

Communiqué de presse, Montreuil, le 3 mars 2023

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE L'OBÉSITÉ 2023

#JuinSansSucresAjoutés

À l'occasion de la Journée mondiale de l'obésité le 4 mars, **SOS Hépatites & Maladies du foie propose une expérimentation collective, initiée par les patients et pour tous les usagers du système de santé, intitulée « Juin sans sucres ajoutés »**. Cette action vise à évaluer et documenter l'intérêt et la difficulté à réduire la surconsommation de sucres ajoutés, souvent cachés et responsables du surpoids et de l'obésité.

L'OMS a qualifié l'**obésité** d'« **épidémie mondiale** », et c'est la première fois que l'OMS qualifie d'épidémie autre chose qu'une infection virale ou bactérienne. En **2023**, près d'**un Français sur deux est concerné par le surpoids ou l'obésité** et cette épidémie touche de plus en plus d'adolescents et enfants (enquête Obépi-Roche Inserm 2020).

L'obésité est une maladie chronique qui génère de nombreuses complications, maladies cardiovasculaires, arthrose, dépression, certains cancers, diabète, et ... **les maladies hépatiques**, qui se sont invitées dans la ronde de ces complications.

La surcharge en poids provoque des maladies graves du foie (cirrhose et cancer), ce n'est plus à démontrer ! Avec la stéatose et la NASH qui sont maintenant mieux diagnostiquées, on comprend pourquoi il y a plus de cirrhose chez les personnes en situation d'obésité.

C'est pourquoi SOS Hépatites & Maladies du foie se devait de s'associer à cette Journée mondiale de lutte contre l'obésité. La NASH en lien avec le surpoids et l'obésité, n'y aurait-il pas un lien avec la sédentarité, la malbouffe ? Excès de graisse, excès de sucres **surtout, le foie souffre...**

Cette année 2023, SOS Hépatites & Maladies du foie a donc décidé de proposer l'action « Juin sans sucres ajoutés », car **juin est le mois de la Journée mondiale contre l'hépatite métabolique ou NASH DAY (8 juin en 2023)**.

Forts de notre expérience de malades chroniques, nous voulons en faire une expérience de prévention et de vie parce que **nous sommes tous concernés !** Le compte à rebours est lancé et on espère que beaucoup de personnes, en surpoids, en situation d'obésité ou pas bien sûr, auront envie de relever ce défi !

Une enquête sera proposée aux participants, pour savoir comment ils ont diminué les sucres ajoutés, si ce mois leur a semblé difficile, s'ils ont pris conscience de la présence de sucres ajoutés dans beaucoup de produits alimentaires, quelles leçons ils en tirent, etc.

On vous espère nombreux à rejoindre la communauté sans sucres ajoutés, alors chiche rendez-vous le 1er juin !

D'ici juin, les informations pour savoir comment participer seront données régulièrement sur le [site](#) et tous les réseaux de communication de SOS Hépatites & Maladies du foie.

Dès à présent contactez-nous, manifestez-vous : nashletter@soshepatites.org, 0 800 004 372.

#JuinSansSucresAjoutés

Contacts Presse :

Pascal MELIN, Président de la Fédération SOS Hépatites & Maladies du foie, pascal.melin@soshepatites.org, 07 85 62 91 69

Juliette PONT, Chargée de communication SOS NASH, nashletter@soshepatites.org, 06 82 08 59 57