

# COMMENT SE TRANSMET LA MALADIE ?

## Important à savoir

Le virus de l'hépatite D se transmet de la même façon que le virus de l'hépatite B !<sup>2</sup>

## Trois principaux modes de transmission<sup>6</sup>



### 1. Transmission sexuelle

Une personne peut contracter le virus si son partenaire est infecté



### 2. Transmission sanguine

Une personne peut contracter le virus par :

- » contact avec du **sang** ou avec une **plaie** d'une personne infectée
- » partage **d'aiguilles**, de **seringues** ou autre matériel de consommation de drogues
- » partage ou exposition à des **objets piquants** ou **coupants** (ex : rasoirs, brosses à dents, tatouages, piercing)



### 3. Transmission mère enfant

Une personne peut être infectée par le virus dès la naissance si sa mère est infectée (cas rares)

## Bon à savoir

On peut observer, en particulier chez les usagers de drogues injectables, **des triples voire quadruples infections (VHB-VHD-VIH+/-VHC)**. Toutes ces co-infections sont des facteurs aggravants.<sup>2</sup>

## Peut-on se faire dépister ?

La seule façon de savoir si vous êtes infecté est d'effectuer un test de dépistage. Un simple **test sanguin** permet de détecter la présence du virus de l'hépatite D.<sup>2</sup>

**Toute personne infectée par le VHB doit systématiquement être dépistée.<sup>2</sup>**  
**Parlez-en à votre médecin.**

VHD : Virus de l'Hépatite D ; VHB : Virus de l'Hépatite B ; VHC : Virus de l'Hépatite C ; VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine

Encore rare en France, l'hépatite chronique D est néanmoins une pathologie grave. Il est donc essentiel d'adopter des mesures qui peuvent vous en protéger :<sup>1</sup>

- » **évit**ez les situations à **risque** comme la consommation de drogues injectables et le partage d'aiguilles ou tout rapport sexuel non protégé à risque.
- » **faites-vous vacciner contre l'hépatite B**. Attention, cette vaccination ne confère aucune protection contre le VHD chez ceux qui sont déjà porteurs de l'hépatite B.

**Parlez-en à votre médecin.**

## Références

1. OMS. Hépatite D. Principaux faits. 27 juillet 2020. Disponible sur : <https://www.who.int/fr>. Consulté le 04/02/21.
2. AFEF. Hépatite D. Disponible sur : <https://afef.asso.fr/>. Consulté le 04/02/21.
3. SOS Hépatites. Plateforme hépatante. Lexique. Disponible sur : <http://www.soshepatites.org/>. Consulté le 04/02/21.
4. Saboni L *et al*. Prévalence des hépatites chroniques c et b et antécédents de dépistage en population générale en 2016 : contribution à une nouvelle stratégie de dépistage, baromètre de Santé Publique France-barotest.
5. Gordien E. L'infection par le virus de l'hépatite delta. Données françaises récentes. Bull. Epidémiol. Hebd. 2015;(19-20):347-52.
6. CDC. Hepatitis D Questions and Answers for Health Professionals. Disponible sur : <https://www.cdc.gov/>. Consulté le 04/02/21.

D-21/0172 - Mai 2021



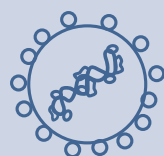
# L'HÉPATITE D

## C'est quoi ?

L'hépatite D est une maladie du foie qui peut apparaître sous forme aiguë ou chronique. Elle est due au **virus de l'hépatite D (VHD)**.<sup>1</sup>

### Le saviez vous ?

Le virus de l'hépatite D a besoin du virus de l'hépatite B (VHB) pour se répliquer.<sup>1</sup> Ainsi, l'infection par le VHD ne survient que chez les personnes infectées par l'hépatite B, soit simultanément, soit ultérieurement. On ne peut donc pas avoir l'hépatite D seule.<sup>2</sup>



## Est-ce grave ?

Comme l'hépatite B, l'hépatite D est le plus souvent «silencieuse» (sans symptôme). Toutefois, les hépatites chroniques VHB/VHD sont **plus sévères** que celles causées par le virus VHB seul avec un risque accru de cancer du foie. L'évolution de la maladie est aussi **plus rapide** vers le stade de cirrhose.<sup>2</sup>

**Risque de cancer x 3**  
**Risque de décès x 2**

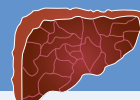
La co-infection VHB/VHD est considérée comme **la forme la plus grave** d'hépatite chronique.<sup>1</sup>

### Évolution de la maladie chronique<sup>1,3</sup>

**Hépatite**  
= inflammation du foie



**Fibrose**  
= cicatrices



**Cirrhose**  
= lésions importantes



**Cancer du foie**



## Est-ce fréquent ?

On estime que, dans le monde, environ **5% des sujets porteurs d'une infection chronique au VHB** sont également infectés par le VHD.<sup>1</sup> En France, environ 135 700 personnes sont atteintes d'hépatite B chronique.<sup>4</sup> Le nombre de personnes souffrant d'hépatite D semble être faible. La réalité de l'infection à VHD est peu connue en France.<sup>5</sup>

**15 à 20 millions**  
dans le monde<sup>5</sup>

# TÉMOIGNAGES



**Evan**  
**24 ans**

**Année de diagnostic VHB :**  
2019

**Année de diagnostic VHD :**  
2019

« J'ai perdu des membres de ma famille (grand-mère, oncle,...) suite à des complications d'une hépatite B chronique. C'est en ceint que j'ai réalisé mes premiers dépistages. Je vis avec une hépatite B et D. Ces résultats m'ont poussée à sensibiliser mes proches, particulièrement ma famille, au dépistage et à la vaccination. »



**Pierre**  
**53 ans**

**Année de diagnostic VHB :**  
1987

**Année de diagnostic VHD :**  
2017

« À 20 ans, je découvre que mon foie souffre et que je vis avec une hépatite B inactive. La souffrance de mon foie n'est pas expliquée. J'oublie mon hépatite B, mais à 50 ans, suite à des cailloux dans la vésicule biliaire, je découvre que mon foie est au stade de cirrhose avancée et que je suis aussi porteur d'une hépatite D. L'hépatite D explique la souffrance de mon foie depuis mes 20 ans ! »