Qu'est-ce que l'encéphalopathie hépatique ?

Le foie remplit des centaines de fonctions importantes, l'une d'elles est l'élimination des substances indésirables de l'organisme. Lorsque le foie est au stade de cirrhose il ne parvient plus à éliminer ces toxines et celles-ci pénètrent dans le cerveau, provoquant une série de symptômes, à la fois mentaux et physiques pouvant aboutir à un coma.

Quels signes peuvent évoquer une encéphalopathie hépatique ?

Les troubles mentaux :
- Trous de mémoire
- Capacité de concentration réduite
- Mauvais jugement
- Apathie et/ou irritabilité
- Désorientation ou confusion
- Comportement inapproprié et changement de personnalité
- Hallucinations
- Tableau de dépression

Les troubles physiques :
- Problème de sommeil (éveillé la nuit, apathique durant la journée)
- Léthargie
- Difficultés à parler ou écrire
- Mauvaise coordination
- Tremblements des mains
- Perte de conscience
- Coma

Y a-t-il des éléments déclencheurs d'une encéphalopathie hépatique ?

L'encéphalopathie hépatique ne touche pas toutes les personnes atteintes de cirrhose. Elle peut survenir de façon spontanée ou lorsque le patient présente des « facteurs précipitants » :
- Certains médicaments, notamment à visée neurologique ou psychiatrique
- La déshydratation
- Une chirurgie
- De bas taux d'oxygène dans le corps
- Des problèmes rénaux
- Une constipation
- Une infection
- Une hémorragie digestive

Peut-on soigner l'encéphalopathie hépatique ?

Il existe des traitements conçus pour aider à réduire la production des substances toxiques. Grâce à ces traitements, l'encéphalopathie hépatique peut être contrôlée et parfois même disparaitre. Deux méthodes doivent être associées pour traiter l'encéphalopathie hépatique :

La première consiste à identifier « le facteur précipitant » des épisodes, et c'est en traitant le facteur précipitant que l'on parviendra à limiter les symptômes. Il faut de plus administrer des traitements qui permettent de diminuer les substances toxiques dans le sang et le cerveau.

Témoignage

Au début, Laurence, 56 ans, porteuse d'une cirrhose depuis plus de 10 ans, se sentait surtout épuisée, avait du mal à dormir la nuit et dormait pendant la journée. D'autres symptômes sont apparus comme l'incapacité à se concentrer sur des tâches simples.
Elle a commencé à oublier des choses et à être désorientée par des tâches élémentaires, à ne plus pouvoir terminer une phrase, cherchant ses mots et oubliant ce qu'elle était en train de dire.
Elle s'isolait plus en plus, ne comprenant pas pourquoi la plus petite tâche devenait si difficile.
Une encéphalopathie hépatique lui a été diagnostiquée, elle a entamé un traitement, et aujourd'hui, elle a remarqué une nette une amélioration. Son sommeil est progressivement redevenu normal et sa capacité à comprendre et à accomplir les tâches quotidiennes s'est améliorée. Elle constate un meilleur équilibre entre sa vie professionnelle et sa vie privée, ce qui lui a permis de rétablir les relations avec son entourage.

SOS hépatites
Fédération
Hépatites & Maladies du foie

N° Vert 0 800 004 372
APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE OU UN MOBILE

flyer réalisé pour les personnes cirrhotiques et leur entourage afin de connaitre et reconnaitre une encéphalopathie hépatique et validé par le Pr Dominique Thabut.
Rédigé en toute indépendance éditoriale avec le soutien institutionnel de

ALFASIGMA
Pharmaceuticals with passion

L'ENCÉPHALOPATHIE HÉPATIQUE

Débusquons-la ! Pensons-y !

Lorsque le foie est agressé, que ce soit par un virus, par une consommation excessive d'alcool, une obésité, un diabète, ou d'autres facteurs de risques de maladies chroniques du foie, cela peut conduire à la formation de lésions qui constituent une fibrose.
Lorsque la fibrose progresse, à terme cela peut conduire à une cirrhose.
Le foie souffre, donc il fonctionne mal et cela peut avoir des répercussions sur d'autres organes, notamment sur le cerveau, c'est ce qu'on appelle :

L'encéphalopathie hépatique

C'est une complication grave de la cirrhose, les symptômes sont parfois minimes avec un ralentissement psychique, parfois sévères pouvant aller jusqu'au coma. C'est pourquoi il est important de la détecter au plus tôt.

En France, on estime entre 400 000 et 800 000 le nombre des personnes vivant avec une cirrhose (difficile de donner un nombre précis car la plupart des cirrhoses ne sont pas diagnostiquées). La prévalence de l'encéphalopathie hépatique est difficile à estimer, mais cette complication concernerait environ 20 000 patients par an.
La survenue d'une encéphalopathie hépatique n'est pas à négliger car c'est un facteur majeur de mauvais pronostic de la cirrhose. Par ailleurs elle altère beaucoup la qualité de vie des patients et des aidants, et il existe des traitements efficaces.

SOS hépatites
Fédération
Hépatites & Maladies du foie