

A L'EST-OCCITANIE : L'EXPERIENCE « MON FOIE, JE L'AIME »

Par Carole Damien, déléguée de l'Hérault
et Laureline Morquin, animatrice territoriale Est Occitanie

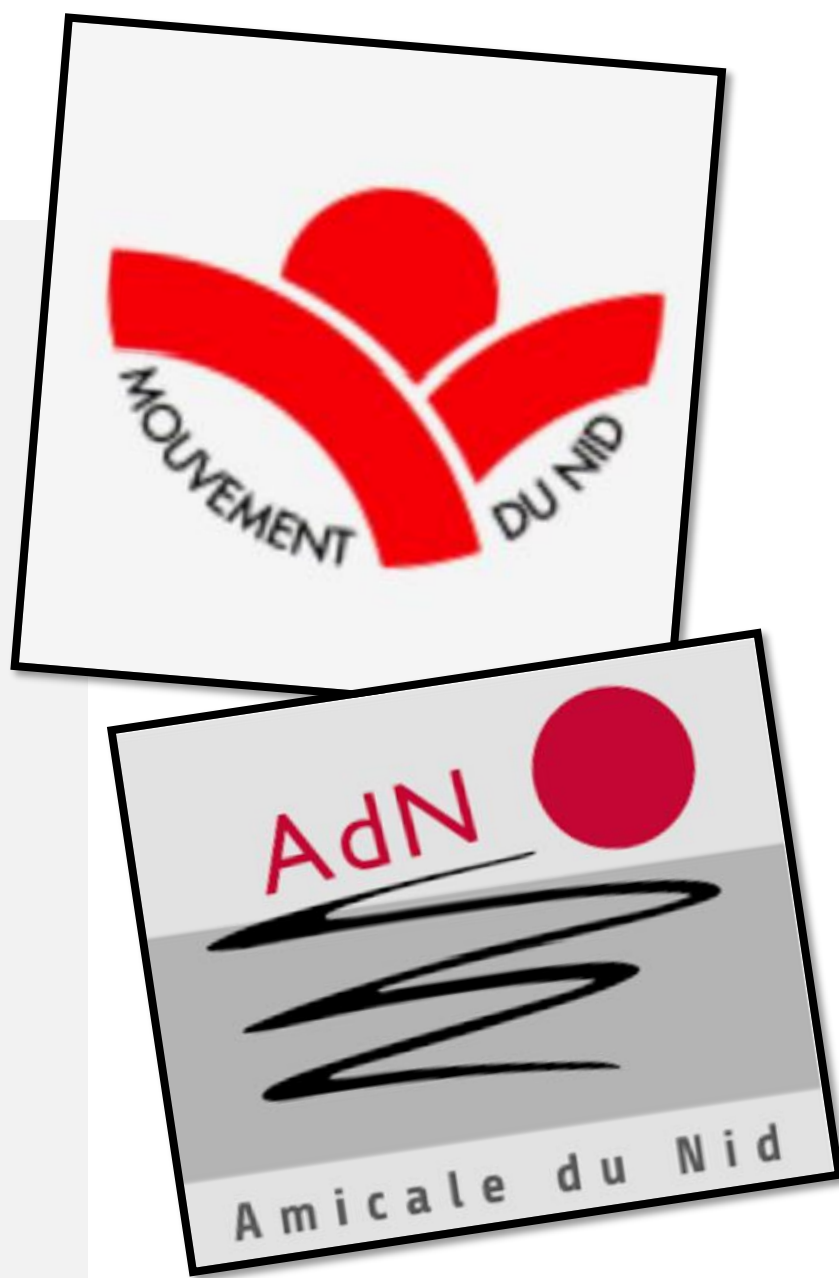


1 Contexte

Fin 2022 Action de dépistage (TROD et FibroScan®) dans une antenne du Mouvement du Nid avec l'Amicale du Nid à Montpellier.

Public cible : femmes originaires d'Afrique, non francophones, victimes de la traite.

Prise de conscience de la peur et de l'incompréhension de ces femmes.



2 Idée

Monter un atelier « **Mon foie je l'aime** » afin d'expliquer à ces femmes le rapport entre hépatites, foie, et les raisons de se faire dépister.

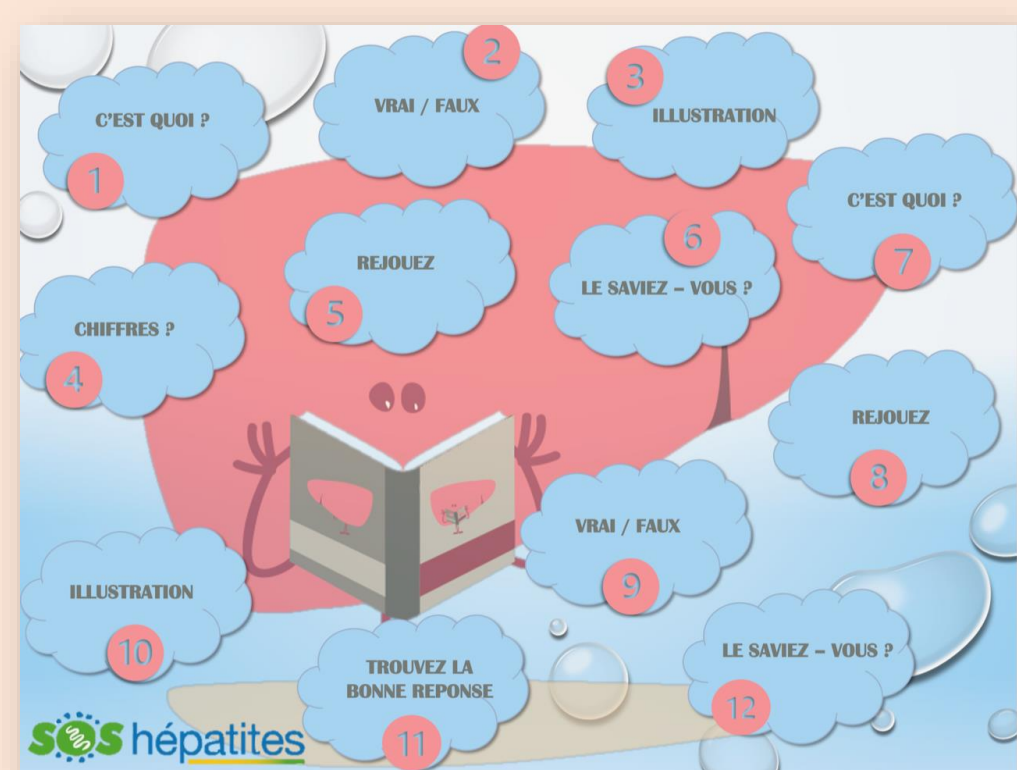
En tenant compte des barrières de la langue, des représentations culturelles...

Sous forme d'un temps d'échange ludique et non stigmatisant, en replaçant les hépatites B et C dans un contexte plus global d'agression du foie.

3 Conception

Récupération des outils existants (SOS Hépatites et des réseaux partenaires)

Développement d'outils spécifiques



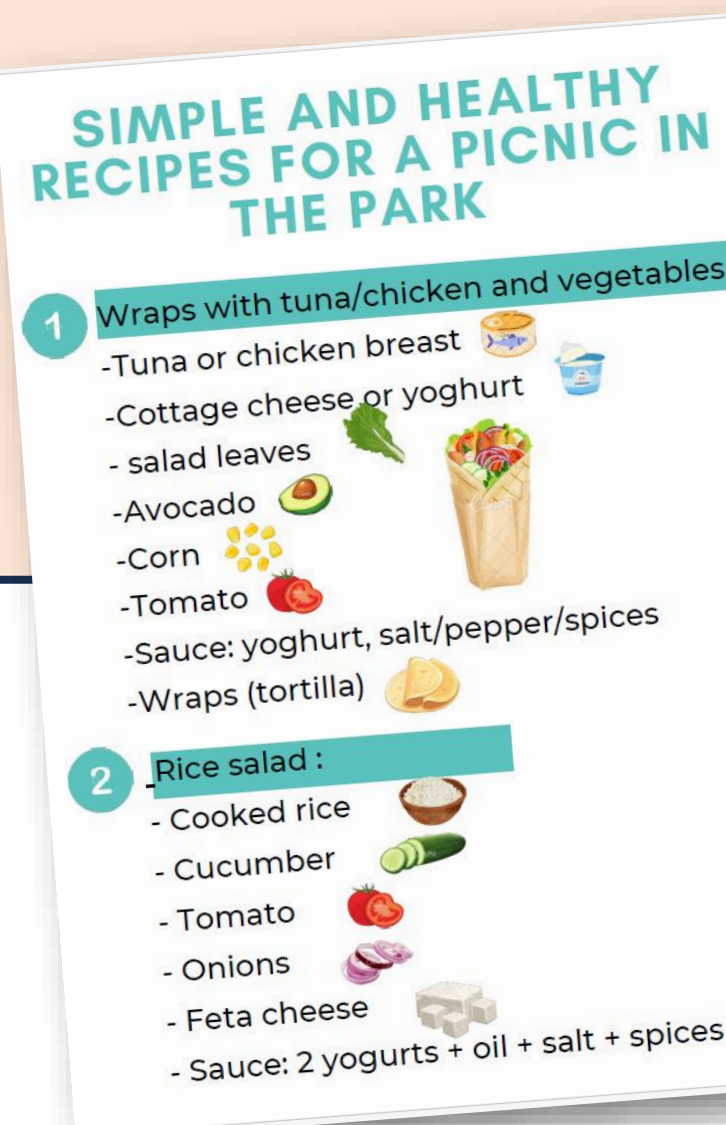
Sélection des messages clefs, recherche d'images et de métaphores parlantes
Arbitrage entre simplification, stigmatisation et facilité de compréhension

Choix du déroulé de l'atelier. Version anglaise/française

Trois réunions de travail entre novembre 2022 et février 2023 avec les 2 associations accompagnant ces femmes



Réalisation de flyers à destination des participantes en collaboration avec une stagiaire du Mouvement du Nid



4 Ateliers autour d'une table

Choix de petits groupes (au total 15 femmes)

Salle d'une maison pour tous de Montpellier

Présence de leurs éducatrices

Animation en anglais



Beaucoup de discussions sur nutrition et addiction

Mise en relation avec l'équipe du CAARUD AXESS-Montpellier. Création de 2 ateliers

Nouveau partenariat centré nutrition avec l'association PENut'S : projet d'atelier + consultations en nutrition accessibles aux personnes en situation de précarité.

+ 5 Marche & pique-nique pédagogiques

Déroulement dans un parc public, avec leurs enfants :

- démo exercices physiques simples à réaliser
- reformulation des agressions du foie
- liste de recettes économiques et simples à réaliser

... Perspectives

Renouvellement prévu en 2024

Continuer le « aller-vers » avec actions d'accompagnement des publics précaires

