



## Un mois sans sucres ajoutés Bilan d'une expérimentation collective inédite

Pendant un mois, du 1er au 30 juin dernier, des volontaires ont réduit autant que possible leur consommation de sucres ajoutés, à l'initiative de l'association SOS hépatites & maladies du foie. Pour chaque participant, il s'agissait à la fois de relever un défi personnel et de contribuer à une expérimentation collective visant à évaluer les bienfaits et les difficultés d'une telle démarche.

**Perte de poids, disparition des fringales, mais aussi sensation de manque et difficultés relationnelles... L'analyse des 203 réponses au questionnaire final soumis aux participants est éloquente !**

Les résultats de cette enquête feront l'objet d'une présentation par poster aux Journées scientifiques de la Société française d'hépatologie (AFEH), du 4 au 6 octobre à Rennes.

Le Dr Pascal Mélin, président de la fédération SOS hépatites & maladies du foie, vous invite à la présentation détaillée de ces résultats en avant-première, lors d'une **conférence de presse en ligne** le :

### Mardi 3 octobre de 10h30 à 12h

#### CONTACT :

- Pascal Mélin, président de la fédération SOS hépatites & maladies du foie, [pascal.melin@soshepatites.org](mailto:pascal.melin@soshepatites.org), 07 85 62 91 69.
- Selly Sickout, directrice de la fédération SOS hépatites & maladies du foie, [direction@soshepatites.org](mailto:direction@soshepatites.org), 06 74 86 44 48.
- Juliette Pont, [nashletter@soshepatites.org](mailto:nashletter@soshepatites.org), 06 82 08 59 57.

Réponse à renvoyer par mail à [direction@soshepatites.org](mailto:direction@soshepatites.org)

- Je participerai à la conférence de presse du 3 octobre
- Je ne pourrai pas participer, mais je souhaite recevoir le dossier de presse