

# Explosion des cancers du foie en France

## Pour une politique de santé à la hauteur de la menace

Chaque année, **près de 12 000 cancers du foie sont diagnostiqués en France**. Un nombre qui ne devrait cesser d'augmenter dans les prochaines années, tant le développement de ce cancer est étroitement lié à nos habitudes de vie. S'il est diagnostiqué à un stade précoce, un traitement efficace peut inverser la tendance du mauvais pronostic associé à ce cancer. **C'est pourquoi il est impératif de mettre en place des politiques de prévention et de santé publique efficaces pour enrayer la progression de ce cancer, appelé à devenir le plus meurtrier des prochaines décennies.**

Les maladies chroniques du foie progressent de manière lente et insidieuse, réduisant ainsi les possibilités de les détecter à un stade précoce en l'absence d'un acte de dépistage dédié. **Pour preuve, en France, 75% des cancers du foie sont détectés à un stade palliatif, signifiant en d'autres termes qu'il est trop tard pour envisager une guérison.** Un constat alarmant, d'autant plus que ces cancers pourraient être évités par la mise en place de politiques de préventions ciblées sur les facteurs de risques connus tels que l'alcool, le tabac et le sucre, ainsi que par la création de programme de dépistage ciblé et de suivi adapté de la cirrhose.

Au cours des dernières années, **la malbouffe et les mauvaises habitudes alimentaires ont émergé en tant que principaux déclencheurs des cancers du foie**. Les experts s'accordent pour parler d'une véritable pandémie, causée par une alimentation très riche en sucres, et une diminution de l'activité physique. La mise en place de politiques publiques d'éducation nutritionnelle, de sensibilisation aux dangers d'une alimentation déséquilibrée et la promotion d'un mode de vie sain, à l'instar de l'action expérimentée avec succès par SOS Hépatites en 2023 « **Juin sans sucres ajoutés** », pourraient largement contribuer à inverser cette tendance.

Il est impératif **d'associer la mise en place de politiques de prévention à des stratégies de dépistage**. Aujourd'hui, il n'existe pas de dépistage ciblé des maladies et du cancer du foie, alors qu'un tel dispositif permettrait l'identification précoce et la prise en charge des patients. Alors que le Haut Conseil de la Santé Publique, dans sa contribution à

la Stratégie nationale de santé 2023-2033, rappelle que « les maladies chroniques du foie sont des pathologies dans lesquelles les inégalités sont très marquées », le dépistage pourrait cibler en priorité les populations les plus précaires et les plus exposées aux risques.

Face à la menace que représente une hausse du nombre de cancers du foie, **une réponse forte et coordonnée s'impose**. C'est la raison d'être de cette plateforme de propositions : donner les clés aux décideurs pour **construire une stratégie globale contre le cancer du foie**, difficile à guérir quand il est diagnostiqué tardivement, mais qu'il est possible de prévenir efficacement grâce à des politiques de santé publiques dimensionnées à l'enjeu.

## A propos de SOS Hépatites

*Le réseau SOS hépatites & maladies du foie a été créé en 1996 et regroupe des associations régionales et des délégations qui mènent des actions de soutien aux personnes atteintes de maladies du foie, mettent en œuvre des actions de prévention et représentent les usagers au niveau régional ou local dans les instances hospitalières et de santé publique. La Fédération coordonne les actions de ses membres, représente les usagers au niveau national, répond aux besoins de formation interne et mène des actions tant de plaidoyer que de veille éthique au sein des instances de la santé et de la recherche.*



# NOS PRINCIPALES PROPOSITIONS

## Sur la prévention par la nutrition

Les hépatites virales sont de plus en plus rares mais les maladies du foie liées à l'alimentation et à l'alcool ont explosé. Parce que changer les comportements alimentaires des consommateurs aujourd'hui revient à anticiper les maladies de demain, nous proposons de :



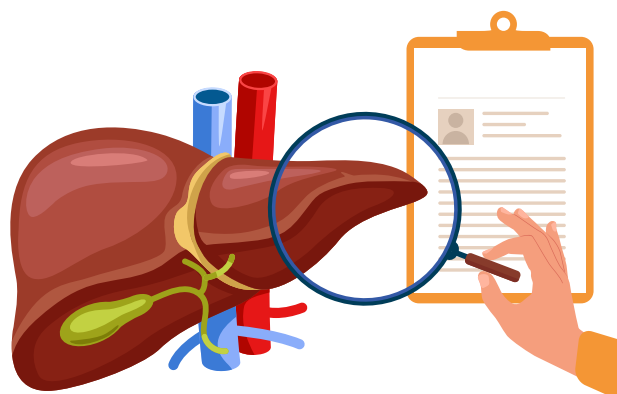
**Généraliser le Nutri-Score à l'ensemble des produits alimentaires** pour encourager des comportements alimentaires plus sains.



**Sensibiliser le grand public à la santé du foie en renforçant les messages de prévention aux addictions liées à l'alcool, au tabac et au sucre**, particulièrement lors des rendez-vous de prévention, notamment celui prévu à 45 ans.



**Faciliter l'accès et le remboursement des séances de diététique**, en développant un programme équivalent à « Mon Parcours Psy » sur le volet nutritionnel.



## Sur la prévention par la vaccination

Le virus de l'hépatite B est un facteur de risque important du cancer du foie. Si la plupart du temps, ce virus est éliminé naturellement par l'organisme, l'infection virale peut parfois devenir chronique. Elle provoque ainsi une inflammation du foie qui peut au fil du temps évoluer en cirrhose et en cancer du foie. Si la vaccination contre l'hépatite B est obligatoire pour les nourrissons depuis 2018, il est nécessaire d'assurer une couverture vaccinale de rattrapage sur les générations antérieures. Ainsi nous proposons de :



**Poursuivre le renforcement des dispositifs de rattrapage de vaccination**, notamment auprès des personnes fragiles (malades chroniques), à risque d'exposition et non vaccinées ou dont le schéma vaccinal est incomplet.



**Appliquer la doctrine « d'aller vers »**, en renforçant l'engagement des acteurs territoriaux de l'action sociale pour proposer la vaccination contre l'hépatite B aux populations les plus à risque d'exposition.

## Sur le renforcement du dépistage

La mise en place d'un dispositif de dépistage ciblé permettrait de guérir de l'hépatite C chronique (il n'existe pas de vaccin contre l'hépatite C, mais des médicaments antiviraux permettent de guérir plus de 95% des personnes infectées), une prise en charge précoce des patients, à risque de cancer du foie, et ainsi de meilleurs pronostics de guérison. Nous proposons de :



**Transformer les services experts de lutte contre les hépatites virales (SELHV) en services experts de lutte contre les maladies du foie**, renforcer leurs moyens et leur confier des missions de dépistage sur leur territoire.



**Instaurer un bilan annuel de la santé du foie**, a minima pour les personnes à risque de la maladie du foie gras (personnes obèses, en surcharge pondérale, diabétiques...).



**Développer des parcours de soins impliquant les infirmiers en pratique avancée (IPA)** afin de renforcer l'accès au dépistage et de proposer des solutions thérapeutiques optimales aux patients.