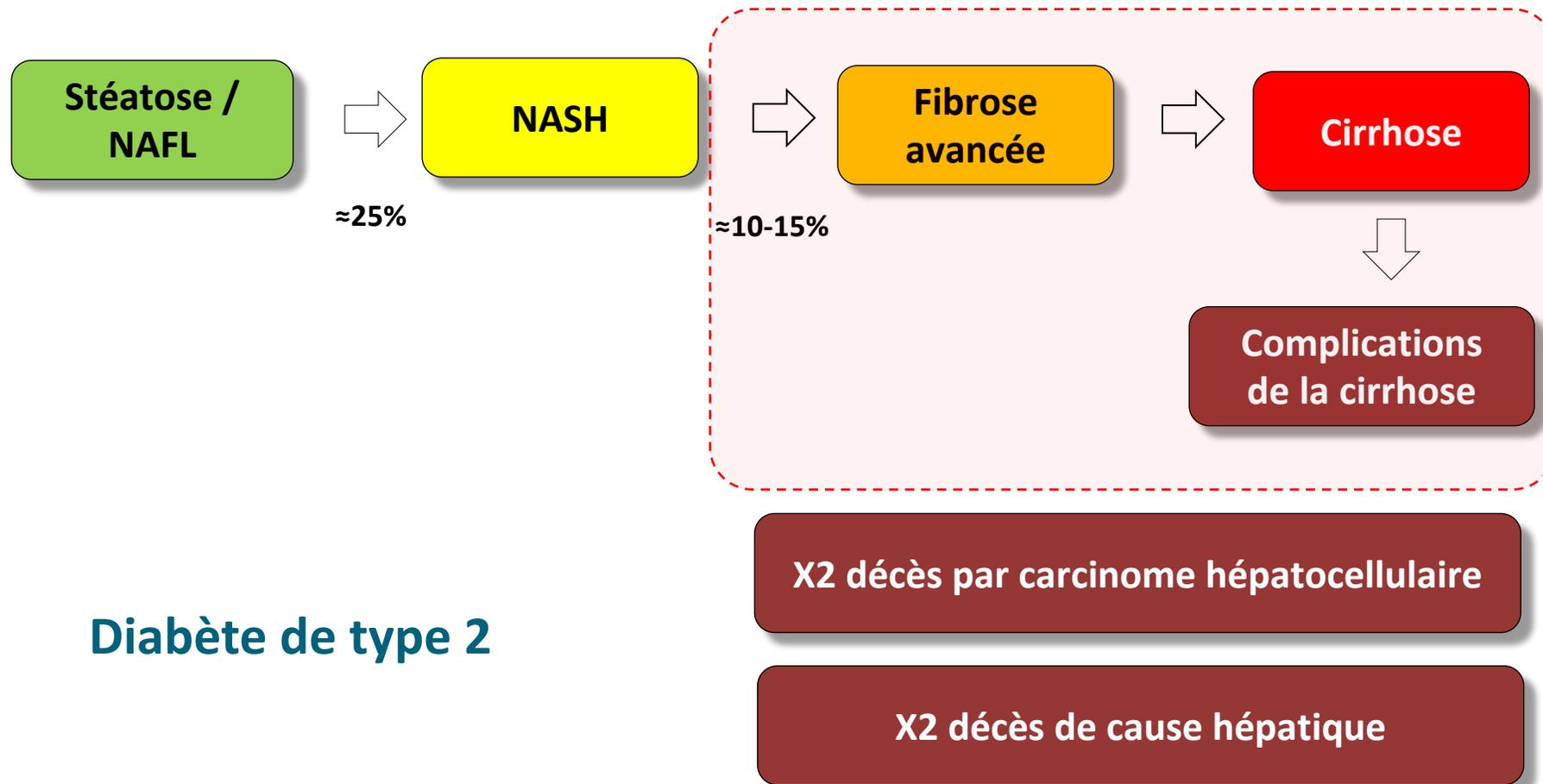
Néphropathie
(dommages
causés aux reins)

Maladies
cardiovasculaires
(risque de crise
cardiaque)

Neuropathie
(lésions nerveuses)

Maladie vasculaire
périphérique
(mauvaise
circulation dans
les membres)

NAFLD et diabète



23E
FORUM
NATIONAL
2022

24 ET 25 NOVEMBRE, ANGERS
PRÉVENIR, DÉPISTER, GUÉRIR :
NE LAISSONS PLUS LES PERSONNES
MALADES DU FOIE MOURIR EN SILENCE !



NAFLD et diabète

- Pourquoi y penser ?
- **Comment dépister ?**
- Comment traiter ?

23E
FORUM
NATIONAL
2022

24 ET 25 NOVEMBRE, ANGERS
PRÉVENIR, DÉPISTER, GUÉRIR :
NE LAISSONS PLUS LES PERSONNES
MALADES DU FOIE MOURIR EN SILENCE !

 **sos hépatites**
Fédération
Hépatites & Maladies du foie

NAFLD et diabète

Biopsie hépatique



Tests non invasifs de fibrose

23E
FORUM
NATIONAL
2022

24 ET 25 NOVEMBRE, ANGERS
PRÉVENIR, DÉPISTER, GUÉRIR :
NE LAISSONS PLUS LES PERSONNES
MALADES DU FOIE MOURIR EN SILENCE !

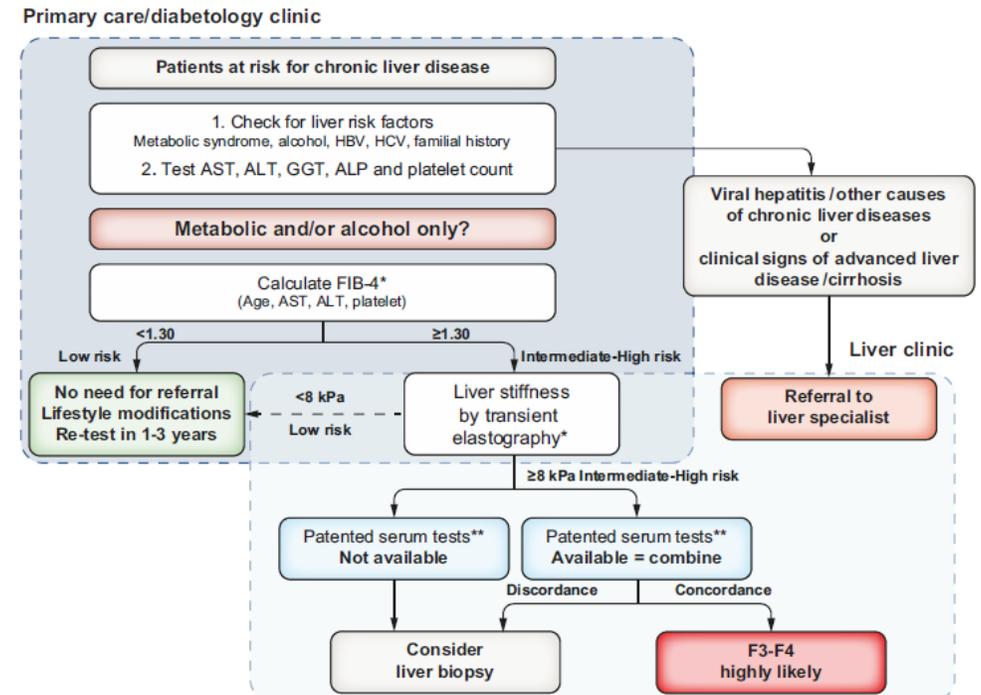


NAFLD et diabète

Comment identifier le **patient diabétique** à envoyer à l'hépatologue ?



Tests non invasifs de fibrose



Algorithme EASL (guidelines 2021)

23E
FORUM
NATIONAL
2022

24 ET 25 NOVEMBRE, ANGERS
PRÉVENIR, DÉPISTER, GUÉRIR :
NE LAISSONS PLUS LES PERSONNES
MALADES DU FOIE MOURIR EN SILENCE !

sos hépatites
Fédération
Hépatites & Maladies du foie

NAFLD et diabète

Comment identifier le **patient diabétique** à envoyer à
l'hépatologue ?

En pratique

Evolution dans le choix des marqueurs sanguins simples

Bilan biologique annuel d'un patient diabétique de type 2

FIB4

Age * ASAT

Plaquettes *
ALAT^½

The screenshot shows the 'Hepatitis C Online' website with a navigation menu including 'HCV Medications', 'Course Modules', 'Tools & Calculators', 'Resource Library', and 'Master Bibliography'. The 'Tools & Calculators' section is active, displaying a list of clinical calculators: APRI Calculator, BMI Calculator, CrCl Calculator, CTP Calculator, **FIB-4 Calculator**, Glasgow Coma Scale, GFR Calculator, MELD Calculator, and SAAG Calculator. The 'FIB-4 Calculator' is selected, showing the formula:
$$\text{FIB-4} = \frac{\text{Age (years)} \times \text{AST Level (U/L)}}{\text{Platelet Count (10}^9\text{/L)} \times \sqrt{\text{ALT (U/L)}}}$$
 The result field is highlighted in yellow. Below the formula, an 'Interpretation' box provides clinical context: 'Using a lower cutoff value of 1.45, a FIB-4 score <1.45 had a negative predictive value of 90% for advanced fibrosis (shak fibrosis score 4-6 which includes early bridging fibrosis to cirrhosis). In contrast, a FIB-4 >3.25 would have a 97% specificity and a positive predictive value of 65% for advanced fibrosis. In the patient cohort in which this formula was first validated, at least 70% patients had values <1.45 or >3.25. Authors argued that these individuals could potentially have avoided liver biopsy with an overall accuracy of 86%.'

23E
FORUM
NATIONAL
2022

24 ET 25 NOVEMBRE, ANGERS
PRÉVENIR, DÉPISTER, GUÉRIR :
NE LAISSONS PLUS LES PERSONNES
MALADES DU FOIE MOURIR EN SILENCE !



NAFLD et diabète

Comment identifier le **patient diabétique** à envoyer à
l'hépatologue ?

En pratique

Evolution dans le choix des marqueurs sanguins simples

Bilan biologique annuel d'un patient diabétique de type 2

Faible risque de fibrose

Risque indéterminé

Risque élevé de fibrose

Hépatologue

23E
FORUM
NATIONAL
2022

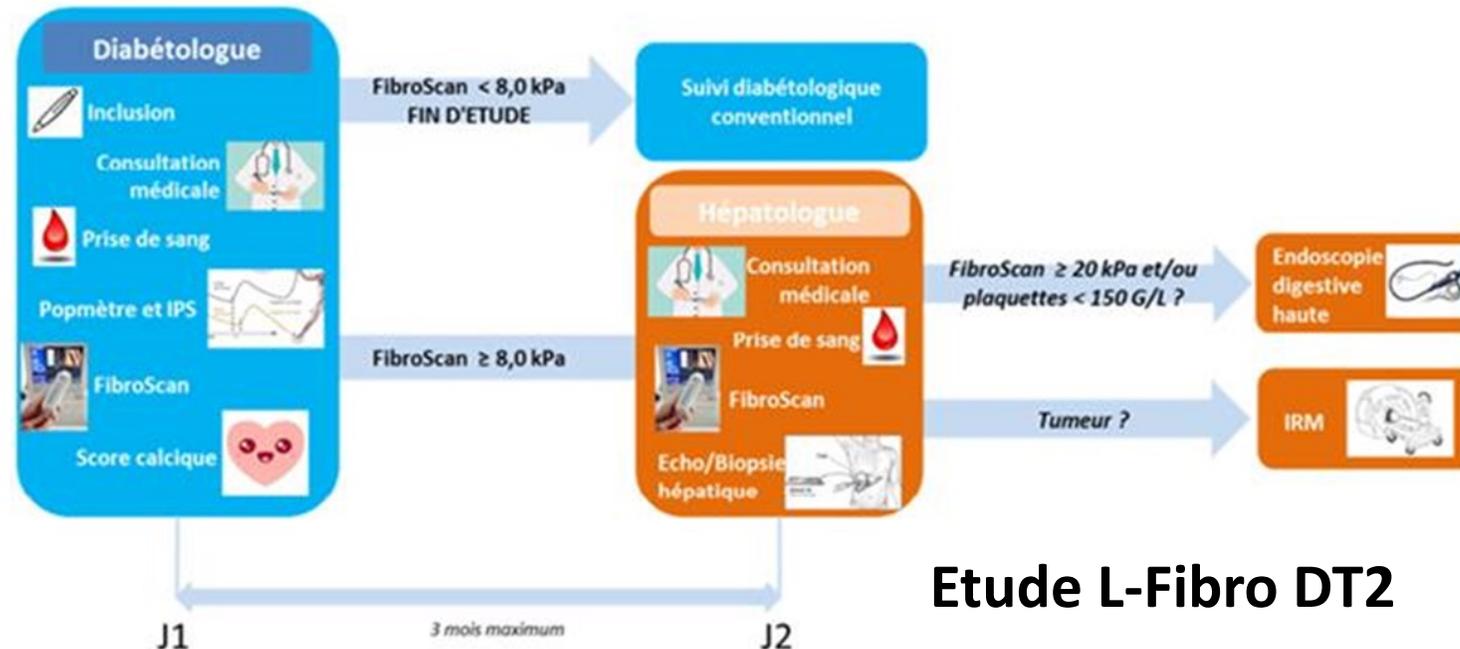
24 ET 25 NOVEMBRE, ANGERS
PRÉVENIR, DÉPISTER, GUÉRIR :
NE LAISSONS PLUS LES PERSONNES
MALADES DU FOIE MOURIR EN SILENCE !

sos hépatites
Fédération
Hépatites & Maladies du foie

NAFLD et diabète

Comment identifier le **patient diabétique** à envoyer à
l'hépatologue ?

En cours d'étude : **Marqueurs sanguins simples vs Fibroscan**



Etude L-Fibro DT2

23E
FORUM
NATIONAL
2022

24 ET 25 NOVEMBRE, ANGERS
PRÉVENIR, DÉPISTER, GUÉRIR :
NE LAISSONS PLUS LES PERSONNES
MALADES DU FOIE MOURIR EN SILENCE !



NAFLD et diabète

- Pourquoi y penser ?
- Comment dépister ?
- **Comment traiter ?**

23E
FORUM
NATIONAL
2022

24 ET 25 NOVEMBRE, ANGERS
PRÉVENIR, DÉPISTER, GUÉRIR :
NE LAISSONS PLUS LES PERSONNES
MALADES DU FOIE MOURIR EN SILENCE !

sos hépatites
Fédération
Hépatites & Maladies du foie

NAFLD et diabète

Traitement antidiabétique et NAFLD



Alimentation

Médicaments

Activité physique

Metformine

Analogue GLP1

Inhibiteurs SGLT2

Inhibiteurs de DPP-4

Sulfamides hypoglycémiants

23E
FORUM
NATIONAL
2022

24 ET 25 NOVEMBRE, ANGERS

PRÉVENIR, DÉPISTER, GUÉRIR :
NE LAISSONS PLUS LES PERSONNES
MALADES DU FOIE MOURIR EN SILENCE !

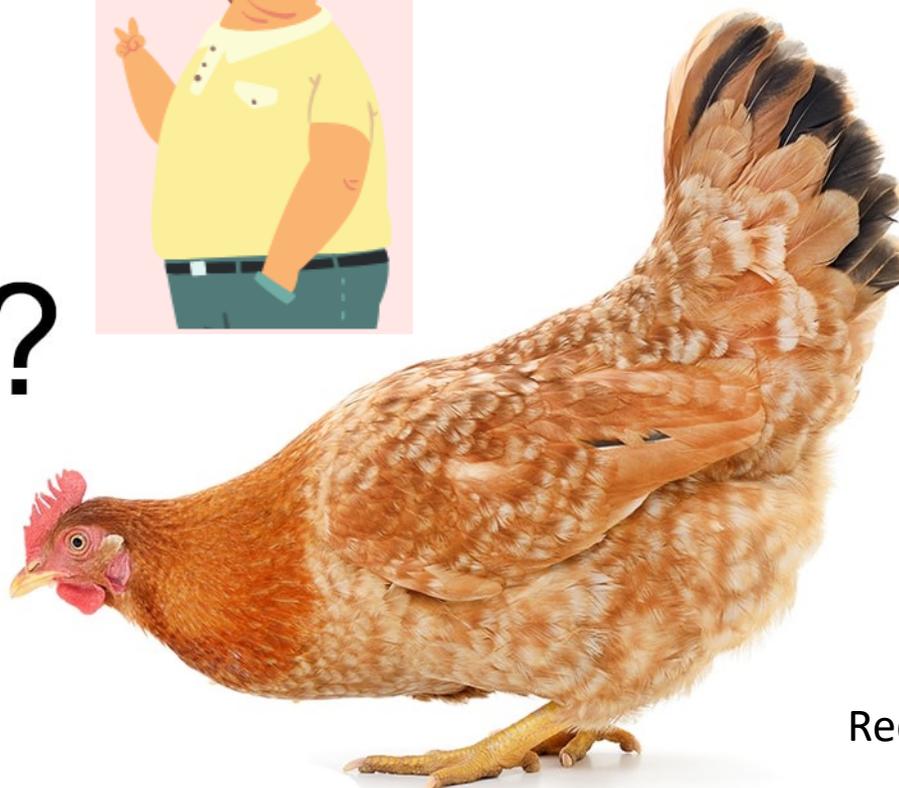
 **sos hépatites**
Fédération
Hépatites & Maladies du foie

NAFLD et diabète

Prévention et dépistage du diabète
de type 2 chez les patients avec
NAFLD



??



**Glycémie à
jeun annuel**

Recommandations AFEF 2021

23E
FORUM
NATIONAL
2022

24 ET 25 NOVEMBRE, ANGERS
PRÉVENIR, DÉPISTER, GUÉRIR :
NE LAISSONS PLUS LES PERSONNES
MALADES DU FOIE MOURIR EN SILENCE !

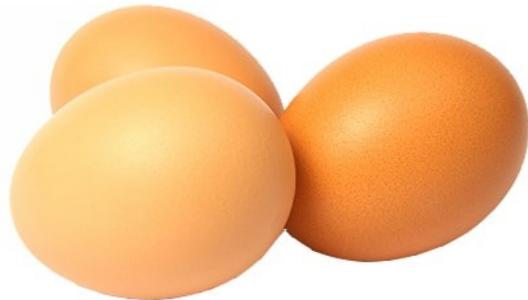
sos hépatites
Fédération
Hépatites & Maladies du foie

NAFLD et diabète

Comment identifier le **patient avec une NAFLD** à envoyer au diabétologue?

Diabète très déséquilibré : HbA1c > 10%
Objectif d'HbA1c non atteint malgré bithérapie

??



23E
FORUM
NATIONAL
2022

24 ET 25 NOVEMBRE, ANGERS
PRÉVENIR, DÉPISTER, GUÉRIR :
NE LAISSONS PLUS LES PERSONNES
MALADES DU FOIE MOURIR EN SILENCE !



NAFLD et diabète

Futures orientations ?

Collaboration diabétologues et hépatologues

Sensibilisation des diabétologues à la NASH et des hépatologues au diabète

Algorithme décisionnel pour sélectionner les patients à envoyer au spécialiste

Intégration de la NAFLD dans le choix du traitement antidiabétique