



Service Expert de Lutte
contre les Hépatites Virales

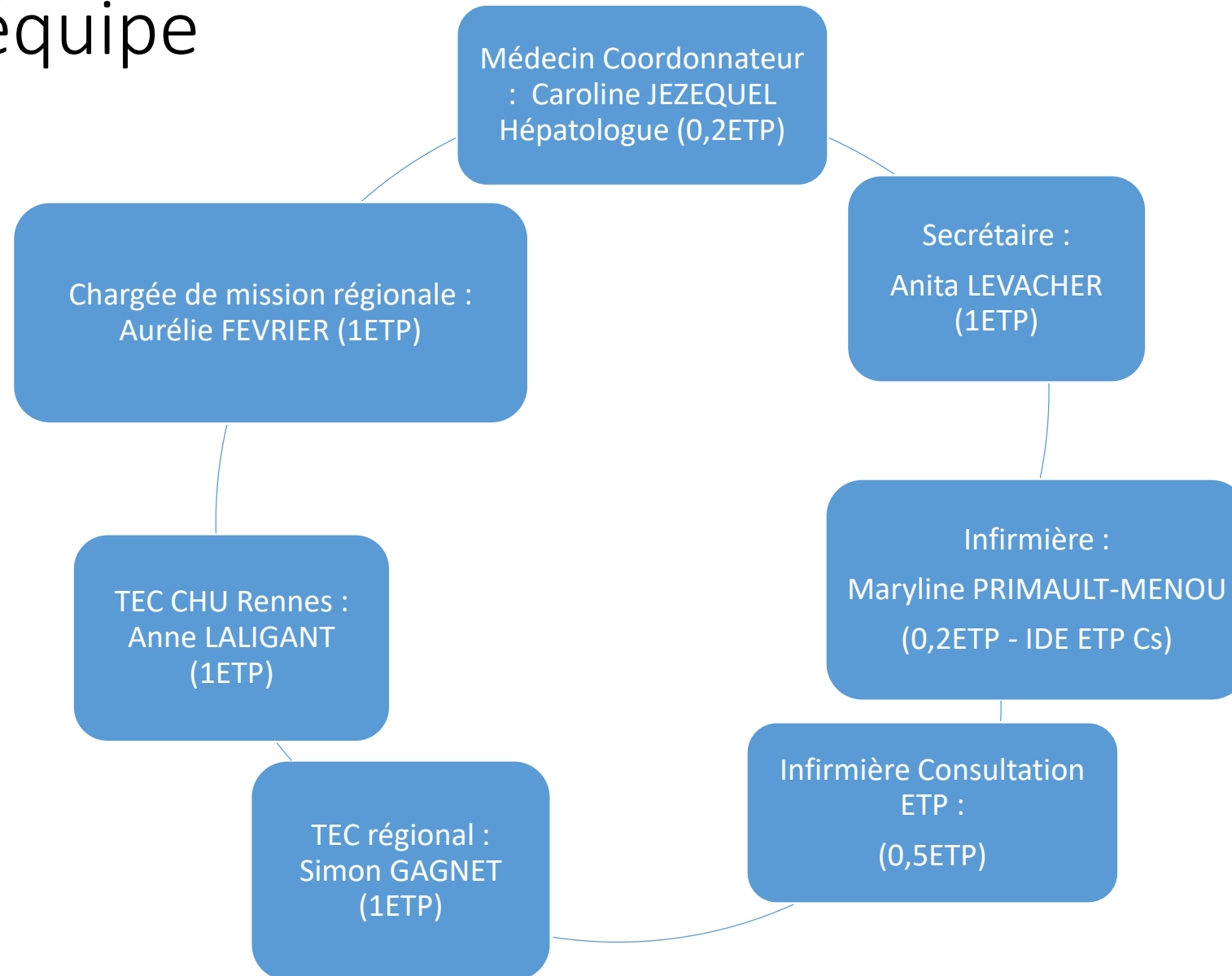
Historique

- **1997** Création du Réseau hépatites (SELVH) : gestion et coordination des actions de prévention d'information et de formation sur l'hépatite C.
Ses actions s'étendent sur l'ensemble de la Bretagne par l'intermédiaire des comités locaux (CHU Rennes-Brest).
- **2014** Arrivée des nouveaux traitements AAD pour l'hépatite C et coordination du SELVH par le CHU Rennes*.
- **2017** Elargissement de la prise en charge des patients porteurs chronique du VHB et Delta.
- **2023** Création d'un poste de coordination administratif et d'un poste de technicien régional d'études épidémiologiques.

Le SELVH est missionné par l'ARS Bretagne et travaille en partenariat avec les collectifs départementaux sur les thématiques de la Vie affective sexuelle et relationnelle /Addictions/Vaccination.

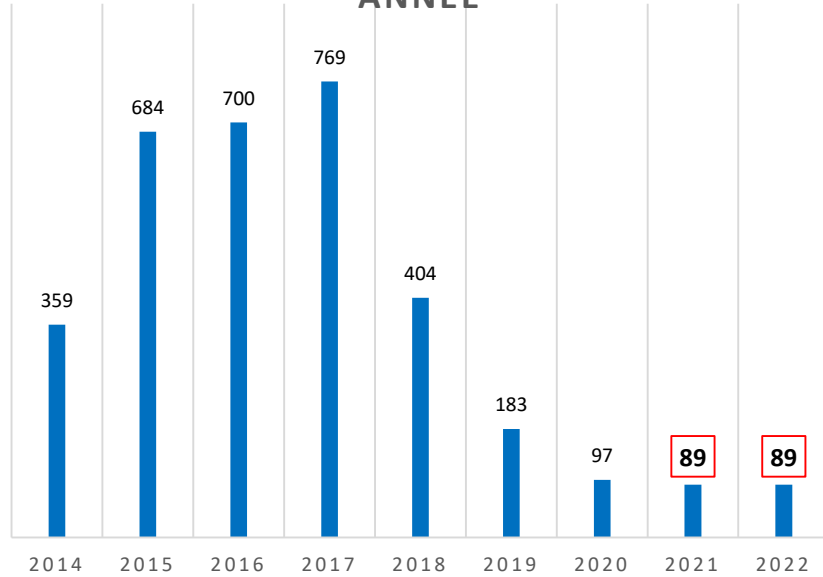
**investissement des moyens par l'ARS pour élimination des hépatites virales en Bretagne*

Notre équipe



Focus regional - patients VHC

NOMBRE DE FICHE PATIENT PAR ANNÉE



Baisse du recueil depuis 2018 est due à :

- une file active moins importante
- l'élargissement des prescriptions aux médecins généralistes *
- l'obligation de validation en RCP uniquement pour les cas complexes *

* ce qui rend difficile le recueil épidémiologique hors RCP des centres extérieurs

Années 2021 -2022

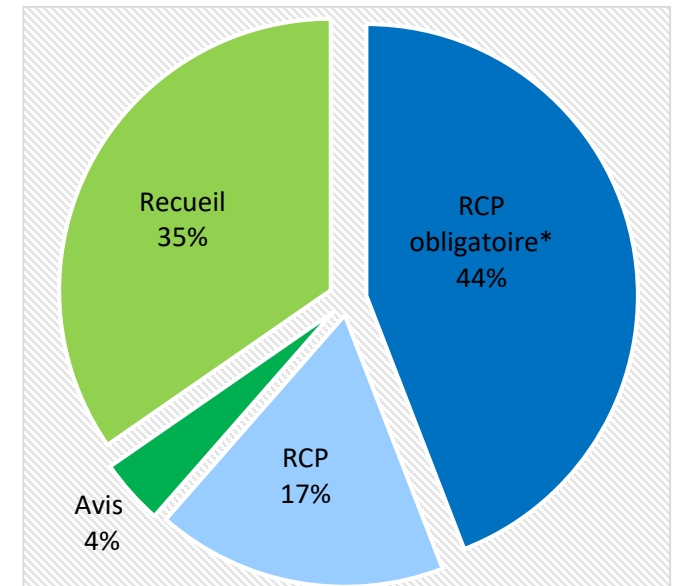
- Nombre de patients VHC au total : 178
- Nombre de patients Rennes : 125
- Nombre de patient Bretagne (hors Rennes) : 53

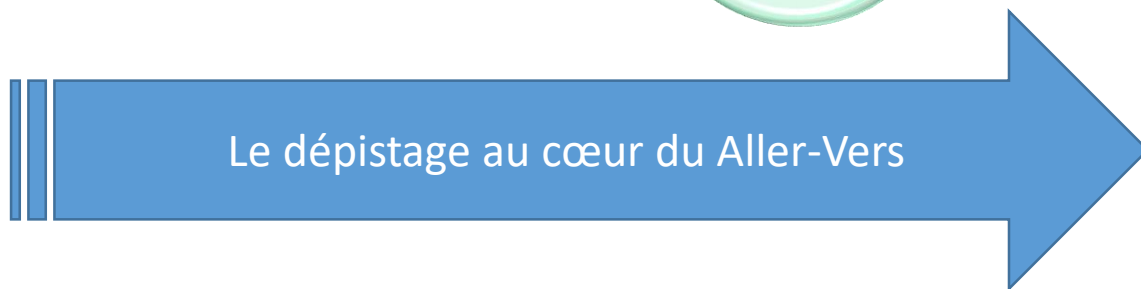
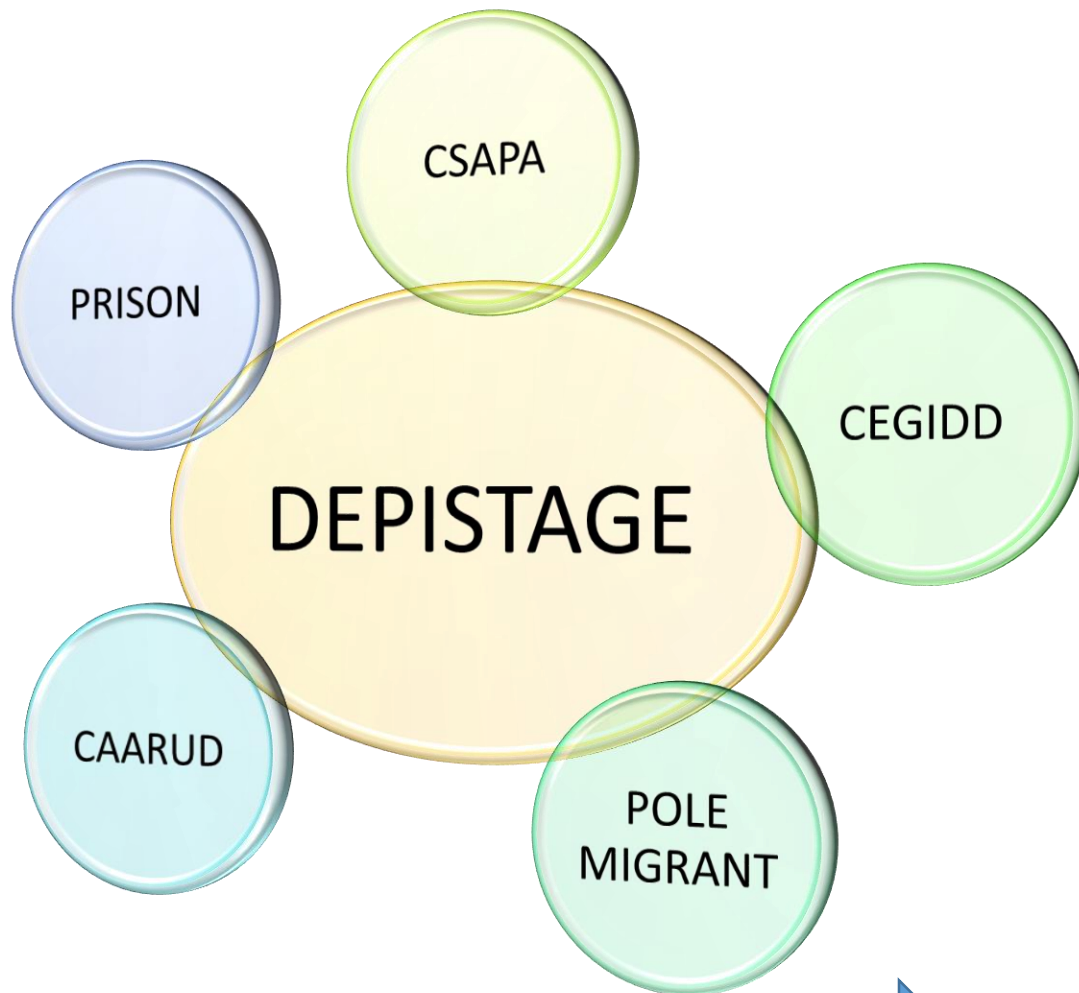
→ Non représentatif des prises en charge en Bretagne (différence entre le nombre de patients traités en Bretagne et le nombre de patients connus du SELVH ! Il serait initié 150 traitements par an en Bretagne)

RCP Virus (commune aux dossiers VHC et VHB DELTA) est organisée tous les 2 mois environ :

- Passage en RCP 110 /178
- 62 % dont 44% (79/110) avec critères d'obligation RCP

Recueil: fiche transmise sans avis
Avis : pas de RCP mais avis expert
RCP Obligatoire : selon critères





/ Prise de sang++++

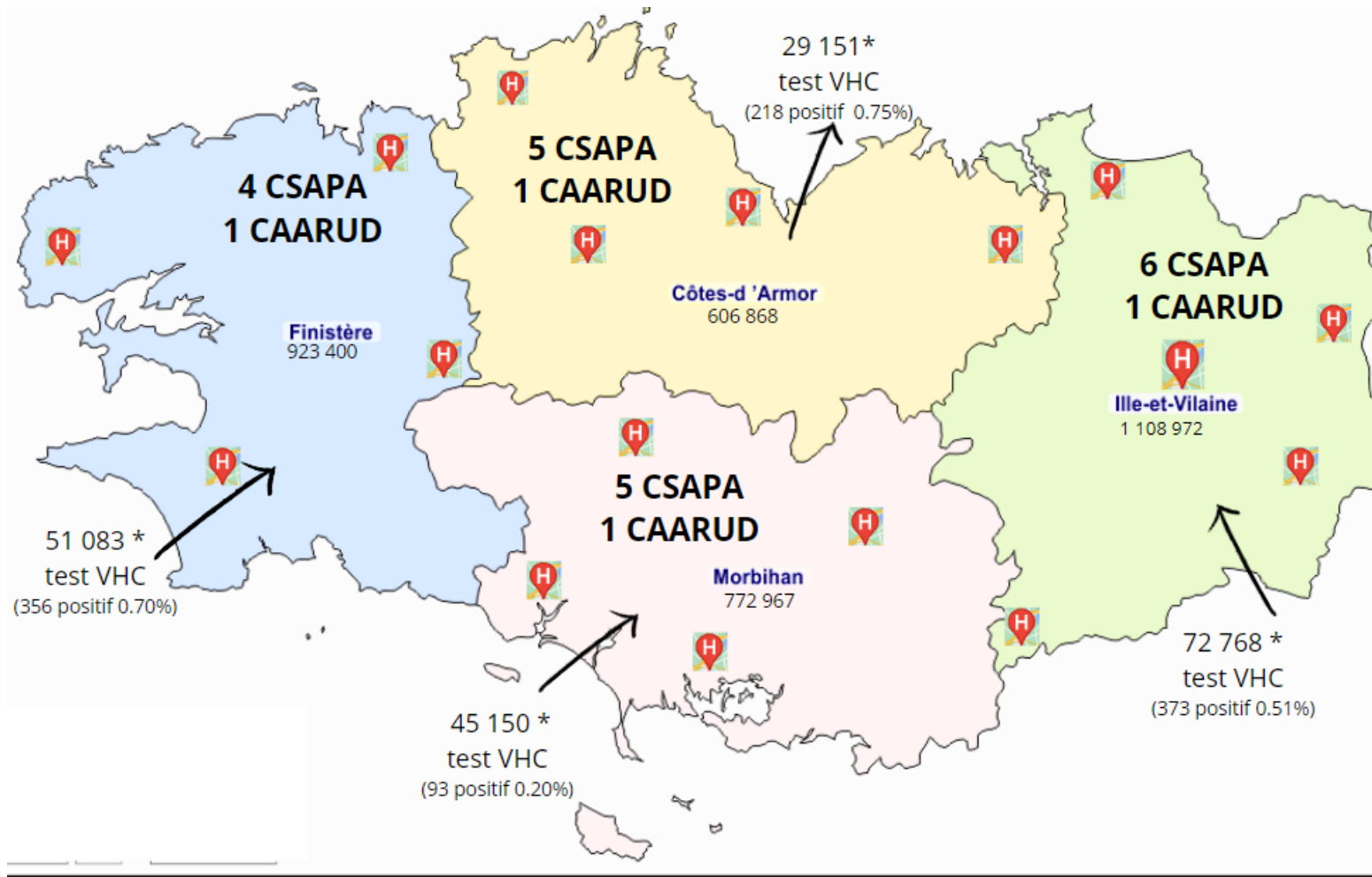
/ TROD ++

Formation TROD délivrée par AIDES mandatée par l'ARS 1 session/an

/ BUVARD +/-

Unité mobile CAARUD+ Pôle Migrant
 Co-Animations CAARUD/CEGIDD: Sauna, resto du cœur,
 Marché des fiertés
 Semaines de santé Sexuelle
 Maraudes
 Dépistage en USMP

Parcours de soin coordonné par département



*Dépistage et diagnostic : Enquêtes LaboHEP 2021

- Les organisations sont différentes sur chaque département
 - Pas de médecin dans les CAARUD, patients redirigés vers les CEGIDD ou CSAPA
 - Consultation avancée d'hépatologie au sein des structures CSAPA
 - Consultation d'hépatologie/addictologie au sein de certains CSAPA
 - Présence de médecin (psychiatre, médecin généraliste) au sein des CSAPA
 - Plages de rdv dans les Centres Hospitaliers au sein des services d'hépatologie



Guichet unique sur les CSAPA Bretons

L'expérimentation s'appuie sur un espace unique qui raccourci les délais entre chaque étape du parcours de soin (au sein des CSAPA/CAARUD - 2019-2020)

- Regroupement des PEC pour les hépatites virales : Prévention-Dépistage-Fibroscan-Consultation hépatologie, mise en place et suivi du traitement
- Financement par l'ARS (Fibroscan, temps soignant, achat TROD/buvard)

Guichet unique

- Objectif : l'hépatite C est une priorité de santé publique
 - Renforcer la prise en charge des patients positifs au virus de l'Hépatite C.
 - Optimiser le parcours de soin du patient du repérage à la prise en charge et la réduction des risques.
 - Déployer des partenariats territoriaux transdisciplinaires au service du patient.
- Public cible
 - Tous patients
 - Prévalence plus élevée dans les populations usagers de drogues/ précarité/population carcérale
- Lieu de déploiement 2021
 - Douar Nevez Lorient, Vannes, Ploërmel, Pontivy, Quimperlé, Brest, St Briec, Rennes, Quimper, Lannion
- Mise en œuvre
 - Bureau dédié pour la consultation IDE du guichet unique
 - Formation des équipes IDE et des médecins au Fibroscan et au TROD
 - Protocoliser le rôle et la place de chacun au sein du dispositif/Définir le parcours patient
 - Communication auprès des équipes et des patients (affiches)
 - Evaluation du dispositif

Retour d'expérience du guichet unique (2022)

- Optimisation car seul lieu de soin
- Prévention/Réduction des risques
- Intérêt de la mise à disposition du Fibroscan dans les CSAPA :
 - Un outil de prévention F3 à la limite de la cirrhose **et permettant d'accompagner vers le sevrage +++**
 - Si l'équipe soignante est motivée et formée (*mise en évidence d'un frein lié au turn-over des équipes et à l'offre de formation limitée*)
 - Si l'appareil peut être partagé sur certains territoires ou entre structure (ex CAARUD, USMP, dépistage hors les murs)
 - **Si le Fibroscan sert également au dépistage de la fibrose pour les autres hépatopathies chroniques et en particulier la plus fréquente en Bretagne la cirrhose alcoolique.**
 - Si accessibilité à une consultation d'hépatologie (consultation avancée ou au sein du CH de proximité pour tout patient avec comorbidités et/ou Fibroscan > 10 Kpa

Conclusion:

- Faible prévalence observée
- Test alternatif biologique (Fibrotest) pour le parcours simplifié disponible ne nécessitant pas un développement systématique
- Accès majoritairement possible à une consultation d'hépatologie en proximité
- Actions à mettre en place :
 - Renforcer la formation et la motivation des équipes au dépistage, avec une facilitation en particulier de la mise à disposition des TROD
 - Consolider les postes pour pérenniser le guichet unique

Focus Rennes : bilan CSAPA L'envol et Melaine



Pole
ADDICTIONS
et PRECARITE

Dépistage		
	CSAPA l'Envol	CSAPA Melaine
File active	Nc	Nc
TROD Réalisé	220	178
TROD VHC Positif	8	0
Bilan Biologique réalisé	210	56
Bilan biologique VHC Positif	27	0

Consultation d'hépatologie
au sein de la structure
l'Envol (1x/45j)

Evaluation de la fibrose

(Fibroscan/Elastométrie sur site et en délocalisé - 17/10/2023)

- CSAPA l'Envol : 452
- CSAPA Melaine : 420
- Zone blanche (centre de santé) : 51

Suivre et guérir l'Hépatite C au CHU de Rennes

En externe
Dépistage +
Contrôle Charge Virale +

Consultation
Hépatologique

RCP

Fiche RCP

Fiche avis

Décision de traitement

- Vérification interactions médicamenteuses pharmacie CHU
- Convocation du patient en ETP pour mise en route du traitement
- Préparation ordonnance type
- Commande traitement pharmacie CHU

Consultation ETP

STADE DE FIBROSE

PROPOSITION DE PRISE EN CHARGE

Surveillance Nécessité d'examen complémentaires Mise en traitement

MISE SOUS TRAITEMENT

Application AMM Traitement hors AMM Essai thérapeutique

PROPOSITION DE TRAITEMENT

DECISION RCP

Durée du traitement (en semaines) :

Accompagnement (éducation thérapeutique, soutien social...) :

Autres :



Réseau Hépatites Bretagne
Service des Maladies du Foie
CHU Rennes
Tel : 02.99.28.24.75
Fax : 02.99.28.92.64

RCP VIRUS_ HEPATITE C

Date de la RCP : Avis

n° :

PATIENT : NOM : Prénom : Date de naissance :
Age : Origine géographique : H F
Médecin Référent : Centre : Médecin présentant le dossier :

Maladie virale

Génotype : 1a 1b 1 2 3 4 5 6 Date Génotype:

Autre :

Mode de contamination :

Année de contamination : Date de diagnostic :

ARN du VHC en UI/ml : en log : date ARN :

Infection VHB non oui

Infection VIH : non oui CD4 (mm3) : ARN VIH (UI/ml) :

Traitement anti-VIH :

Maladie hépatique

Cirrhose : non oui Stade de Fibrose :

Si Cirrhose => imagerie < 6 mois : date : Examen : Résultats :

DERNIERE EVALUATION DE LA FIBROSE :

- FIBROSCAN: date : kPa IQR :

- FIBROTEST : date : A F valeur :

- PBH : date : A F

EVALUATION ANTERIEURE DE LA FIBROSE :

Varices œsophagiennes : non oui : grade Date FOGD :

CHC : non oui Ascite : non oui

Cryoglobulinémie symptomatique : non oui Lymphome B : non

oui

Autres manifestations extra hépatiques :

Patient sur liste d'attente de greffe hépatique : non oui Greffe hépa-

tique : non oui date :

Hémodialyse : non oui

Greffe rénale : non

oui date :

Statut thérapeutique de la maladie Non traitée Déjà traitée

Nb traitement :

Traitement réalisé	Durée (en semaines)	Réponse (intolérance, rechute, non réponse, NR partielle, NR totale)
Anti Virus Directs	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Autres	<input type="text"/>	<input type="text"/>

En cas d'échec AAD, Date JO 1^{er} traitement : Date fin de traitement :

JO	ARN VHC (UI/ml)	ARN VHC (log)	ASAT (UI/ml)	ALAT (UI/ml)
Fin de traitement	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
125 post traitement	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Commentaires traitements antérieurs : Recherche mutations de résistance :

Comorbidités

Taille (cm) : Poids (kg) : Diabète : non oui

Alcool non oui - verres/semaine :

Usage de drogue en cours : non oui

Pathologies chroniques et antécédents :

Bilan biologique : date

ASAT (µA)	<input type="text"/>	Bilirubine totale (µmol/L)	<input type="text"/>	TP (s)	<input type="text"/>	Albumine (g/L)	<input type="text"/>
ALAT (µA)	<input type="text"/>	Créatinine (µmol/L)	<input type="text"/>	INR	<input type="text"/>	CHILD	<input type="text"/>
GGT (µA)	<input type="text"/>	Clairance Creat. (µl/min)	<input type="text"/>	Plaquettes (µA)	<input type="text"/>	MELD	<input type="text"/>

TRAITEMENT en cours :

Interactions médicamenteuses : Vérification par le centre expert

Eléments complémentaires :

Souhait du praticien :

STADE DE FIBROSE

PROPOSITION DE PRISE EN CHARGE

Surveillance Nécessité d'examen complémentaires Mise en traitement

MISE SOUS TRAITEMENT

Application AMM Traitement hors AMM Essai thérapeutique

PROPOSITION DE TRAITEMENT

DECISION RCP

Durée du traitement (en semaines) :

Accompagnement (éducation thérapeutique, soutien social...) :

Autres :

Personnes présentes à la RCP :

Rappel : L'initiation du traitement est subordonnée à la tenue d'une RCP pour les patients suivants :

- en échec d'un premier traitement par antiviraux d'action directe ;
- insuffisants rénaux (si le débit de filtration glomérulaire est inférieur à 30 mL/min), hémodialysés chroniques ou transplantés rénaux ;
- ayant une cirrhose grave, compliquée MELD > 18 ou avec facteurs d'aggravation ou ayant des antécédents de cirrhose grave ;
- en pré ou post-transplantation hépatique ;
- ayant un carcinome hépatocellulaire ou un antécédent de carcinome hépatocellulaire ;
- co-infectés par le VIH, le VHB ou un autre virus à tropisme hépatique ;
- dont l'état de santé ou le traitement peuvent interférer avec la prise en charge de l'hépatite C.

Fin de document ■

Cs ETP

BEP

Choix du patient

Présentiel ou téléphone

Suivi Traitement

Séance Thématique

Présentiel

- Traitement:
- Ordonnance type
 - 1^{ère} délivrance au décours d'une consultation au CHU
 - Autres délivrances selon le choix du patient CHU ou officine

+/- Bio à S2, S4
Avec PK (dosage médicament) pour vérifier l'observance

Bio Fin de traitement

Biologie PTS12



Choix thématique/patient

- L'hépatite C c'est quoi ?
- Protéger son entourage
- Prends soins de mon foie
- Vivre avec
- Bien prendre mon traitement

Calendrier

TRAITEMENT SOFOSBUVIR / VELPAATAVIR (EPCUBA) 12 semaines			
CALENDRIER DES VISITES			
Service des Maladies du Foie - CHU RENNES			
MÉDECIN REF : Dr. ARTISU			
Numéro	Date indicative	Du 1 ^{er} au 2 ^{ème} jour	Du 3 ^{ème} au 4 ^{ème} jour
J0	19/11/23	19/11/23	20/11/23
B1	24/11/23	24/11/23 à 14h30	25/11/23 à 14h30
B2	01/12/23	01/12/23 à 19h30	02/12/23 à 19h30
B3	08/12/23	08/12/23 à 19h30	09/12/23 à 19h30
B4	15/12/23	15/12/23 à 19h00	16/12/23 à 19h00
B5	22/12/23	22/12/23 à 19h30	23/12/23 à 19h30
B6	29/12/23	J 28/12/23 à 19h30	J 29/12/23 à 19h30
B7	05/01/24	J 04/01/24 à 19h30	J 05/01/24 à 19h30
B8	12/01/24	12/01/24 à 19h30	13/01/24 à 19h30
B9	19/01/24	19/01/24 à 19h30	20/01/24 à 19h30
B10	26/01/24	26/01/24 à 19h30	27/01/24 à 19h30
B11	02/02/24	02/02/24 à 19h30	03/02/24 à 19h30
FIN DE TRAITEMENT			
S1	09/02/24	09/02/24 à 19h30	10/02/24 à 19h30
S2	16/02/24	16/02/24 à 19h30	17/02/24 à 19h30
S3	23/02/24	23/02/24 à 19h30	24/02/24 à 19h30
S4	30/02/24	30/02/24 à 19h30	01/03/24 à 19h30

Evaluation finale

15 jours

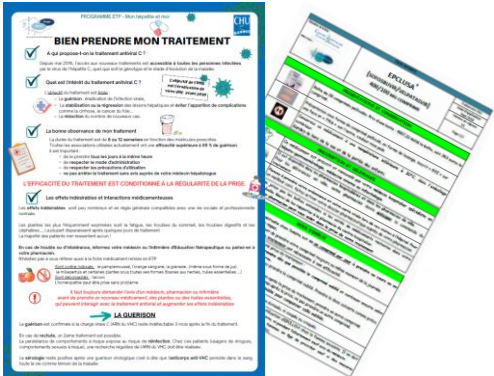
Cs médicale

Guérison

Consultation médicale

Rechute

- Arrêt du suivi
- Poursuite du suivi si F3 F4, comorbidités, conduites à risque



Flyers ETP « Mon Hépatite et Moi »

COMMENT ?

Dans un premier temps, vous rencontrerez une personne de l'équipe d'éducation thérapeutique pour faire le point sur ce qui pourrait vous aider à mieux vivre avec la maladie ("bilan éducatif partagé").

Selon vos besoins, vous pourrez ensuite participer à une ou plusieurs séances animées par des professionnels (infirmier(e), assistant(e) social(e), assistant(e) médico-administrative, médecin) et des patients ressources, tous formés à l'ETP.

Ces séances sont individuelles (vous et vos proches). Elle se déroulent dans un cadre bienveillant et confidentiel, favorisant l'expression et le partage d'expériences.

Un bilan sera régulièrement réalisé pour mesurer ce que ces activités vous auront apporté et adapter votre parcours d'ETP à vos besoins.

L'ETP fait partie de votre parcours de soins. Les séances sont prises en charge et, avec votre accord, votre médecin traitant est informé de votre participation au programme.

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
POUR MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN

MON HÉPATITE ET MOI

PÔLE ABDOMEN ET MÉTABOLISME
SERVICE DES MALADIES DU FOIE

HÔPITAL PONTCHAILLOU
CENTRE HÉPATO-DIGESTIF
2, rue Henri Le Gullou • 35033 Rennes cedex 9

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS
02 99 28 24 75


www.chu-rennes.fr

© - Dir. Com. studio graphique - CHU Rennes - 47/50/23 - Juin 2023 - Impression Du Bimom

Flyers ETP « Mon Hépatite et Moi »

INTRODUCTION

*L'éducation thérapeutique du patient (ETP) fait partie intégrante des soins.
N'hésitez pas à en parler avec l'équipe qui vous accompagne !*



2

POUR QUI, POURQUOI ?

Vous (ou l'un de vos proches) présentez une hépatite virale ou une pathologie chronique du foie et vous ressentez le besoin d'être davantage accompagné(e) pour mieux vivre avec cette maladie ? Ce programme d'éducation thérapeutique peut vous intéresser !

Avec le soutien de professionnels et de patients formés, l'éducation thérapeutique offre des espaces privilégiés vous permettant :



- d'échanger sur la maladie et ses impacts au quotidien ;
- de réfléchir et trouver des solutions adaptées aux difficultés que vous rencontrez ;
- de renforcer les connaissances et les capacités qui vous sont utiles pour gérer au mieux votre situation.

3 ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE - MIEUX VIVRE AVEC UN AVC

QUOI ?

Dans le cadre de ce programme, les séances proposées sont :

QU'EST-CE QU'UNE HÉPATITE VIRALE ? COMMENT PROTÉGER SON ENTOURAGE ?

- Qu'est-ce que l'hépatite virale (B, C, D) ?
- Quel est le rôle du foie ?
- Quelles sont les conséquences du virus sur le foie ?
- Quels sont les modes de contamination ?
- Comment dépister son entourage ?
- Quels sont les modes de protection ?



JE PRENDS SOIN DE MON FOIE

- Comprendre la notion de chronicité de ma maladie.
- Comprendre la notion de fibrose.
- Quel est mon rôle pour protéger mon foie et améliorer la qualité de vie ?
- Comprendre ses analyses biologiques.
- Comprendre l'intérêt de mon suivi biologique, radiologique et médical.

COMMENT BIEN PRENDRE MON TRAITEMENT ?

Comprendre l'intérêt du traitement et de sa bonne observance.



MIEUX VIVRE AVEC MA MALADIE

- Vivre au quotidien avec mon hépatite (travail, voyages, alimentation, sport...).
- Accompagnement dans les démarches psycho-sociales.



4

Séances d'éducation thérapeutique de la maladie de l'hépatite C

Séances proposées dans le programme ETP « mon Hépatite et Moi » :

- « Qu'est-ce que l'hépatite C et comment protéger mon entourage »
 - Définition et rôle du foie.
 - Symptômes et évolution sur le foie.
 - Mieux connaître la maladie, ses modes de transmissions et savoir mettre en place les mesures de protection pour soi et son entourage

- « Je prends soin de mon foie »
 - Connaître les facteurs aggravant la maladie
 - Comprendre l'intérêt d'un suivi régulier et savoir le planifier
 - Explications des différents examens
 - Comprendre ses résultats biologiques.

- « Comment bien prendre mon traitement »
 - Savoir gérer son traitement au quotidien et réagir en cas d'évènements inattendus en lien avec le traitement (effets indésirables, sauts de prise)
 - Mise en situation du quotidien pour adapter la prise du traitement et gestion des effets secondaires.

- « Vivre avec son hépatite »
 - Les bénéfices d'une activité physique régulière/quotidienne et mettre en place une alimentation équilibrée (règles hygiéno-diététiques)
 - Renforcer son sentiment d'auto-efficacité et gérer son stress
 - Etre capable de solliciter les aides sociales en cas de difficultés en lien avec la maladie
 - Divers conseils nécessaires à votre vie quotidienne (les voyages, le travail, démarches bancaires, assurances...)

Documents et Outils ETP « Mon Hépatite et Moi »

FICHES DE SYNTHÈSE VHC :

Fiche patient - "Mon hépatite et moi"

L'hépatite C, c'est quoi ?

C'est une inflammation du foie par le virus de l'hépatite C.

Le virus C circule dans le sang et est contagieux. Il se loge dans le foie et peut y rester.

Au-delà de 6 mois de présence dans le foie, on parle d'hépatite chronique C. On peut avoir une hépatite sans le savoir et sans avoir de symptômes, la maladie est parfois silencieuse. Si elle ne l'est pas, les symptômes peuvent être : fatigue chronique, douleurs abdominales, problèmes de peau, douleurs articulaires, anxiété, tristesse, diminution de la libido, nausée, vomissement, jaunisse.

L'atteinte principale au niveau du foie se caractérise par une inflammation qui évolue en fibrose (cicatrices traduisant la réponse inflammatoire du foie à la présence du virus).

Plus la fibrose est importante (trop grand nombre de cicatrices), plus la fonction du foie s'affaiblit : on parle de cirrhose.

L'hépatite C est associée à un risque de survenue d'un cancer du foie.

Cette fibrose évolue selon différents stades de FO (pas de fibrose) à F4 (stade de cirrhose).

Comment connaître l'état de mon foie ?

Il existe différentes méthodes pour évaluer la sévérité de la maladie hépatique :

- 1 le fibrotest ou le fibromètre : test sanguin qui évalue le degré de fibrose de votre foie à partir de valeurs biologiques
- 2 l'élastométrie : méthode non invasive et indolore qui mesure l'élasticité du foie et qui permet d'évaluer le stade de fibrose. Plus la fibrose est importante, plus le foie est dur.
- 3 la biopsie (FBH) : examen invasif consistant en un prélèvement d'un échantillon de foie sous contrôle échographique qui permet d'évaluer avec précision l'état du foie dans certaines situations.

Point anatomique

C'est un organe vital situé sous les côtes, du côté droit. Il faut en prendre soin.

Il sert à :

- Transformer les aliments
- Stocker le sucre et les graisses
- Filtrer et épurer le sang.

Fiche patient - "Mon hépatite et moi"

Comment me protéger et protéger mon entourage ?

Le virus se transmet-il ?

La transmission de l'hépatite C se fait principalement par voie sanguine.

Partage de matériel ayant potentiellement été en contact de sang souillé, et non du matériel stérilisé (aiguille, tatouage, piercing, anneau de piercing, boucles d'oreilles...)

Partage d'objets de toilette.

La transmission materno-fœtale est rare et dépend du niveau de la charge virale de la mère. À noter que l'allaitement n'est pas contaminant et n'est pas contre-indiqué.

Transmission et protéger mes proches

Le matériel utilisé pour l'usage de drogues ne peut être partagé.

- Ne partagez pas vos objets de toilette : rasoirs, brosse à dents, coupe-ongles, brosse à dents.
- Évitez les échanges de sang.
- Utilisez un préservatif lors du rapport sexuel.

De nouveaux traitements mieux tolérés et plus efficaces

Aujourd'hui, toute personne atteinte d'une hépatite C peut bénéficier d'un traitement de 8 à 12 semaines et guérir de son infection. Le taux de réussite est excellent (> 95%) et dépend de la bonne adhésion du patient à son traitement.

La guérison est confirmée si la charge virale C (ARN du VHC) reste indétectable 3 mois après la fin du traitement.

Les effets indésirables de cette thérapie sont peu nombreux et en règle générale compatibles avec une vie sociale et professionnelle normale.

Les plaintes les plus fréquemment exprimées sont la fatigue, les troubles du sommeil, les troubles digestifs et les céphalées... mais la majorité des patients n'en ressentent aucun !

La guérison n'empêche pas la recontamination

Il est important de maintenir ses gestes de prévention en cas de conduites à risque.

L'anticorps anti-VHC persiste dans l'organisme toute la vie même après guérison. En cas de doute, seul un contrôle de la charge virale (quantité) du virus C (ARN du VHC) confirme ou non une recontamination.

Numéros importants

Mon hépatologue (médecin) :
Mon pharmacien :
Mon infirmier :
Mon médecin :

Informations :
www.hepatites-info-service.org
www.soshepatites.org

PROGRAMME ETP - Mon hépatite et moi

BIEN PRENDRE MON TRAITEMENT

A qui propose-t-on le traitement antiviral C ?

Depuis mai 2016, l'accès aux nouveaux traitements est accessible à toutes les personnes infectées par le virus de l'hépatite C.

Quel est l'intérêt du traitement antiviral C ?

L'objectif du traitement est triple :

- La guérison : éradication de l'infection virale,
- La stabilisation ou la régression des lésions hépatiques et éviter l'apparition de complications comme la cirrhose, le cancer du foie,
- La réduction du nombre de nouveaux cas.

La bonne observance de mon traitement

La durée du traitement est de 8 ou 12 semaines en fonction des molécules prescrites.

Etre observant, c'est :

- de prendre le traitement tous les jours à la même heure
- de respecter le mode d'administration
- de respecter les précautions d'utilisation
- de ne pas arrêter le traitement sans avis auprès de votre médecin hépatologue

L'EFFICACITÉ DU TRAITEMENT EST CONDITIONNÉE À LA RÉGULARITÉ DE LA PRISE.

Les effets indésirables et interactions médicamenteuses

Les effets indésirables sont peu nombreux et en règle générale compatibles avec une vie sociale et professionnelle normale.

Les plaintes les plus fréquemment exprimées sont la fatigue, les troubles du sommeil, les troubles digestifs et les céphalées... La plupart disparaissent après quelques jours de traitement.

La majorité des patients n'en ressentent aucun !

En cas de trouble ou d'intolérance, informez votre médecin ou l'infirmière d'éducation thérapeutique ou partez-en à votre pharmacien.

N'hésitez pas à vous référer aussi à la fiche médicament remise en ETP.

Soit contre-indiqué : le pamplemousse, l'orange sanguine, la grenade. (même sous forme de jus) et certains plantes sous toutes ses formes (tisanes aux herbes, huiles essentielles...)

Soit à surveiller : l'alcool

L'hépatite peut être grave sans problème

Il faut toujours demander l'avis d'un médecin, pharmacien ou infirmière avant de prendre un nouveau médicament, des plantes ou des huiles essentielles, qui peuvent interagir avec le traitement antiviral et augmenter les effets indésirables.

LA GUÉRISON

La guérison intervient dans plus de 97 % des cas. Elle est confirmée par une charge virale C (ARN du VHC) indétectable 3 mois après la fin du traitement.

La persistance de comportements à risque (usage de drogues, comportements sexuels à risque) peut être responsable d'une réinfection. Une recherche répétée de l'ARN du VHC doit être réalisée.

La sérologie (anticorps anti-VHC) reste positive après une guérison virologique (charge virale indétectable) c'est à dire que l'anticorps anti-VHC persiste dans le sang toute la vie comme témoin de la maladie.

BIEN PRENDRE MON TRAITEMENT

La délivrance de mon traitement

- La délivrance est possible en pharmacie hospitalière et/ou en pharmacie de ville
- Prenez à l'avance votre traitement pour éviter toute rupture de prise

Attendez pas d'être au dernier comprimé pour aller chercher votre traitement en pharmacie

Je respecte le suivi de mon traitement

- 1 Je réalise les bilans sanguins demandés
- 2 Je me rends à mes RDV avec mon hépatologue, mon infirmière d'éducation thérapeutique

Pourquoi ?

Un suivi régulier est nécessaire pour s'assurer que le traitement est efficace et bien toléré.

Après guérison, les patients avec une fibrose sévère ou cirrhose doivent avoir des facteurs bénéfiques d'un suivi hépatique à long terme avec un déjeûner du cancer tous les 6 mois par échographie.

LES ASTUCES POUR VOUS AIDER À PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ASSIDU ET RÉGULIÈREMENT

Prenez toujours vos médicaments à l'heure indiquée.

SOYEZ UN VÉRIFIABLE ACTEUR DE VOTRE SANTÉ

Prenez toujours vos médicaments à l'heure indiquée.

LA PRISE DE MÉDICAMENT À UN MOMENT DE LA VIE QUOTIDIENNE

Associez la prise de médicament à une habitude quotidienne (comme le brossage des dents, le lavage des mains, le rasage, le brushing des dents, le coiffage...)

VEILLEZ À RENDRE VOTRE MÉDICAMENT VISIBLE

Attention cependant à conserver ces produits hors de portée des enfants et à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Utilisez un calendrier de prise (sur un mur ou sur votre téléphone) pour vous aider à respecter votre traitement.

Mettez une alarme : il est facile à installer et permet de vérifier que l'on n'a pas oublié de prendre ses médicaments.

Utilisez une application dédiée aux prises de médicaments (à télécharger sur votre téléphone).

Attention à chaque changement de routine (vacances, voyage, fin de semaine, changement d'heure de travail) : l'avance des traitements que vous allez acheter pour ne pas oublier de dose.


Prenez toujours vos médicaments à l'heure indiquée.


Numéros importants



Mon hépatologue (médecin) :
Mon pharmacien :
Mon infirmier :
Mon médecin :





Informations :
www.hepatites-info-service.org
www.soshepatites.org




FICHES Médicaments:


FICHE PATIENTS		Traitement VHC	
	<p align="center">EPCLUSA[®] (SOFOSBUVIR/VELPATASVIR) 400/100 MG COMPRIME</p>	Date d'application	Sept 2018
		Version en vigueur	V3
		Page 1/2	


PRESENTATIONS ET CONSERVATION	
	Boîte de 28 comprimés pelliculés. Prix d'une boîte : 9907,22 euros la boîte, soit 353 euros le comprimé.



	Présentation sous forme de comprimé pelliculé, en forme de losange, inscrit « 6SI » sur une face et « 7916 » sur l'autre, couleur rose pâle.
	Conservez ce médicament à une température inférieure à 30°C, dans l'emballage extérieur. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.


PRESCRIPTION ET DELIVRANCE	
	Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en hépato-gastroentérologie, médecine interne ou infectiologie.
	Il est disponible dans les pharmacies hospitalières et dans les pharmacies de ville. Pour les délivrances en ville, votre pharmacien devra anticiper la commande du traitement.
	Pensez à prendre votre ordonnance et votre carte vitale lors de vos visites à l'hôpital. Pour un meilleur suivi, faites activer votre dossier pharmaceutique auprès de votre pharmacien.
	Ne jetez pas les boîtes entamées ni les unités de médicaments restantes dans votre poubelle. Merci de les rapporter à la pharmacie du centre hospitalier. Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement.




MODE D'EMPLOI	
	La dose habituelle chez l'adulte est de <u>un comprimé par jour</u> à prendre au cours ou en dehors d'un repas. Il est important de prendre votre comprimé toujours au même moment de la journée. Le bon suivi du traitement est nécessaire à son efficacité.
	En cas d'oubli d'une prise de traitement : <ul style="list-style-type: none"> • < 18 heures : prendre dès que possible le comprimé oublié et continuer ensuite selon la posologie prescrite. • > 18 heures : ne pas prendre le comprimé oublié. Prendre la dose suivante comme prévu. En cas de vomissement : <ul style="list-style-type: none"> • dans les 3 heures après la prise du traitement, prendre un autre comprimé. • au-delà de 3 heures après la prise, ne pas prendre un autre comprimé. Ne pas prendre une dose double pour compenser celle oubliée.
	Les comprimés ne doivent ni être écrasés, ni coupés ou croqués.


	Il n'existe pas de données sur l'utilisation d'EPCLUSA chez la femme enceinte. Il ne doit pas être utilisé chez la femme enceinte, ni pendant l'allaitement sauf avis du médecin. Il n'est pas recommandé chez les femmes en âge de procréer sauf si des mesures contraceptives appropriées sont utilisées.
---	---



FICHE PATIENTS		Traitement VHC	
	<p align="center">MAVIRET[®] (GLECAPREVIR/PIBENTASVIR) 100 MG/400 MG COMPRIME</p>	Date d'application	Sept 2022
		Version en vigueur	V2
		Page 1/2	


PRESENTATIONS ET CONSERVATION	
	Boîte de 84 (3x28) comprimés, sous plaquette fermée par un film aluminé. Prix d'une boîte : 14 000 € la boîte, soit 167 euros le comprimé.
	Présentation sous forme de comprimés. Conservez ce médicament à une température inférieure à 30°C, dans l'emballage d'origine à l'abri de l'humidité. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.




PRESCRIPTION ET DELIVRANCE	
	Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en hépato-gastroentérologie, médecine interne ou infectiologie. Il est disponible dans les pharmacies hospitalières et dans les pharmacies de ville. Pour les délivrances en ville, votre pharmacien devra anticiper la commande du traitement en contactant le numéro vert (0 800 717 068) ou sera indiqué sur l'ordonnance. Pensez à prendre votre ordonnance et votre carte vitale lors de vos visites à l'hôpital. Pour un meilleur suivi, faites activer votre dossier pharmaceutique auprès de votre pharmacien habituel. Ne jetez pas les boîtes entamées ni les unités de médicaments restantes dans votre poubelle. Merci de les rapporter à la pharmacie du centre hospitalier. Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement.

MODE D'EMPLOI	
	La dose chez l'adulte est de <u>3 comprimés par jour</u> à prendre en une prise au cours d'un repas et une collation. Il est important de prendre vos comprimés toujours au même moment de la journée. Le bon suivi du traitement est nécessaire à son efficacité.
	En cas d'oubli d'une prise de traitement : <ul style="list-style-type: none"> • < 18 heures : prendre dès que possible la dose oubliée et continuer ensuite selon la posologie prescrite. • > 18 heures : ne pas prendre la dose oubliée, prendre la dose suivante au moment habituel. En cas de vomissement : <ul style="list-style-type: none"> • dans les 3 heures qui suivent la prise du médicament, prendre un autre comprimé • au-delà de 3 heures, il n'est pas nécessaire d'en reprendre un autre. Ne pas prendre une dose double pour compenser celle oubliée.
	Les comprimés ne doivent ni être écrasés, ni coupés ou croqués. Il est déconseillé de prendre MAVIRET pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous êtes une femme, vous devez utiliser une méthode contraceptive efficace.

FICHE PATIENTS		Traitement VHC	
	<p align="center">VOSEVI[®] (SOFOSBUVIR/VELPATASVIR/VOXILAPREVIR) 400/100/100MG COMPRIME</p>	Date d'application	Sept 2022
		Version en vigueur	V3
		Page 1/2	

PRESENTATIONS ET CONSERVATION	
	Boîte de 28 comprimés pelliculés. Prix d'une boîte : 1 400 € la boîte, soit 500 euros le comprimé.
	Présentation sous forme de comprimé pelliculé, inscrit « 6SI » sur une face et « 3 » sur l'autre, couleur rose pâle. Conservez ce médicament à une température inférieure à 30°C, dans l'emballage extérieur. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.

PRESCRIPTION ET DELIVRANCE	
	Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en hépato-gastroentérologie, médecine interne ou infectiologie. Il est disponible dans les pharmacies hospitalières et dans les pharmacies de ville. Pour les délivrances en ville, votre pharmacien devra anticiper la commande du traitement. Pensez à prendre votre ordonnance et votre carte vitale lors de vos visites à l'hôpital. Pour un meilleur suivi, faites activer votre dossier pharmaceutique auprès de votre pharmacien. Ne jetez pas les boîtes entamées ni les unités de médicaments restantes dans votre poubelle. Merci de les rapporter à la pharmacie du centre hospitalier. Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement.

MODE D'EMPLOI	
	La dose chez l'adulte est de <u>un comprimé par jour</u> à prendre avec de la nourriture. Il est important de prendre votre comprimé toujours au même moment de la journée. Le bon suivi du traitement est nécessaire à son efficacité.
	En cas d'oubli d'une prise de traitement : <ul style="list-style-type: none"> • < 18 heures : prendre dès que possible le comprimé oublié et continuer ensuite selon la posologie prescrite. • > 18 heures : ne pas prendre le comprimé oublié. Prendre la dose suivante comme prévu. En cas de vomissement : <ul style="list-style-type: none"> • dans les 4 heures après la prise du traitement, prendre un autre comprimé. • au-delà de 4 heures après la prise, ne pas prendre un autre comprimé. Ne pas prendre une dose double pour compenser celle oubliée.
	Les comprimés ne doivent ni être écrasés, ni coupés ou croqués. Il n'existe pas de données sur l'utilisation de VOSEVI chez la femme enceinte. Il ne doit pas être utilisé chez la femme enceinte, ni pendant l'allaitement sauf avis du médecin. Il n'est pas recommandé chez les femmes en âge de procréer sauf si des mesures contraceptives appropriées sont utilisées.

INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

Ce médicament est contre-indiqué avec les médicaments suivants : rifampicine, rifabutine, carbamazépine, phénobarbital, phénytoïne.

Ce médicament est déconseillé avec la prise concomitante de la pompe à proton (oméprazole, lansoprazole, pantoprazole, ésomeprazole, rabeprazole), d'oxcarbamazépine, rifampine, et les antirétroviraux contenant de l'efavirenz.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

Il faut éviter la prise de millepertuis (hypericum perforatum) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, goutte...), de pamplemousse (jus, pulpe), de gingembre.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

EFFETS VISIBLES	
PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<p>À consommer : repas fréquent, bonne hygiène de vie, exercices légers (marche). Limitez la consommation de sel et d'alcool.</p> <p>Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire saines) dans la journée, mais essayez de consacrer une activité même légère.</p> <p>Respectez des temps de repos suffisants et faites vos petits repas légers. Les aliments gras, frits et sucrés sont à limiter.</p>	<p>En cas de douleur, la prise d'un antalgique (paracétamol) est recommandée à raison de 1g toutes les 4 à 6 heures sans dépasser 4g par jour.</p> <p>Prudence en cas de conduite de véhicules ou de machines.</p> <p>Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.</p> <p>Ces symptômes s'estompent en quelques jours. S'ils persistent, informez votre médecin. Des traitements médicaux peuvent vous soulager.</p>

QUELQUES CONSEILS

Prenez votre médicament à l'heure indiquée sur l'ordonnance en cours et votre pharmacien ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis médical.

INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

Le MAVIRET est contre-indiqué avec les contraceptifs contenant de l'éthylesterone (pilules, implants et anneaux vaginaux). Signalez votre usage contraceptif avant l'initiation du traitement.

Ne prenez pas d'autres médicaments, plantes ou tisanes, demandez la liste à votre médecin afin de savoir s'il n'y a pas d'interactions.

Evitez la prise de millepertuis (hypericum perforatum) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, de pamplemousse (jus, pulpe), d'orange sanguine et de gingembre.

PREVENTION		CONDUITE A TENIR	
<p>En cas de douleur, la prise d'un antalgique (paracétamol) est recommandée à raison de 1g toutes les 4 à 6 heures sans dépasser 4g par jour.</p> <p>Prudence en cas de conduite de véhicules ou de machines.</p>	<p>Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.</p> <p>Ces symptômes s'estompent en quelques jours. S'ils persistent, informez votre médecin. Des traitements médicaux peuvent vous soulager.</p>		

CONDUITE A TENIR

En cas de douleur, la prise d'un antalgique (paracétamol) est recommandée à raison de 1g toutes les 4 à 6 heures sans dépasser 4g par jour.

Prudence en cas de conduite de véhicules ou de machines.

Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.

CONDUITE A TENIR

En cas de douleur, la prise d'un antalgique (paracétamol) est recommandée à raison de 1g toutes les 4 à 6 heures sans dépasser 4g par jour.

Prudence en cas de conduite de véhicules ou de machines.

Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.



PROJET SELVH


Améliorer la PEC patient

- Partage du programme ETP en collectif/distanciel sur la région
- Adapter le dépistage pour les UD (buvard ?) RDR par voie postale
- Recueil épidémiologique régional pour avoir des données locales et régulières et ainsi ajuster les actions
- Proposer la mise en place de TROD dans les maisons de santé ayant une population à risque
- Améliorer l'information et l'affichage dans les espaces publics



Et si on améliorerait la visibilité
Campagne d'affichage

Ici au cabinet
Diagnostic rapide
VIH - Hépatites C et B

 en 15min 



Infection transmissible par le sang et les rapports sexuels
parlez en à votre médecin

C'EST QUOI UNE HEPATITE

VIRALE ?

Maladie du foie.
Elles sont dues à des virus.



**JE PEUX AVOIR CONTRACTÉ UNE HÉPATITE
SANS LE SAVOIR**



JE NE ME SENS PAS MALADE

**DÉPISTE TOI UNE
FOIS DANS TA VIE**

Affiche non diffusée à ce jour