

Une histoire :

« PATIENT de la chambre 16 : Marc CACOYE »



25^e édition
**FORUM
NATIONAL**

28 ET 29 NOVEMBRE, LIMOGES

Engageons-nous tous, construisons et innovons avec un projet de santé publique ambitieux, concret et efficace !

sos hépatites
Fédération
Hépatites & Maladies du foie



Crédits Photos : fr.freepik.com

Au sommaire

- ▣ 2000 à 2010
- ▣ 2011 à 2021
- ▣ 2022
- ▣ Juin 2022 Abstinence
- ▣ 2023 Abstinence
- ▣ 2024 Abstinence et compréhension
- ▣ Certification et Pair aideance FPEA
- ▣ Et si le Sucre...
- ▣ remerciements
- ▣ Questions / Réponses

Novembre 2024

25e édition du Forum national SOS hépatites & Maladies du foie

2000 (20 ans) à 2010 (30 ans)

- Vie normale
- Vie professionnelle normale
- Essais de drogues lors de soirées et week-ends vers mes 20 ans

- “...aucun problème...”



Crédits Photos : fr.freepik.com



Crédits Photos : Freepik.com

Santé:

Santé normale très peu contrôlée

Quelques brûlures d'estomac
Quelques Black-outs lors des soirées.
Sommeil catastrophique.
Gamma GT : inconnu
Vitamine K : inconnu
Taux de prothrombine : inconnu
CDT : inconnu



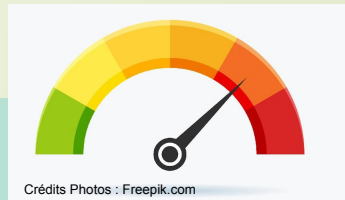
Le petit Marco homme simple, émotif, gentil mais qui soigne ses malheurs avec une bonne dose d'alcool (comme les héros dans mes films préférés).



Consommations:

- Consommation journalière de vin et bière
- Grosses consommations festives

2011 (31 ans) à 2021 (41 ans)



- Vie normale
- Éponge à émotions
- Procrastineur
- Vie professionnelle et sentimentale réussie
- Dans le déni le plus total



Santé:

Santé normale très peu contrôlée
Les alcoolo-dépendants évitent les toubibs
Brûlures d'estomac
Quelques Black-outs lors des soirées.
Sommeil catastrophique.
Gamma GT : 350 en 2013
Vitamine K : inconnu
Taux de prothrombine : inconnu
CDT : inconnu



Un homme simple, émotif, gentil mais qui soigne ses malheurs avec une bonne dose (d'alcool comme les héros dans mes films préférés).

Consommations:

- Consommation journalière de vin et bière (l'équivalent d'une bouteille par jour et une dizaine de bières)
- Grosses consommations festives, Alcools forts.
- Début de consommation en cachette

2022 (42 ans)

- Janvier 2022 : Hospitalisation en urgence
- Vomissements de sang, selles noires
- Varices œsophagiennes
- Temps de vie estimé = 5 ans

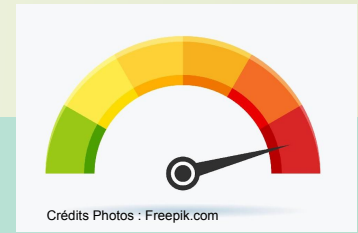
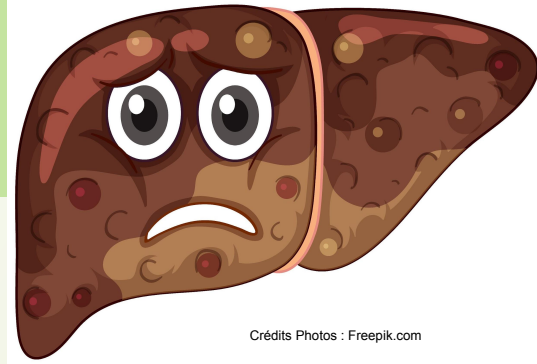
Abstinence 1 Mois

Rechute catastrophique



- Juin 2022 : Hospitalisation en urgence
- Vomissements de sang
- Varices œsophagiennes rompues
- Temps de vie estimé = 5 ans

La HONTE, L'effondrement . Je suis une merde



Santé:

Cirrhose

Vomissements de sang

Transfusions de sang (hémoglobines < 2,5M)

Sutures des varices œsophagiennes

Gamma GT : 1315

Vitamine K : Carence

Taux de prothrombine : 43

CDT :

▪ **Consommations d'Alcool:**

- Consommation journalière de vin et bière (2,5L de vin et une douzaine de bières)
- Consommations ingérables du matin au soir.

2022 Abstinence

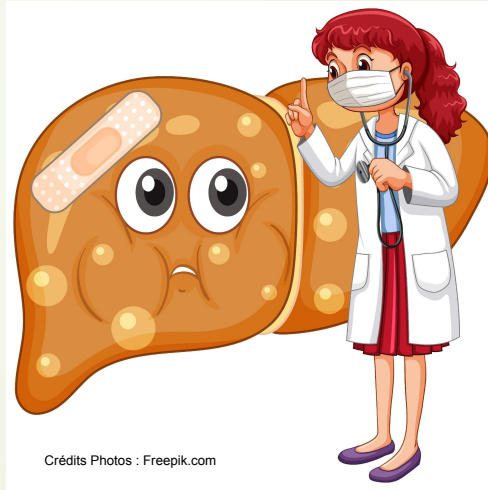
- 26 Juin 2024 Arrêt des consommations d'Alcool
- Sevrage alcoolique

Suivi ADDICTOLOGIE

Suivi d'un Pair Aidant
« Mon parrain David »

- Réussite et maintien de l'abstinence
- Nouvelle vie

“
La fierté de réussir, de reprendre ma vie mais inquiet des risques de rechute .
Trois mots : contrôle, liberté, confiance en moi
(pas de méfiance des autres addictions)



Crédits Photos : Freepik.com



Crédits Photos : Freepik.com

Santé:

Cirrhose compensée

Gamma GT : 450

Vitamine K : Normale

Taux de prothrombine : 64

CDT : < Seuil

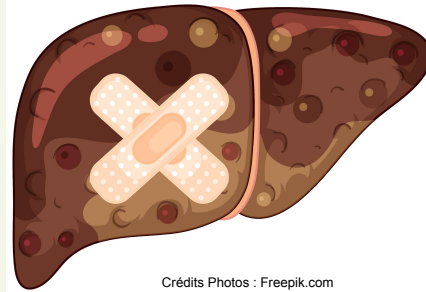
Contrôle semestrielle

Consommations :

- 0,0 L d'alcool
- Consommation de Sucre aucune privation de nourriture. Excès
- Consommation d'eau : forme de potomanie. Excès

2023 Abstinance

- Nouvelle vie
- Nouvelle organisation



Suivi en ADDICTOLOGIE à
Mont de Marsan (Landes
dépt. 40) et CSAPA



Suivi d'un Pair Aidant
« Mon parrain David »

- Combattre les démons
- Redéfinir les interactions sociales
- Comprendre mes douleurs et mes peines

“ “
...Je réapprends à Vivre, je re découvre tout...

Santé:

Cirrhose compensée

Gamma GT : 324

Vitamine K : Normale

Taux de prothrombine : 72

CDT : < Seuil

Contrôle semestrielle

Augmentation du poids : + 10 kg



Crédits Photos : Freepik.com

▪ Consommations :

- 0,0 L d'alcool
- Consommation de Sucre aucune privation de nourriture. Excès
- Consommation d'eau : forme de potomanie. Excès

2024 Abstinence et Projets



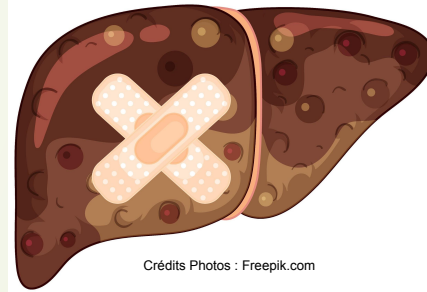
- Nouveaux repères
- Projet Pair-aidance, plateforme d'entraide dans les Landes (dépt.:40)



Suivi en **ADDICTOLOGIE**
et **CSAPA**



Suivi d'un **Pair Aidant**
« **Mon parrain David** »



Crédits Photos : Freepik.com

Abstinence heureuse 0 Alcool
Un pari réussi !
Pair-aidance

Santé:

Cirrhose compensée suivi semestrielle

Gamma GT : 134

Vitamine K : Normale

Taux de prothrombine : 93

CDT : < Seuil

Contrôle semestrielle

Augmentation du poids : + 15 kg

- Addictions à gérer :
- SUCRE (Craving, consommations compulsives).
- Clopes



...Pourquoi je critique un système en permanence ?
Et si je devenais **ACTEUR** de ce système
je veux être **Patient Partenaire** et aider les autres à
mon tour



France Patients Experts Addictions (FPEA)



Fonds Addict'AIDE
Professeur Michel Reynaud

- L'association **France Patients Experts Addictions** (association déclarée à but non lucratif – loi 1901 – champ de l'économie sociale et solidaire) dont l'objet est de promouvoir la place singulière des patients experts addictions dans les parcours de soins et d'accompagnements des troubles de l'usage, avec ou sans produits, légaux ou illégaux.
- Elle a été fondée en 2018 avec le soutien du Fonds Addict AIDE « Professeur Michel Reynaud » et regroupe des acteurs individuels et associatifs issus des associations d'usagers, d'auto support et d'entraide. Elle agit avec l'ensemble des acteurs professionnels, de la société civile et des pouvoirs publics autour des thématiques des troubles de l'usage et de la prise en charge des personnes concernées dans le respect de sa dignité de la dignité de la personne humaine.

www.fpea.fr



Je ne fume plus!
#jnfp



25e édition
**FORUM
NATIONAL**

28 ET 29 NOVEMBRE, LIMOGES

Engageons-nous tous, construisons et innovons avec un projet de santé publique ambitieux, concret et efficace !



Et si cette saloperie de sucre...



Une copine un jour pendant mon abstinence :

- Je lui raconte que j'avais interdit à mon épicerie de me vendre de l'alcool et surtout les packs de bières et les cubis de 5L.
- Cette amie m'avoue des craquages « de sucre » en boulangerie en faisant des détours en voiture. "Le craquage du gâteau acheté et engloutis en rentrant !".
- Tiens donc ça ressemble à mon histoire

Et comme de part hasard voici les émotions ressenties par cette amie:

La culpabilité

La déprime

Vie de merde et cercles vicieux

ON NOUS A BIEN VENDU DU RÊVE

Un grand merci à :

ma tutrice **Hélène DELAQUAIZE** présidente de SOS Hépatites Médiatrice en santé publique, certifiée patient experte en addictologie, diplômée en hépatologie et en virologie, consultante en formation, Île-de-France, administratrice de France Patients Experts Addictions (Projet), suppléante au Conseil National de Santé

Alain DEJOUR responsable de formation à l'Association France Patients-Experts Addiction (**FPEA**) Patient-Expert addictions, coordinateur du projet « Développer et sécuriser la place des Patients-Experts Addictions dans les parcours de soins »

Remerciements :



Crédits photos : Freepik.com

- A mon foie (je sais que tu me détestes mais je t'aime)
- A ma compagne Laurence
- A David, mon parrain, mon président, mon coordinateur
- A Olivier mon meilleur ami
- A l'ÉQUIPE FPEA (Des personnes extraordinaires)
- Au Dr. MÉZERAY et à Claire CATOT (La dame qui a poussé la porte de la chambre 16)
- A Mon Gastro-entérologue « réparateur » Dr. THIEFFA et son équipe
- A mes deux psys (un des deux travaillent en Prison maintenant)
- A tout ceux qui ont supporté mon « ALCOOL » et moi

Je ne remercierai pas :

- Monsieur Fibroscan qui a réussi à dire « Bin c'est une cirrhose voilà » Et à sa secrétaire : « marre d'en annoncer toute la journée ».
- Ma première psy qui m'a expliqué que j'allais forcément rechuter une deuxième fois pendant mon abstinence actuelle > tu as perdu !
- Ceux qui n'y ont pas cru
- Les lobbies de l'Alcool.



25^e édition
**FORUM
NATIONAL**

28 ET 29 NOVEMBRE, LIMOGES

Engageons-nous tous, construisons et innovons avec un projet de santé
publique ambitieux, concret et efficace !

sos hépatites
Fédération
Hépatites & Maladies du foie